

令和5年
(2023年)
2月発行
NO. 607

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



ぶち起業家セミナー

ぶち起業家のための勉強会
～これならできる！インスタリアル活用講座～

☆と き: 2月10日(金) 10:30~12:30

「リアル」とは最大90秒のショート動画をシェアする機能です。動画を効果的な使い方、発信の仕方などを学びます。インスタリアルを実際に作ってアップしましょう。

ぶち起業家さんのための
行動力を磨く講座

① 2月22日(水) 10:30~12:30

② 3月10日(金) 10:30~12:30

日常の瞬間や体験を素早くシェアし、インスタのストーリーズを活用してビジネスに生かしませんか。

(*初回レッスンの後の疑問点を2回目に質問することができる連続講座です)

♪と ころ: はーとビュー

♪対 象: 松原市内在住・在勤・在学の方 各講座20人(先着) ♪費用: 無料

♪保 育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円) ※希望者は各回7日前までに直接、

NPO法人子育て支援ほけつとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

問合せ: (社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org), はーとビュー

ぶち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどう活かせるの?」と、これから起業を考えている人や、起業したいけれど、どう進めていけばいいか悩んでいる人、自分のキャリアについて考えたい人まで、みんな集まってこれからの事をお話しませんか?

今月のテーマは、「2023年 あなたのビジネスゴールは?」です。

♪と き: 2月17日(金) 13:00~15:00

♪と ころ: はーとビュー2階男女共同参画ルーム ♪参加費: 無料(予約不要)

♪保 育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※希望者は2月7日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ほけつとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

問合せ・申込み: (社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org), はーとビュー

若者自立支援セミナー「生きづらさを生きる」

① 3月6日(月) 14:00~16:00

「生きづらさを抱えた青年のサポート」

講師: 服部 慎也 氏

(南河内地域若者サポートステーション)

(※2回連続講座となりますが、1回からでも受講可能です。)

と ころ: はーとビュー 対 象: さまざまな生きづらさを抱えた若者の問題に関心のある方

申込期間: 2月1日(水)から21日(火)まで

(※定員に満たない場合は、セミナー当日まで申込みを受け付けます。)

申込: 来所、QRコード、はがき <https://logofom.jp/form/LXNX/19934>

保 育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円) ※希望者は各回10日前までに直接、NPO法人子育て支援

ほけつとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。



ファミリー講座・はーとビュークラブ・講習講座のご案内

【申込み方法】 申込み締切日までに、来所・QRコード・URLにて、はーとビューまでお申込みください。
QRコード・URLでの申込みの場合、自動で受付完了メールを送付します。
完了メールが届かない場合は連絡ください。

※各講座とも、応募者多数の場合は抽選、半数に満たない場合は実施しないことがあります。

【問い合わせ】 松原市人権交流センター(はーとビュー) TEL:072-332-5705

一時保育 1歳6か月から就学前まで：1人 300円
(5名まで) 開催日の10日前までに NPO法人「子育て支援 ぽけっと」(Tel:072-268-2182)へ

☆講習講座(16歳以上の市内在住・在職・在学のいずれかの方) *保育あり



大人のとんぼ玉教室

全3回 3月2日・16日・30日(全木曜日)

13:00~16:00

●申込み締切日 2月16日(木) 必着

☆バーナーを使って、とんぼ玉の作品を作ってみませんか。☆

<https://logoform.jp/form/LXNX/194981>

費用:3000円(1000円×3回)

定員:16人

*添え玉を希望の場合は、別途費用あり

☆ファミリー講座(市内在住・在学の小学生とその保護者) *保育あり



筆文字アート教室

3月5日(日) 10:00~12:00

☆筆ペンなどで文字を書き、あなただけの絵手紙を作ります。

●申込み締切日 2月21日(火) 必着

☆自分の想いを形にして、大切な人へ伝えてみませんか。☆

<https://logoform.jp/form/LXNX/197428>

定員:10組 費用:250円



☆目・祝はーとビュークラブ(市内在住・在学の小学生) *保育なし

楽しく作ろう

* 時間は当選された方にお知らせします。



デニムとレジンのアクセサリ

2月19日(日) 9:30~12:30の間で

☆デニムにレジンでパーツを固めて、アクセサリを作ります。

●申込み締切日 2月8日(水) 必着

キーホルダーかネックレスのどちらかを選べます。☆

<https://logoform.jp/form/LXNX/184107>

定員:15人 費用:1こ 350円



カラフル葉っぱのハッピーツリー

3月12日(日) 9:30~12:30の間で

☆いろいろな柄や色の布で葉っぱを切って、木に貼ります。

●申込み締切日 3月1日(水) 必着

額に入れたら完成です☆

<https://logoform.jp/form/LXNX/20313>

定員:20人 費用:1つ 300円



阪南大学×はーとビュー



ダンス教室(全4回)

3月5日・12日・19日・26日(全日曜日)

時間:①14:00~ 低学年・初心者コース

●申込み締切日 2月21日(火) 必着

②15:00~ 経験者コース

<https://logoform.jp/form/LXNX/201871>

☆リズムに合わせて、楽しく体を動かしましょう! ☆

定員:各コース10人 費用:無料

※はーとビューだよりに掲載しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

ういぞ ははがや ういぞ
 やんちゃファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

開催日	時間	場所	内容
2月4日 土	10:30~13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談
2月6日 月	10:30~13:30		電話相談
2月7日 火	10:30~13:30	ゆめニティプラザ	個別相談(予約優先)
2月11日 祝	20:00~23:00		電話相談
2月17日 金	20:00~23:00		電話相談
2月21日 火	13:00~16:00	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談(先着3名、予約優先) テーマ「進学・進級の準備」
2月22日 水	20:00~23:00		電話相談
2月27日 月	10:30~13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談(予約優先)

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

●青年自立支援 巡回相談会のお知らせ●

- ▼とき：2月24日(金) 13:30~16:30
- ▼ところ：松原公民館(当日は予約の方優先)
- ▼内容：自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。人づきあいが苦手、自分に自信がもてないなど、15歳以上の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします。必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。
- ▼問合せ：当日直接来館頂いても構いませんが、事前にお電話にて時間の予約ができます。

●女性のための相談室●

- 夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐり悩みや苦しさなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】
- 相談時間：月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30
- 休日・祝日相談：月1回不定期(予約優先)
- 2月11日(祝) 10:00~16:00
- 夜間相談：毎月第4月曜日(予約優先)
- 2月27日(月) 17:00~20:00

●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間：月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

- ▼主な相談内容
- ①日常生活に関わる総合生活相談
 - ②就労相談
 - ③人権相談
 - ④女性相談
 - ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談
 - ⑥青年の自立に関わる相談

はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】松原市役所 はーとビュー

交通：近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



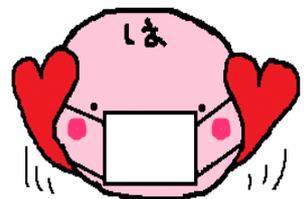
はーとビュー2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
子ども広場 月曜から金曜日 <small>(土・日・祝日除く)</small> 放課後～16:45			1	2	3	4
				女性カウンセリング (要予約) 道草(若者の居場所) 子育てセミナー	ファミリー講座 「冬の星空観望会」	わくわくクラブ(予備) ユースセミナー②
5	6	7	8	9	10	11
はーとビュークラブ 午前: 手話教室 午後: 卓球ひろば 女性相談(予約優先)	初級手話教室	わくわく「サッカー」 よるっ茶 (若者の居場所)	生花教室	道草(若者の居場所)	ぶち起業家のための 勉強会	はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば 女性相談 (予約優先)
12	13	14	15	16	17	18
はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	初級手話教室	わくわく(予備) 和裁教室 青年相談(屋) (要予約)		女性カウンセリング (要予約) 道草(若者の居場所)	ぶち起業& キャリアカフェ	わくわくクラブ (予備)
19	20	21	22	23	24	25
はーとビュークラブ 午前: デニムとレジンの アクセサリー ファミリー講座 午後: 家族でピース 工作	初級手話教室	わくわく(予備) 青年相談(夜) (要予約) よるっ茶 (若者の居場所)	ぶち起業家さんの ための行動力を磨く 講座①	はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	じりつしえんじゆんかいそうだん 自立支援巡回相談 (松原公民館)	
26	27	28	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p>はーとビュークラブ <small>(小学生対象)</small> ・10:00～12:00 ・14:00～16:00</p> <p>※(申込終了)の教室についても、定員に空きがある場合があるので、 はーとビューまでお問合せください。</p> </div>			
はーとビュークラブ 午前: 午後 まつばらプレーパーク 主催: NPO法人 やんちゃまファミリーwith	初級手話教室	和裁教室 青年相談(夜) (要予約)				

人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には

- ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。
 - マスクの着用と消毒にご協力ください。
 - 手洗い・うがいを呼びかけています。
- コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。



れいわ ねんど
令和4年度

はーとビュー

じんけんけいはつこうえんかい
人権啓発講演会

しょうがいしゃけんりじょうやく

障害者権利条約によってもたらされたパラダイム^{てんかん}転換

とも い しゃかい めざ いっしょ かんが
～共に生きる社会を目指して 一緒に考えてほしいこと～

せかいじゅう しょうがいしゃ さんかく ねん しょうがいしゃけんりじょうやく こくれんそうかい さいたく しょうがいしゃ
世界中の障害者たちが参画し、2006年、障害者権利条約が国連総会で採択され、障害者を
「保護の対象」から「権利の主体」に、そして、社会のバリアこそが「障害」だとする考え方の
大転換が示されました。この条約の反映として、差別を禁止し「合理的配慮」を求める障害者差別
解消法が2016年に施行されるなど、国内においての法整備も進んでいます。

しょうがいしゃ のぞ とうべつ ふうつう しょうがいしゃ ひとり しみん
障害者が望んでいるのは、特別でなく普通のことです。障害者があたりまえの一人の市民として、
区別なく生きていけるインクルーシブな社会は健常者も生きやすい社会です。

なに だいじ いっしょ かんが
何が大事か一緒に考えてみませんか。

こうし ほうり あつこ
講師 堀 篤子 さん

えぬびーおーほうじん しょくいん
NPO法人ちゅうぶ 職員

しょうがいしゃ じりつ かんぜんさんか めざ おおさかれんらくかいぎ こうつうぶかいたんとう
「障害者の自立と完全参加を目指す大阪連絡会議」交通部会担当

にち じ れいわ ねん がつ にち きん
日時 令和5年 3月10日(金) 19:00～

ばしょ まつばらしじんけんこうりゅう
場所 はーとビュー(松原市人権交流センター)
松原市南新町2丁目141番地の1

さんかひ むりょう ていいん めいていど にゅうじょうせいりけんひつよう
参加費 無料 (定員30名程度 入場整理券必要)

にゅうじょうせいりけん まつばらしじんけんこうりゅう まつばらしやくしよじんけんこうりゅうしつ まどぐち
*入場整理券は、はーとビュー(松原市人権交流センター)・松原市役所人権交流室の窓口で、

がつ にち すい がいふ じだいしゅうりよう
2月1日(水)から配布いたします。 ※なくなり次第終了となります。

しゅわつうやく あり がつ にち きん まつばらしじんけんこうりゅう
手話通訳 あり 【2月24日(金)までに、はーとビュー(松原市人権交流センター)へ
らいしよ だんわ しょうしこ
来所、電話、Eメール(heartview@city.matsubara.osaka.jp)でお申込みください。

いちじほいく ひとり えん ようやく さい かげつ しゅうがくまえ こ
一時保育 あり 一人300円(要予約)1歳6ヶ月～就学前までの子ども
がつ にち か えぬびーおーほうじんこそだてしえん もうしこ
2月28日(火)までにNPO法人子育て支援ぽけっとに、お申込みください。

(TEL:268-2182、FAX:284-7733)

といあわ まつばらしじんけんこうりゅう
問合せ はーとビュー (松原市人権交流センター) TEL:072-332-5705