

令和4年
(2022年)
11月発行
NO. 604

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



ファミリー講座・はーとビュークラブのご案内

講座名	とき・対象・定員・費用
 <p>ファミリー講座 「しめ縄リース作り」 ※申込締切日 11月25日(金)必着 申込用QRコード→ </p>	<p>12月11日(日) 9:30~12:00の間で *時間は、当選された方にお知らせします。 定員:市内在住・在学の小学生とその保護者 12組24人 ☆正月飾りのしめ縄をかわいいリースアレンジで作ります。キットをご用意しておりますので、初めての方も安心してご参加いただけます☆ 費用:500円 *一時保育あり ※必ず保護者と参加してください。</p>
<p>はーとビュークラブ 折り紙教室 「クリスマスの飾りを作ろう」 ※申込締切日 11月25日(金)必着 申込用QRコード→ </p>	<p>12月4日(日)10:00~12:00 定員:市内在住・在学の小学生 10人 ☆折り紙でクリスマスの飾りなどを作ります。 作って飾って素敵なクリスマスにしませんか。☆ 費用:100円</p> 
<p>はーとビュークラブ 楽しく作ろう 正月「卯」クラフト 「うさぎのミニチュアルーム」 ※申込締切日 12月8日(木)必着 申込用QRコード→ </p>	<p>12月18日(日) 9:30~12:30の間で *時間は、当選された方にお知らせします。 定員:市内在住・在学の小学生 18人 ☆来年の干支は卯(うさぎ)です。 あなただけのうさぎの部屋を作りましょう☆ 費用:500円</p>  
<p>はーとビュークラブ 阪南大学×はーとビュー 「クリスマスタイム」 ※申込締切日 12月8日(木)必着 申込用QRコード→ </p>	<p>12月18日(日) 14:00~16:00 定員:市内在住・在学の小学生 15人 ☆阪南大学のみなさんと一緒にスポーツやゲームなどで楽しく盛り上がりましょう！☆ 費用:なし</p> 
<p>~ファミリー講座・はーとビュークラブの申込み方法~</p>	
<p>※募集人数を超えた場合は、抽選になります。半数に満たない場合は、実施しないことがあります。 【申込】上記締め切り日までに、来所・上記QRコードにて、はーとビューまでお申し込みください。QRコードでお申し込み後、受付完了メールが届かない場合は、締め切り日までにお問い合わせください。 【問い合わせ】松原市人権交流センター(はーとビュー) TEL:072-332-5705 一時保育 ファミリー講座 1人 300円 (要予約) 定員5名 1歳6か月から就学前までの子ども *希望される方は、当選通知後、開催日の10日前までにNPO法人「子育て支援ぱけっと」にご連絡ください。 TEL:072-268-2182 FAX:072-284-7733</p>	

ひきこもり U X 女子会 in OSAKA 3市 松原市開催!

ひきこもり状態にいたり、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性自認の方を対象に、安心して集まれる当事者会を開催します。

日時：12月8日(木) 14:00~16:30 定員：35人

場所：まつばらテラス(輝)/3階 多目的ホール

- 内容：
 ・ひきこもり経験者の「体験談トーク」
 ・当事者・経験者のみのグループトーク
 ・ご家族や支援者が交流できる「つながる待合室」

保育：1歳6カ月～就学前の子ども、先着5名 1人300円

(11月28日(月)までに直接NPO法人子育て支援ぽけっと(☎268-2182)へ)

大阪府の申込みサイトより

お申し込みください。

<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/32a08937-14fb-4e5b-9577-7fb5e7cf2f20/start>



ヒューマンライアル Gabfest ~英語でおしゃべりませんか~



いままで勉強してきた英語を気軽に使ってみませんか?

はーとビューに集まって、外国にルーツを持つ方たちと、英語で自由におしゃべりしてみましょう!

日時：令和4年11月26日(土)午後2時~午後4時まで

場所：松原市人権交流センター(はーとビュー)

対象：市内在住または、在学の中学生・高校生

参加費：無料

定員：20名程度(先着順) (定員に満たない場合、当日まで参加を募集します)



【申込み】11月17日(木)締め切り メール、来所にてお申し込みください。

①氏名(ふりがな)②学校名・学年③住所④連絡先(電話番号)⑤ご自身の英語のレベル 例：英検〇級など

ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどう活かせるの?」と、これから起業を考えている方から、「他の人はどうしているの?」と、一歩踏み出した方まで、みんなで集まってこれからの事をお話しませんか?日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。今月のテーマは、「2023年スタートダッシュのために何をしますか?」です。

♪とき：11月18日(金) 10:30~12:30 ♪ところ：はーとビュー2階男女共同参画ルーム

♪参加費：無料(予約不要 相談も可)

♪保育：1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※希望者は11月8日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ぽけっとに連絡してください。

(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

♪問合せ・申込み：(社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)、はーとビュー



やんちゃファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

① 11月7日(月)は、午前10時30分~午後1時30分 (電話相談)

12日(土)・18日(金)・23日(水)は、午後8時~11時 (電話相談)

② 11月1日(火)は、午前10時30分~午後1時30分 (ゆめニティ・個別相談)

③ 11月5日(土)・28日(月)は、午前10時30分~午後1時30分

(こみゆにていーひろばN I K O・個別相談)

④ 11月15日(火)は、午後1時~午後4時 テーマ「癒しのヘッドマッサージ」

13:00~各20分、先着6名ずつ、費用無料(こみゆにていーひろばN I K O・個別相談)

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814



とくせつ そろだんかい ● 特設ふれあい相談会 ●

さまざまな生活の場面で起こる問題について、大阪府内の専門相談員、弁護士、はーとビュースタッフが相談に応じ、一緒に解決策を探していきます。(要予約)

▼と き 12月2日(金) 10:00~16:00 (正午から午後1時は除く)
ただし、法律相談: 10:00~12:00 女性相談: 13:30~16:30
(相談時間は1枠50分程度。但し、法律相談については、1枠30分まで)

▼ところ はーとビュー (松原市人権交流センター)

▼内 容 人権相談、女性相談、就労相談、法律相談、青年の自立に関する相談、その他生活上の相談

せいねんじりつしえん じゆんかいそろだんかい し ● 青年自立支援 巡回相談会のお知らせ ●

▼と き: 11月18日(金) 13:30~16:30
▼ところ: 三宅公民館 (当日は予約の方優先)
▼内容: 自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。ひとづきあいが苦手、自分に自信がもてないなど、15歳以上の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします。必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。
▼問合せ: 当日直接来館頂いても構いませんが、事前にお電話にて時間の予約ができます

じよせい そろだんしつ ● 女性のための相談室 ●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しさなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】
相談時間: 月曜日~金曜日 (祝日除く)
9:00~17:30
休日・祝日相談: 月1回不定期 (予約優先)
11月5日(土) 10:00~16:00
夜間相談: 毎月第4月曜日 (予約優先)
11月28日(月) 17:00~20:00

● いろいろな相談に応じます ●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日 (祝日除く) 9:00~17:30

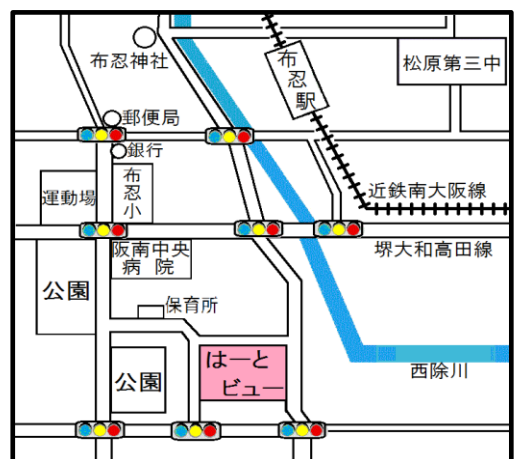
- ▼主な相談内容
- ①日常生活に関わる総合生活相談
 - ②就労相談
 - ③人権相談
 - ④女性相談
 - ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談
 - ⑥青年の自立に関わる相談

はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1
【TEL】072-332-5705
【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】

交通: 近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分
南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分
ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



♪ はーとビュー 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
子ども広場 月曜から金曜日 (土・日・祝日除く) 放課後～16:45		わくわく「サッカー」 青年相談(昼) (要予約) よるっ茶 (若者の居場所)	レザークラフト 絵画教室 わくわく「絵画」 女性 カウンセリング (要予約)	はーとビュークラブ 午前:室内遊び開放 午後:卓球ひろば		わくわくクラブ 女性相談 (予約優先)
6	7	8	9	10	11	12
午前:ファミリー講座 「蟬の幼虫を探そう」 in大泉緑地 はーとビュークラブ 午後:卓球ひろば	気功教室 	わくわく「サッカー」(予備) 青年相談(夜)(要予約) 和裁教室	生花教室 絵画教室 わくわく「絵画」	道草 (若者の居場所)		わくわくクラブ
13	14	15	16	17	18	19
はーとビュークラブ 午前:室内遊び開放 午後:卓球ひろば	英語でポップス	青年相談(昼)(要予約) よるっ茶 (若者の居場所)	レザークラフト 絵画教室 わくわく「絵画」	女性 カウンセリング (要予約) 道草 (若者の居場所)	ぶち起業& キャリアカフェ じりつしえんじゆんかいそうだん 自立支援巡回相談 (三宅公民館)	わくわくクラブ 
20	21	22	23	24	25	26
はーとビュークラブ 午前:楽しく作ろう 「フェルトで クリスマスオーナメント」 午後:卓球ひろば	気功教室	和裁教室 青年相談(夜) (要予約)	はーとビューフェスタ DVパネル展示	道草 (若者の居場所)		わくわくクラブ ヒューマントライアル Gabfest ～英語でおしゃべり しませんか～
27	28	29	30	はーとビュークラブ(日・祝) (小学生対象) 10:00～12:00 14:00～16:00 ※(申込終了)の教室についても、定員に空きがある場合があるので、はーとビューまでお問合せください。		
はーとビュークラブ 午前:午後 まつばらプレーパーク 主催:NPO法人 やんちゃまファミリーwith	英語でポップス 女性相談(夜) (予約優先)		生花教室 絵画教室 わくわく「絵画」			

人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には

- ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。
 - マスクの着用と消毒にご協力ください。
 - 手洗い・うがいを呼びかけています。
- コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

