

令和5年
(2023年)
2月発行
NO. 607

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



ぶち起業家セミナー

ぶち起業家のための勉強会
～これならできる！インスタリアル活用講座～

☆と き: 2月10日(金) 10:30~12:30

「リアル」とは最大90秒のショート動画をシェアする機能です。動画を効果的な使い方、発信の仕方などを学びます。インスタリアルを実際に作ってアップしましょう。

ぶち起業家さんのための
行動力を磨く講座

① 2月22日(水) 10:30~12:30

② 3月10日(金) 10:30~12:30

日常の瞬間や体験を素早くシェアし、インスタのストーリーズを活用してビジネスに生かしませんか。

(*初回レッスンの後の疑問点を2回目に質問することができる連続講座です)

♪と ころ: はーとビュー

♪対 象: 松原市内在住・在勤・在学の方 各講座20人(先着) ♪費用: 無料

♪保 育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円) ※希望者は各回7日前までに直接、

NPO法人子育て支援ほけつとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

問合せ: (社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org), はーとビュー

ぶち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどう活かせるの?」と、これから起業を考えている人や、起業したいけれど、どう進めていけばいいか悩んでいる人、自分のキャリアについて考えたい人まで、みんな集まってこれからの事をお話しませんか?

今月のテーマは、「2023年 あなたのビジネスゴールは?」です。

♪と き: 2月17日(金) 13:00~15:00

♪と ころ: はーとビュー2階男女共同参画ルーム ♪参加費: 無料(予約不要)

♪保 育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※希望者は2月7日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ほけつとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

問合せ・申込み: (社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org), はーとビュー

若者自立支援セミナー「生きづらさを生きる」

① 3月6日(月) 14:00~16:00

「生きづらさを抱えた青年のサポート」

講師: 服部 慎也 氏

(南河内地域若者サポートステーション)

(※2回連続講座となりますが、1回からでも受講可能です。)

と ころ: はーとビュー 対 象: さまざまな生きづらさを抱えた若者の問題に関心のある方

申込期間: 2月1日(水)から21日(火)まで

(*定員に満たない場合は、セミナー当日まで申込みを受け付けます。)

申込: 来所、QRコード、はがき <https://logoform.jp/form/LXNX/19934>

保 育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円) ※希望者は各回10日前までに直接、NPO法人子育て支援

ほけつとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。



ファミリー講座・はーとビュークラブ・講習講座のご案内


【申込み方法】 申込み締切日までに、来所・QRコード・URLにて、はーとビューまでお申込みください。
QRコード・URLでの申込みの場合、自動で受付完了メールを送付します。
完了メールが届かない場合は連絡ください。

※各講座とも、応募者多数の場合は抽選、半数に満たない場合は実施しないことがあります。

【問い合わせ】 松原市人権交流センター(はーとビュー) TEL:072-332-5705


一時保育 1歳6か月から就学前まで：1人 300円
(5名まで) 開催日の10日前までに NPO法人「子育て支援 ぽけっと」(Tel:072-268-2182)へ

☆講習講座(16歳以上の市内在住・在職・在学のいずれかの方) *保育あり

 **大人のとんぼ玉教室** 全3回 3月2日・16日・30日(全木曜日) 13:00~16:00

●申込み締切日 2月16日(木) 必着 ☆バーナーを使って、とんぼ玉の作品を作ってみませんか。☆
費用:3000円(1000円×3回) 定員:16人
<https://logoform.jp/form/LXNX/194981>
*添え玉を希望の場合は、別途費用あり


☆ファミリー講座(市内在住・在学の小学生とその保護者) *保育あり

 **筆文字アート教室** 3月5日(日) 10:00~12:00


●申込み締切日 2月21日(火) 必着 ☆筆ペンなどで文字を書き、あなただけの絵手紙を作ります。
自分の想いを形にして、大切な人へ伝えてみませんか。☆
定員:10組 費用:250円
<https://logoform.jp/form/LXNX/197428>

☆目・祝はーとビュークラブ(市内在住・在学の小学生) *保育なし

楽しく作ろう * 時間は当選された方にお知らせします。


 **デニムとレジンのアクセサリ** 2月19日(日) 9:30~12:30の間で

●申込み締切日 2月8日(水) 必着 ☆デニムにレジンでパーツを固めて、アクセサリを作ります。
キーホルダーかネックレスのどちらかを選べます。☆
定員:15人 費用:1に350円

 **カラフル葉っぱのハッピーツリー** 3月12日(日) 9:30~12:30の間で

●申込み締切日 3月1日(水) 必着 ☆いろいろな柄や色の布で葉っぱを切って、木に貼ります。
額に入れたら完成です☆
定員:20人 費用:1つ300円

阪南大学×はーとビュー

 **ダンス教室(全4回)** 3月5日・12日・19日・26日(全日曜日)

●申込み締切日 2月21日(火) 必着 時間:①14:00~ 低学年・初心者コース
②15:00~ 経験者コース

<https://logoform.jp/form/LXNX/201871>
☆リズムに合わせて、楽しく体を動かしましょう! ☆
定員:各コース10人 費用:無料

※はーとビューだよりに掲載しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

ういぞ ははがや ういぞ
 やんちゃファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友達に関すること悩みなど、何でもご相談ください。

開催日	時間	場所	内容
2月4日 土	10:30~13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談
2月6日 月	10:30~13:30		電話相談
2月7日 火	10:30~13:30	ゆめニティプラザ	個別相談(予約優先)
2月11日 祝	20:00~23:00		電話相談
2月17日 金	20:00~23:00		電話相談
2月21日 火	13:00~16:00	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談(先着3名、予約優先) テーマ「進学・進級の準備」
2月22日 水	20:00~23:00		電話相談
2月27日 月	10:30~13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談(予約優先)

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

●青年自立支援 巡回相談会のお知らせ●

- ▼とき：2月24日(金) 13:30~16:30
- ▼ところ：松原公民館(当日は予約の方優先)
- ▼内容：自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。人づきあいが苦手、自分に自信がもてないなど、15歳以上の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします。必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。
- ▼問合せ：当日直接来館頂いても構いませんが、事前にお電話にて時間の予約ができます。

●女性のための相談室●

- 夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しさなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】
- 相談時間：月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30
- 休日・祝日相談：月1回不定期(予約優先)
- 2月11日(祝) 10:00~16:00
- 夜間相談：毎月第4月曜日(予約優先)
- 2月27日(月) 17:00~20:00

●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間：月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

- ▼主な相談内容
- ①日常生活に関わる総合生活相談
 - ②就労相談
 - ③人権相談
 - ④女性相談
 - ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談
 - ⑥青年の自立に関わる相談

はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

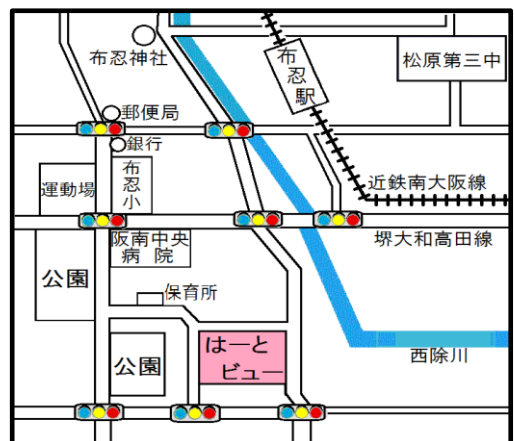
【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】松原市役所 はーとビュー

交通：近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



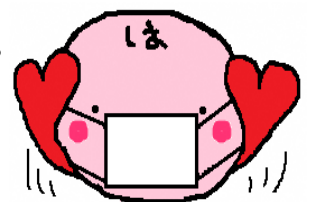
はーとビュー2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
子ども広場 月曜から金曜日 <small>(土・日・祝日除く)</small> 放課後～16:45			1	2	3	4
			女性カウンセリング (要予約) 道草(若者の居場所) 子育てセミナー	ファミリー講座 「冬の星空観望会」	わくわくクラブ(予備) ユースセミナー②	
5	6	7	8	9	10	11
はーとビュークラブ 午前: 手話教室 午後: 卓球ひろば 女性相談(予約優先)	初級手話教室	わくわく「サッカー」 よるっ茶 (若者の居場所)	生花教室	道草(若者の居場所)	ぶち起業家のための 勉強会	はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば 女性相談 (予約優先)
12	13	14	15	16	17	18
はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	初級手話教室	わくわく(予備) 和裁教室 青年相談(屋) (要予約)		女性カウンセリング (要予約) 道草(若者の居場所)	ぶち起業& キャリアカフェ	わくわくクラブ (予備)
19	20	21	22	23	24	25
はーとビュークラブ 午前: デニムとレジンの アクセサリー ファミリー講座 午後: 家族でピース 工作	初級手話教室	わくわく(予備) 青年相談(夜) (要予約) よるっ茶 (若者の居場所)	ぶち起業家さんの ための行動力を磨く 講座①	はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	じりつしえんじゆんかいそうだん 自立支援巡回相談 (松原公民館)	
26	27	28	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p>はーとビュークラブ <small>(小学生対象)</small> ・10:00～12:00 ・14:00～16:00</p> <p>※(申込終了)の教室についても、定員に空きがある場合があるので、 はーとビューまでお問合せください。</p> </div>			
はーとビュークラブ 午前: 午後 まつばらプレーパーク 主催: NPO法人 やんちゃまファミリーwith	初級手話教室	和裁教室 青年相談(夜) (要予約)				

人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には

- ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。
 - マスクの着用と消毒にご協力ください。
 - 手洗い・うがいを呼びかけています。
- コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。



れいわ ねんど 令和4年度 は一とビュー じんけんけいはつこうえんかい 人権啓発講演会

しょうがいしゃけんりじょうやく 障害者権利条約によってもたらされたパラダイム^{てんかん}転換

とも い しゃかい めざ 一緒に生きる社会を目指して いっしょ かんが 一緒に考えてほしいこと～

せかいじゅう しょうがいしゃ さんかく ねん しょうがいしゃけんりじょうやく こくれんそうかい さいたく しょうがいしゃ
世界中の障害者たちが参画し、2006年、障害者権利条約が国連総会で採択され、障害者を
「ほご たいしょう けんり しゅたい しゃかい しょうがい かんが かつ
保護の対象」から「権利の主体」に、そして、社会のバリアこそが「障害」だとする考え方の
だいてんかん しめ じょうやく はんえい さべつ きんし ごうりてきはいりよ もと しょうがいしゃさべつ
大転換が示されました。この条約の反映として、差別を禁止し「合理的配慮」を求める障害者差別
かいしょうほう ねん しこう こくない ほうせいび すず
解消法が2016年に施行されるなど、国内においての法整備も進んでいます。

しょうがいしゃ のぞ とうべつ ふつう しょうがいしゃ ひとり しみん
障害者が望んでいるのは、特別でなく普通のことです。障害者があたりまえの一人の市民として、
くべつ い しゃかい けんじょうしゃ い しゃかい
区別なく生きていけるインクルーシブな社会は健常者も生きやすい社会です。

なに だいじ いっしょ かんが
何が大事か一緒に考えてみませんか。

こうし 堀 篤子 さん
講師

えぬびーおーほうじん しょうくいん
NPO法人ちゅうぶ 職員

しょうがいしゃ じりつ かんぜんさんか めざ おおさかれんらくかいぎ こうつうぶかいたんとう
「障害者の自立と完全参加を目指す大阪連絡会議」交通部会担当

にち じ 令和5年 3月10日(金) 19:00～

ば しょ 場所 は一とビュー(まつばらしじんけんこうりゅう
松原市南新町2丁目141番地の1

さんかひ ぶりょう 無料 (定員30名程度 入場整理券必要)

*入場整理券は、は一とビュー(まつばらしじんけんこうりゅう 松原市役所人権交流室の窓口で、

がつ にち すい 2月1日(水)からはいふ 配布いたします。 ※なくなり次第終了となります。

しゅわつうやく あり 【2月24日(金)までに、は一とビュー(まつばらしじんけんこうりゅう
手話通訳 あり 【2月24日(金)までに、は一とビュー(松原市人権交流センター)へ
らいしよ だんわ 来所、電話、Eメール(heartview@city.matsubara.osaka.jp)でお申込みください。

いちじほいく あり 一人300円(要予約)1歳6ヶ月～就学前までの子ども
一時保育 あり 一人300円(要予約)1歳6ヶ月～就学前までの子ども
2月28日(火)までにえぬびーおーほうじんこそだてしえん でお申込みください。

(TEL:268-2182、FAX:284-7733)

といあわ 問合せ は一とビュー (まつばらしじんけんこうりゅう 松原市人権交流センター) TEL:072-332-5705