

令和5年
(2023年)
1月発行
NO. 606

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



●ユースセミナー●



「自分が大好きになれば、未来が楽しくなる！」

～自分に○をつける方法を教えます～(2回連続講座)

- ▼時
① 1月28日(土) 14:00～16:00
② 2月4日(土) 14:00～16:00

申し込み用QRコード→



<https://logoform.jp/form/LXNX/174929>

▼場所 はーとビュー

▼講師 辻本 加平 さん(NPO法人 子ども未来)

▼内容 自分の課題を見つけ、見直すだけで、自信につながり、自然と自己肯定感が向上します。

▼対象 市内在住・在学・在職いずれかの15歳以上の方、この問題に関心のある方
(高校生・大学生も大歓迎です)

▼申込み 1月19日(木)必着 来所・はがき・QRコードにて、お申込みください。

*定員に満たない場合は、セミナー当日まで申込みを受け付けます。

▼問合せ 松原市人権交流センター(はーとビュー) 電話:072-332-5705

やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

開催日	時間	場所	内容
1月7日 土	10:30～13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談
※1月9日 月	10:30～13:30		電話相談
※1月10日 火	10:30～13:30	ゆめニティプラザ	個別相談(予約優先)
1月14日 土	20:00～23:00		電話相談
1月17日 火	13:00～16:00	こみゆにていーひろばNIKO	テーマに沿った個別相談(予約優先)
1月20日 金	20:00～23:00		電話相談
1月23日 月	10:30～13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談(予約優先)
1月25日 水	20:00～23:00		電話相談

※年始のため、日程が変更されています。ご注意ください。

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

1月17日(火) テーマ「癒しのヘッドマッサージ」

場所 会場にていーひろばNIKO

時間 13:00～、13:20～、13:40～、14:00～、14:20～、14:40～

(先着6名 各20分ずつ、費用無料)

ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどうか活かせるの?」と、これから起業を考えている人や、起業したいけれど、どう進めていけばいいか悩んでいる人、自分のキャリアについて考えたい人まで、みんな集まってこれからの事をお話しませんか?

日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。

今月のテーマは、「2023年 あなたのビジネスゴールは?」です。

♪と き：1月20日(金) 10:30~12:30

♪と ころ：はーとビュー2階男女共同参画ルーム

♪参加費：無料(予約不要)

♪保 育：1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※希望者は1月10日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ほけっとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

♪問合せ・申込み：(社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)、はーとビュー



●青年自立支援 巡回相談会のお知らせ●

▼と き：1月13日(金) 13:30~16:30

▼と ころ：天美公民館(当日は予約の方優先)

▼内 容：自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。ひとりづきあいが苦手、自分に自信がもてないなど、15歳以上の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします。必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。

▼問合せ：当日直接来館頂いても構いませんが、事前にお電話にて時間の予約ができます。

●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しさなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】

相談時間：月曜日~金曜日(祝日除く)

9:00~17:30

休日・祝日相談：月1回不定期(予約優先)

1月7日(土) 10:00~16:00

夜間相談：毎月第4月曜日(予約優先)

1月23日(月) 17:00~20:00

●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間：月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

▼主な相談内容

①日常生活に関わる総合生活相談 ②就労相談 ③人権相談

④女性相談 ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談 ⑥青年の自立に関わる相談

はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

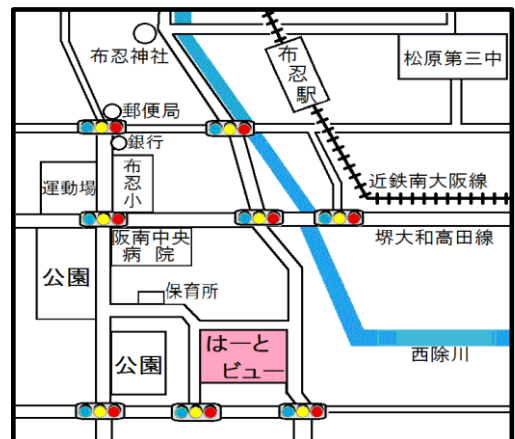
【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】heartview.city.matsubara.osaka.jp

交通：近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



※はーとビューだよりに掲載しているQRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。



♪ はーとビュー 1月の予定 ♪

日	月	火	水	木	金	土
			4	5	6	7
	きゆうかん び 休館日(1~3日)	にち		女性 カウンセリング (要予約) 道草(若者の居場所)		わくわくクラブ 女性相談 (予約優先)
8	9	10	11	12	13	14
はーとビュークラブ 午前: 書き初め教室 午後: 卓球ひろば	はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	わさいきょうしつ 和裁教室 せいねんそうだん 青年相談(夜) (要予約)		みちくさ わかもの いばしょ 道草(若者の居場所)	じりつしえんじゆんかいそうだん 自立支援巡回相談 (天美公民館)	わくわくクラブ 
15	16	17	18	19	20	21
はーとビュークラブ 午前: 楽しく作ろう 「チョコレートみたいな ピンクッション」 午後: 卓球ひろば	まこうきょうしつ 気功教室	せいねんそうだん ひる 青年相談(昼) (要予約) よるっ茶 (若者の居場所)		みちくさ わかもの いばしょ 道草(若者の居場所) 女性 カウンセリング (要予約)	ぶち起業& キャリアカフェ 道草 (若者の居場所)	わくわくクラブ
22	23	24	25	26	27	28
はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば 	じょせいそうだん 女性相談(夜) (予約優先)	わくわくクラブ わさいきょうしつ 和裁教室 せいねんそうだん 青年相談(夜) (要予約)	いけはなきょうしつ 生花教室	みちくさ わかもの いばしょ 道草(若者の居場所)		わくわくクラブ ユース セミナー①
29	30	31	<p>子ども広場 月曜から金曜日(土・日・祝日除く) 放課後~16:45</p> <p>冬休み期間の活動(1/4・5・6) 9:00~16:30</p>			
ファミリー講座 午前: 午後: 「とんぼ玉づくり」	まこうきょうしつ 気功教室	わくわくクラブ よるっ茶 (若者の居場所)				

はーとビュークラブ
(小学生対象) 10:00~12:00 14:00~16:00
※(申込終了)の教室についても、定員に空きがある場合があるので、はーとビューまでお問合せください。

じんけんこうりゅう らいかん さい
人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には

- ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。
 - マスクの着用と消毒にご協力ください。
 - 手洗い・うがいを呼びかけています。
- コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

