

令和4年
(2022年)
9月発行
No. 602

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

| 日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|---------|-------------|----------------|------------------------------|
| 9月3日 土 | 10:30~13:30 | こみゆにていーひろばNIKO | 個別相談 |
| 9月5日 月 | 10:30~13:30 | | 電話相談 |
| 9月6日 火 | 10:30~13:30 | ゆめニティプラザ | 個別相談(予約優先) |
| 9月10日 土 | 20:00~23:00 | | 電話相談 |
| 9月16日 金 | 20:00~23:00 | | 電話相談 |
| 9月20日 火 | 13:00~16:00 | こみゆにていーひろばNIKO | 個別相談(ヘッドマッサージで癒されながらお話しませんか) |
| 9月26日 月 | 10:30~13:30 | こみゆにていーひろばNIKO | 個別相談 |
| 9月28日 水 | 20:00~23:00 | | 電話相談 |

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

9月20日(火) テーマ「癒しのヘッドマッサージ」

場所 こみゆにていーひろばNIKO

時間 13:00~、13:30~、14:00~、14:30~、15:00~、15:30~

(先着6名 各30分ずつ、費用無料)

男女共同参画センター

「親子まつり」ココ・カラwith交流会



親子で楽しむコーナー(秋のハーバリウム、手作りアクセサリなど)、ママのリフレッシュコーナー(タロット占い、ハンドリフレクソロジーなど)、ゲームコーナー(だるまさんわなげ、アンパンマンのまとあて、スケルトン金魚すくいなど)、さまざまなブースをご用意しています。

【とき】9月18日(日) 11:00~14:00

【ところ】はーとビュー

【費用】材料費のみ必要です

【問合せ】やんちゃまファミリーwith

(☎330-2511、Eメール:yanchama_with@yahoo.co.jp)

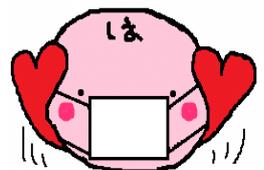
♪ はーとビュー9月の予定 ♪

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--|----------------------------------|---|---|
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>子ども広場 月曜から金曜日（土・日・祝日除く） 放課後～17:00</p> </div> | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 女性カウンセリング (要予約) 道草(若者の居場所) | | 女性相談 (予約優先) |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| はーとビュークラブ 午前:卓球ひろば 午後:阪南大学×はーとビュー ダンス教室① | 気功教室 | よるっ茶 (若者の居場所) | レザークラフト | 道草(若者の居場所) | |  |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| はーとビュークラブ 午前:楽しく作ろう 「アルファベットのワイヤーレジン」 午後:阪南大学×はーとビュー ダンス教室② | 英語でポップス | 和裁教室 青年相談(夜) (要予約) | 生花教室  | 女性カウンセリング (要予約) 道草(若者の居場所) | ぶち起業& キャリアカフェ 自立支援巡回相談 (恵我図書館) |  |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 親子まつり はーとビュークラブ 午後:阪南大学×はーとビュー ダンス教室③ | はーとビュークラブ 午前:室内遊び開放 午後:卓球ひろば | 青年相談(昼) (要予約) よるっ茶 (若者の居場所) | レザークラフト | 道草(若者の居場所) | はーとビュークラブ 午前:室内遊び開放 午後:卓球ひろば | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |
| はーとビュークラブ 午前:午後 まつばらプレーパーク 主催:NPO法人 やんちゃまファミリーwith 午後:阪南大学×はーとビュー ダンス教室④ | 気功教室 英語でポップス 女性相談(夜) (予約優先) | 和裁教室 青年相談(夜) (要予約) | 生花教室 | 道草(若者の居場所) | <p>はーとビュークラブ (小学生対象)</p> <p>10:00～12:00 14:00～16:00</p> <p>※(申込終了)の教室についても、定員に空きがある場合があるので、はーとビューまでお問合せください。</p> | |

*はーとビュークラブ、講座の募集等は別紙参照

人権交流センター(はーとビュー)に来所の際には

- ご家庭で検温していただき、37.0℃以上の場合は来所をご遠慮ください。
 - マスクの着用と消毒にご協力ください。
 - 手洗い・うがいを呼びかけています。
- コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。



ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどう活かせるの?」と、これから起業を考えている人や、起業したい人がどう進めていけばいいか悩んでいる人、自分のキャリアについて考えたい人まで、みんな集まってこれからの事をお話しませんか?日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。今月のテーマは、「あと3ヶ月の年末に向けての計画を立てませんか?」です。

♪と き: 9月16日(金) 10:30~12:30

♪ところ: はーとビュー2階男女共同参画ルーム

♪参加費: 無料(予約不要 相談も可。)

♪保育: 1歳半から就学前までの子ども(一人300円)

※希望者は 9月6日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ぽけっとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。

♪問合せ・申込み: (社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)



はーとビュー

●青年自立支援 巡回相談会のお知らせ●

▼と き: 9月16日(金) 13:30~16:30

▼ところ: 恵我図書館 (当日は予約の方優先)

▼内容: 自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。

ひとりづきあいが苦手で、自分に自信がもてないなど、15歳以上の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします。

必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。

▼問合せ: 当日直接来館頂いても構いませんが、

事前にお電話にて時間の予約ができます。

●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しきなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く)

9:00~17:30

休日・祝日相談: 月1回不定期(予約優先)

9月3日(土) 10:00~16:00

夜間相談: 毎月第4月曜日(予約優先)

9月26日(月) 17:00~20:00

●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

▼主な相談内容

①日常生活に関わる総合生活相談 ②就労相談 ③人権相談

④女性相談 ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談 ⑥青年の自立に関わる相談

はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

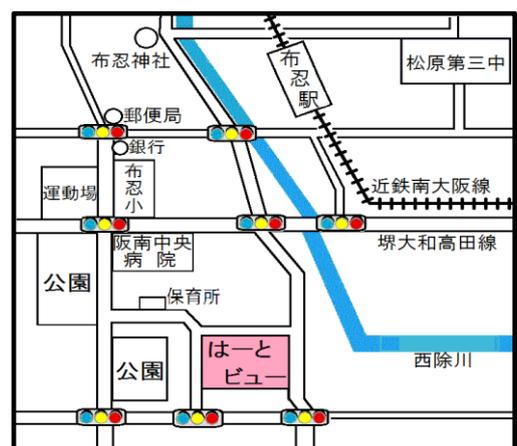
【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】 [松原市役所 はーとビュー](http://heartview@city.matsubara.osaka.jp)

交通: 近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ



わくわくクラブ参加者募集 (申込み締切日 9月21日(水))

| | |
|--|---|
| <p>サッカー(火)</p>  | <p>内容: 基本の練習、応用では練習試合等 対象: 市内在住・在学小学校1年生～6年生 定員: 20人 費用: 無料 とき: 10月4日、11日、18日、25日、11月1日、1月31日、2月7日、14日 火曜日 16:15～17:15(全8回) ※雨天順延の場合があります。</p> |
| <p>絵画(水)</p>  | <p>内容: 自由にえがく、決まった課題をえがく 対象: 市内在住・在学小学校1年生～6年生 定員: 8人 とき: 10月5日、12日、19日、26日、11月2日、9日、16日、30日 水曜日 16:00～17:00(全8回) 費用: 200円(全8回分)</p> |

ファミリー講座・はーとビュークラブのご案内

| 講座名 | とき・対象・定員・費用 |
|---|---|
| <p>はーとビュークラブ 「マジック教室」 ※申込み締切日 9月29日(木)必着</p> | <p>10月9日(日) 10:30～12:00 定員: 市内在住・在学の小学生 10人 ☆マジックを覚えて、家族や友達を驚かせましょう。 マジックの先生がコツを教えてください。☆ 費用: なし</p> |
| <p>はーとビュークラブ 楽しく作ろう 「ハーバリウムでハロウィン」 ※申込み締切日 10月6日(木)必着</p> | <p>10月16日(日) 10:00～11:50の間 *時間は、当選された方にお知らせします。 定員: 市内在住・在学の小学生 30人 ☆ハロウィンイメージのハーバリウムを作ります。☆ 費用: 500円</p> |
| <p>ファミリー講座 「秋の虫の声を聞こう in大泉緑地」 ※申込み締切日 9月22日(木)必着</p> | <p>10月8日(土) 18:30～20:00 (予備日 10月15日(土)18:30～20:00) 定員: 市内在住・在学の小学生とその保護者 15組30人 (※必ず保護者と参加してください。) 場所: 大泉緑地(現地集合・解散) ☆夜の大泉緑地で虫の声を聞きながら、 講師と自然観察を行います。☆ 費用: なし 協力: 大泉緑地公園事務所</p>  |

こうしゅうこうざ じゅこうせいほしゅう さいいじょう しないざいじゅう ざいしよく ざいがく ひと
講習講座の受講生募集 (16歳以上の市内在住・在職・在学の人)

わさいきょうしつ ぜん かい
和裁教室(全12回)
 はり も かた やさ ていねい おし
 ~針の持ち方から優しく丁寧に教えてくれます~

実施 10/11、10/25、11/8、11/22、12/13、
 12/27、1/10、1/24、2/14、2/28、3/14、
 3/28
 火曜日 14:00~16:00
 費用 1,200円(全12回分) 定員 9人
 ※初めての方は、袷の着物は作製できません。

いけばなきょうしつ みしゅうりゅう かい
生花教室【未生流】(8回)
 し きいろ はな い
 ~四季彩とりどりの花を生け、
 しぜん かん いや じかん
 自然を感じる癒しの時間です~

実施 10/12、10/26、11/9、11/30、12/14、
 1/25、2/8、3/8
 水曜日 14:00~16:00
 正月用生花 12/28(水) 10:00~16:00
 受講者で希望者のみです。但し、別途費用が
 かかります。
 費用 8,000円(8回分) 定員 8人

きこうきょうしつ ぜん かい
気功教室(全8回)
 しんしん けんこう からだ
 ~心身ともにリラックスでき、より健康な体づくりを
 目指しませんか~

実施 10/3、10/24、11/7、11/21、12/5、12/19
 1/16、1/30
 月曜日 19:00~21:00
 費用 800円(全8回分)
 定員 15人



かいがきょうしつ ぜん かい
絵画教室(全10回)
 きそ すいさいが
 ~デッサンの基礎から水彩画へ~

実施 10/5~12/14 までの毎週水曜日
 (祝日を除く)
 14:00~16:00
 費用 1,000円(全10回分)
 定員 10人



~わくわくクラブ・ファミリー講座・はーとビュークラブ・講習講座の申込み方法~

● 来所 (9:00~17:30)
 ● はがき (〒580-0023 松原市南新町2-141-1)
 ● Eメール (heartview@city.matsubara.osaka.jp)
 Eメール 受信確認後、3日以内に受付完了メールを送ります。確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。
 一時保育 ファミリー講座・講習講座
 1人 300円 (要予約) 定員5名
 1歳6か月から就学前までの子ども
 小学生向け講座の申込み用 → 
 講習講座の申込み用 → 

※申込みは、下記の必要事項を記入の上、はーとビューへ
 【講習講座】の申込み ※申込締切日9月21日(水)必着
 ※受講料は、初回時に一括納入していただきます。
 ①希望講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所
 ④連絡先(電話番号) ⑤保育希望の有無
 【わくわくクラブ・ファミリー講座・はーとビュークラブ申込み】
 ①講座名 ②児童名(ふりがな)
 ③学校名・学年・組
 ④保護者氏名 ⑤住所 ⑥電話番号
 ⑦一時保育希望の有無(ファミリー講座のみ)
 ※各講座とも、募集人数を超えた場合は抽選、半数に満たない場合は実施しないことがあります。兄弟で申し込まれても、抽選の結果、1人だけ当選となる場合があります。