

令和4年
(2022年)
10月発行
NO. 603

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



第10回 まつばら女子フェスタ 松原MAJA(マハ)!

気がつけば、家族やその他自分以外のことを優先して、自分のことを後回しにしていますか？
そんな頑張る女性にこそ、自分のためだけに時間を使って学んだり楽しんだりする時間を過ごして欲しい
のです。人生あきらめずに頑張っているマハ(スペイン語で「カッコいい女!・粋な女」の意味)な女性起業家
たちが、どうやって自分のキラキラを実現させたのか?そんな話を聞くのもOK!

さあ、リフレッシュ&自分磨きの時間を過ごしにきてください!

☆日時: 10月27日(木) 10:00~16:00
10月28日(金) 10:00~15:00

☆場所: 松原市役所1階ロビー

☆内容: ワークショップなど

☆参加費: 無料(一部材料費は必要です。)

☆保育: 一時保育あり(1歳6か月から就学前の子ども、ひとり300円)、1回2時間まで
事前申し込み不要。当日、受付でお申し込み下さい。

☆問合せ: (社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org), はーとビュー



やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

開催日	時間	場所	内容
10月1日 土	10:30~13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談
10月3日 月	10:30~13:30		電話相談
10月4日 火	10:30~13:30	ゆめニティプラザ	個別相談(予約優先)
10月8日 土	20:00~23:00		電話相談
10月18日 火	13:00~16:00	こみゆにていーひろばNIKO	テーマに沿った個別相談(予約優先)
10月21日 金	20:00~23:00		電話相談
10月24日 月	10:30~13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談(予約優先)
10月26日 水	20:00~23:00		電話相談

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

10月18日(火) テーマ「定期テストと進路について」

場所: こみゆにていーひろばNIKO

時間: 13:00~、13:30~、14:00~、14:30~、15:00~、15:30~

(先着6名 各30分ずつ、費用無料)



はーとビュー10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
はーとビュークラブ <small>(小学生対象)</small> 10:00~12:00 14:00~16:00 ※(申込終了)の教室についても、定員に空きがある場合があるので、はーとビューまでお問合せください。		子ども広場 <small>月曜から金曜日(土・日・祝日除く)</small> 放課後~17:00				1
2	3	4	5	6	7	8
はーとビュークラブ <small>午前: 室内遊び開放</small> <small>午後: 卓球ひろば</small>	<small>気功教室</small> <small>よるっ茶</small> <small>(若者の居場所)</small>	<small>わくわく「サッカー」</small>	<small>レーザークラブ</small> <small>絵画教室</small> <small>わくわく「絵画」</small>	<small>女性 カウンセリング</small> <small>(要予約)</small> <small>道草(若者の居場所)</small>		<small>ファミリー講座</small> <small>「秋の虫の声を聞こう」</small> <small>in大泉緑地</small>
9	10	11	12	13	14	15
はーとビュークラブ <small>午前: 「マジック教室」</small> <small>午後: 卓球ひろば</small> まつばらプレーパーク <small>主催: NPO法人</small> <small>やんちゃまファミリーwith</small>		<small>和裁教室</small> <small>わくわく「サッカー」</small> <small>青年相談(夜)</small> <small>(要予約)</small>	<small>生花教室</small> <small>絵画教室</small> <small>わくわく「絵画」</small>	<small>道草(若者の居場所)</small>	<small>じりつしえんじゆんかいそつだん</small> <small>自立支援巡回相談</small> <small>(城連寺コミュニティセンター)</small>	
16	17	18	19	20	21	22
はーとビュークラブ <small>午前: 楽しく作る</small> <small>「ハロウィンでハーバリウム」</small> <small>午後: 卓球ひろば</small>	<small>英語でポップス</small>	<small>わくわく「サッカー」</small> <small>青年相談(昼)</small> <small>(要予約)</small> <small>ココ・カラwith</small> <small>よるっ茶(若者の居場所)</small>	<small>レーザークラブ</small> <small>絵画教室</small> <small>わくわく「絵画」</small>	<small>道草(若者の居場所)</small> <small>女性 カウンセリング</small> <small>(要予約)</small>	<small>ぶち起業&</small> <small>キャリアカフェ</small>	
23	24	25	26	27	28	29
はーとビュークラブ <small>午前: 室内遊び開放</small> <small>午後: 卓球ひろば</small> <small>女性相談(予約優先)</small>	<small>気功教室</small> <small>女性相談(夜)</small> <small>(予約優先)</small>	<small>和裁教室</small> <small>わくわく「サッカー」</small> <small>青年相談(夜)</small> <small>(要予約)</small>	<small>生花教室</small> <small>絵画教室</small> <small>わくわく「絵画」</small>	<small>道草(若者の居場所)</small>		
30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p> <small>じんけんこうりゆう</small> <small>らいかん</small> <small>さい</small> 人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には <small>かてい</small> <small>けんおん</small> <small>いじょう</small> <small>ばあい</small> <small>らいかん</small> <small>えんりよ</small> ○ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮 ください。 <small>ちやくよう</small> <small>しょうどく</small> <small>きょうりょく</small> ○マスクの着用と消毒にご協力ください。 <small>てあら</small> <small>よ</small> ○手洗い・うがいを呼びかけています。 <small>かんせんかくだいぼうし</small> <small>きょうりょく</small> <small>ねが</small> コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。 </p> </div>				
はーとビュークラブ <small>午前: 室内遊び開放</small> <small>午後: 卓球ひろば</small> 	<small>英語でポップス</small>					

ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどう活かせるの?」と、これから起業を考えている人や、起業したい人がどう進めていけばいいか悩んでいる人、自分のキャリアについて考えたい人まで、みんな集まってこれからの事をお話しませんか?

日本フリーランスウーマン協会 のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。
今月のテーマは、「あと3ヶ月の年末に向けての計画を立てませんか?」です。

♪と き: 10月21日(金) 13:00~15:00

♪と ころ: はーとビュー2階男女共同参画ルーム

♪参加費: 無料(予約不要 相談可也。)

♪保 育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※希望者は 10月11日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ぽけっとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

♪問合せ・申込み: (社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-ip.org)、はーとビュー



●青年自立支援 巡回相談会のお知らせ●

▼と き: 10月14日(金) 13:30~16:30

▼と ころ: 城連寺コミュニティセンター(当日は予約の方優先)

▼内 容: 自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。

ひとづきあいが苦手、自分に自信がもてないなど、15歳

以上の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします。

必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。

▼問合せ: 当日直接来館頂いても構いませんが、事前にお電話にて時間の予約ができます。

●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しきなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く)

9:00~17:30

休日・祝日相談: 月1回不定期(予約優先)

10月1日(土) 10:00~16:00

夜間相談: 毎月第4月曜日(予約優先)

10月24日(月) 17:00~20:00

●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

▼主な相談内容

①日常生活に関わる総合生活相談 ②就労相談 ③人権相談

④女性相談 ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談 ⑥青年の自立に関わる相談

~わくわくクラブ・ファミリー講座・はーとビュークラブの申込み方法~

●来所 (9:00~17:30)

●はがき (〒580-0023松原市南新町2-141-1)

●Eメール(heartview@city.matsubara.osaka.jp)

Eメール 受信確認後、3日以内に受付完了メールを送ります。確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。

一時保育 ファミリー講座・講習講座

1人 300円 (要予約)定員5名
1歳6か月から就学前までの子ども



小学生向け講座の申込み用 →


※申込みは、下記の必要事項を記入の上、はーとビューへ

【わくわくクラブ・ファミリー講座・はーとビュークラブ申込】

- ①講座名 ②児童名(ふりがな)
- ③学校名・学年・組
- ④保護者氏名 ⑤住所 ⑥電話番号
- ⑦一時保育希望の有無(ファミリー講座のみ)

※各講座とも、募集人数を超えた場合は抽選、半数に満たない場合は実施しないことがあります。兄弟で申し込まれても、抽選の結果、1人だけ当選となる場合があります。

ファミリー講座・はーとビュークラブのご案内

講座名	とき・対象・定員・費用
<p style="text-align: center;">ファミリー講座</p> <p>「蝉の幼虫を探そう in 大泉緑地」</p> <p>※申込締切日 10月20日(木)必着</p> <p>(※必ず保護者と参加してください。)</p>	<p style="text-align: center;">11月6日(日) 10:00~12:00</p> <p>(予備日 11月13日(日)10:00~12:00)</p> <p>定員: 市内在住・在学の小学生とその保護者 15組30人</p> <p>場所: 大泉緑地(現地集合・解散)</p> <p>☆大泉緑地で蝉の幼虫を探して観察します。また、講師と緑地内を散策します。☆</p> <p>費用: なし</p> <p style="text-align: right;">*協力: 大泉緑地管理事務所</p> 
<p style="text-align: center;">はーとビュークラブ 楽しく作ろう</p> <p>「フェルトでクリスマスオーナメント」</p> <p>※申込締切日 11月10日(木)必着</p>	<p style="text-align: center;">11月20日(日) 10:00~</p> <p>定員: 市内在住・在学の小学生 15人</p> <p>☆フェルトをぬい合わせ、綿をつめたぶっくりオーナメントです。☆</p> <p>費用: 4こ 300円</p> 

後期わくわくクラブ参加者募集(申込み締切日 10月13日(木))

クラブ名	日時	対象	内容	定員
①親子で一輪車	11月5日・12日・19日・26日、 1月7日・14日・21日・28日 時間: 10:30~12:00	1年生~ 6年生と その保護者	☆一輪車の乗り方 ☆一輪車の応用技	10組 20人
②ストリートダンス	11月5日・12日・19日・26日、 1月7日・14日・21日・28日 時間: 1~3年: 10:00~11:00 4~6年: 11:00~12:00	1年生~ 6年生	☆ダンスの基礎 ☆曲に合わせた練習	1~3年: 10人 4~6年: 10人
③バスケットボール	11月5日・12日・19日・26日、 1月7日・14日・21日・28日 時間: 10:30~12:00	4年生~ 6年生	☆基本の練習 ☆応用では練習試合	15人
④ミニチュア粘土細工	11月5日・12日・19日 時間: 10:00~12:00	1年生~ 6年生	費用: 900円(全3回分)	10人
⑤ビーズ工作	1月7日・14日・21日 時間: 14:00~16:00	3年生~ 6年生	費用: 900円(全3回分)	8人
⑥卓球	11月5日・12日・19日・26日、 1月7日・14日・21日・28日 時間: 14:00~16:00	3年生~ 6年生	☆基本の練習 ☆応用では練習試合など	12人

※「①親子で一輪車」は、お子様の補助を保護者が行います。
必ず保護者の方も参加をお願いいたします。(4年生以上は子どもだけの参加でも結構です。)

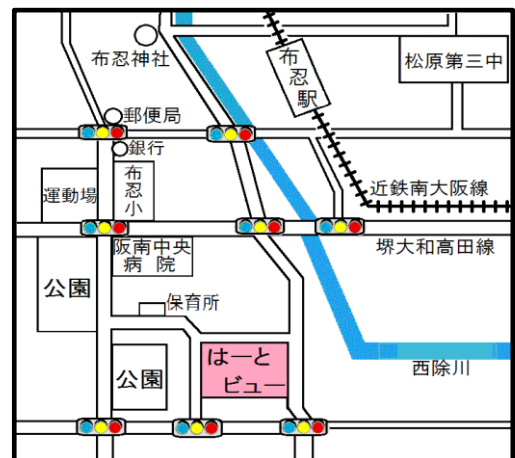
はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1
 【TEL】072-332-5705
 【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp
 【HP】 [松原市役所 はーとビュー](#)

交通: 近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

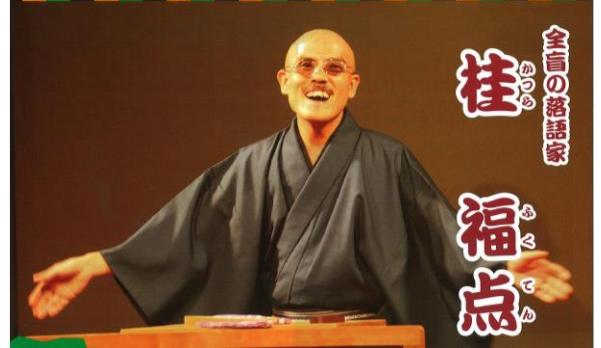
ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



だい かい 第29回 はーとビューフェスタ

ぜんもう らくごか かつら ぶくてん
全盲の落語家 桂 福点さん

おおわら
「大笑いゼーションで
ノーマライゼーション」



しょう ひと ひと とも そんちよう たが りかい しゃかい い
障がいがある人もない人も共に尊重しあいながら、互いに理解し社会で生きていくとはどんなこと
しかくしょう しゃ かつらぶくてん けいけん ぶ かえ わら まじ
となのか。視覚障がい者である桂福点さんのこれまでに経験したことを振り返りながら、笑いを交え
しょうかい
て紹介します。

しょう しゃりかい そうさくらくご しょう たいけん つう たの しょう しゃ りかい ぶか
また、障がい者理解をテーマにした創作落語や障がい体験を通じて楽しく障がい者への理解を深
めていただければと思います。

にちじ がつ にち すい しゆく かいじょう
日時：11月23日（水・祝）13：30～（開場 13：00）

ばしょ まつばらしじんけんこうりゅう
場所：はーとビュー（松原市人権交流センター）

ていいん にんていど かんらん にゅうじょうせいりけん ひつよう
定員：50人程度（観覧には入場整理券が必要です。）

がつ にち きん にゅうじょうせいりけん か きまどくち はいふ
10月21日（金）から入場整理券を下記窓口で配布します。

ひとり まい しいしゅうりょう しゅわつうやく もうしこみふよう
※1人2枚まで、なくなり次第終了。（手話通訳は申込不要です）

はいふまどくち じんけんこうりゅうしつ しやくしょ5かい みやけこうみんかん
【配布窓口】：はーとビュー、人権交流室（市役所5階）、三宅公民館、

あまみこうみんかん まつばらみなみ
天美公民館、松原南コミュニティセンター

にゅうじょう さい ひとり にゅうじょうせいりけん まい ひつよう
ご入場の際には、お1人につき入場整理券1枚が必要です。

ほいく さいはん しゅうがくまえ こ ひとり えん
保育：1歳半から就学前までの子ども（一人300円）

きぼうしゅ がつ にち にち ちよくせつ ほうじんこそだ しえん
※希望者は 11月13日（日）までに直接、NPO法人子育て支援ほけつとに
連絡してください。（TEL268-2182 FAX284-7733）