

令和4年
(2022年)
5月発行
NO. 598

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



男女共同参画「かがやきフェスタ」

男女共同参画について理解と関心を深めるため、子どもから大人まで楽しめるイベント「かがやきフェスタ」を開催します。皆様のご来場をお待ちしています！

- ☆ 日時： 6月12日(日) 10:30~14:30
- ☆ 場所： まつばらテラス(輝) ☆申込み： 不要
- ☆ 内容： パネル展示・子どもの遊びコーナー・ワークショップ・起業セミナーなど
- ☆ 参加費： 無料(一部費用は必要です。)
- ☆ 保育： 一時保育あり(1歳6か月から就学前の子ども、一人2時間あたり300円)
- ☆ セミナーの問合せ： はーとビュー・(社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org),
詳しくはチラシをご覧ください。

やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

子育てのことや家族・友だちに関すること悩みなど、何でもご相談ください。

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814

日	時間	場所	内容
5月2日 か げつ	10:30~13:30		電話相談
5月3日 か 火/祝	10:30~13:30	ゆめニティプラザ	個別相談(予約優先)
5月7日 か 土	10:30~13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談(予約優先)
5月14日 にち 土	20:00~23:00		電話相談
5月17日 にち 火	13:00~16:00	こみゆにていーひろばNIKO	テーマに沿った相談 (下記参照)
5月20日 にち 金	20:00~23:00		電話相談
5月23日 にち げつ	10:30~13:30	こみゆにていーひろばNIKO	個別相談(予約優先)
5月25日 にち すい	20:00~23:00		電話相談

5月17日(火) テーマ「ヘッドマッサージでほっこり♡」

場所 こみゆにていーひろばNIKO

時間 13:00~、13:30~、14:00~、14:30~、15:00~、15:30~

(先着6名 各20分ずつ、費用無料)

ファミリー講座・はーとビュークラブ・講習講座のご案内

講座名	とき・対象・定員・費用
<p>はんなんだいがく 阪南大学×はーとビュー 「ダンス教室」(全4回) ※申込締切日 5月26日(木)必着</p>	<p>6月 5日(日) 6月12日(日) 6月19日(日) 6月26日(日)</p> <p>① 14:00～ 低学年・初級コース ② 15:00～ 中・上級コース</p> <p>定員:市内在住・在学の小学生 各コース10人</p> <p>☆リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう! 連続4回の教室です。費用:なし</p>
<p>たの つく 楽しく作ろう 「ミニチュアガーデン」 ※申込締切日 6月9日(木)必着</p>	<p>6月19日(日) 9:30～12:30</p> <p>(当選者にはおって時間をお知らせします)</p> <p>定員:市内在住・在学の小学生 15人</p> <p>☆手のひらに乗るくらいのミニチュアクラフト です。ガーデンをイメージして、パーツを デザインしてもらいます。 費用: 400円</p>



16歳以上の講座

セミナー名・教室名	とき	対象・定員・費用
<p>講習講座 「英語でポップス ～懐かしの英語ポップス文化を楽しもう～」 ※申込締切日 5月20日(金)</p>	<p>月曜日の午後7時～8時30分 【6月】13日、27日 【7月】11日、25日 【8月】8日、22日 【9月】12日、26日 【10月】17日、31日 【11月】14日、28日 (全12回)</p>	<p>対象:16歳以上の市内在住・在職・在学の人 定員:10人(申込み多数の場合、抽選) 費用:1,200円(全12回分)</p> <p>※保育あり(有料・要予約) 1歳6ヶ月～就学前までのお子さん 定員5名 一人1回300円</p>
	<p>プロシンガールのギター伴奏と歌唱指導で、懐かしのカントリー、フォークなどのポピュラーソングを英語で歌ってみませんか。初心者を対象に簡単な英語や英米文化への理解も深めます。課題曲は、「わが心のジョージア」「ハレルヤ」「上げば尊し(原曲)」などです。</p>	

講習講座・日曜・祝日はーとビュークラブの申込み方法

- 来所 (9:00～17:30)
- はがき (〒580-0023 南新町2-141-1)
- Eメール (heartview@city.matsubara.osaka.jp)

Eメール 受信確認後に3日以内に受付完了メールを送ります。確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。

【日曜・祝日はーとビュークラブ】の申込

- ①クラブ名
- ②氏名(ふりがな)
- ③学校名・学年・組
- ④保護者氏名
- ⑤住所
- ⑥電話番号

※各講座とも、募集人数を超えた場合は抽選、半数に満たない場合は実施しないことがあります。
 ※特に記載のない場合、はーとビュークラブについては、申込不要・無料・定員なしです。



せいねんじりつしえん じゅんかいそうだんかい し
●青年自立支援 巡回相談会のお知らせ●

- ▼と き：5月20日(金) 13:30~16:30 ▼ところ：三宅公民館 (当日は予約の方優先)
- ▼内容：自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。人づきあいが苦手、自分に自信がもてないなど、15歳以上(中学校卒業以上)の青年の自立に関わるさまざまな相談をお聞きします。必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。
- ▼問合せ：当日直接来館頂いても構いませんが、事前にお電話にて時間の予約ができます。

きぎょう
☕ **ぷち起業 & キャリアカフェ** ☕

「自分の経験や資格はどう活かせるの?」と、これから起業を考えている方から、「他の人はどうしているの?」と、一歩踏み出した方まで、みんなで集まってこれからの事をお話しませんか? 日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。

今月のテーマは、「SNSの効果的な使い方」です。



- ♪と き：5月20日(金) 10:30~12:30
- ♪ところ：はーとビュー2階男女共同参画ルーム ♪参加費：無料(予約不要 相談も可。)
- ♪保育：1歳半から就学前までの子ども(一人300円)
- ※希望者は 5月10日(火)までに直接、NPO法人子育て支援ぽけっとに連絡してください。(TEL268-2182 FAX284-7733)へ。
- ♪問合せ・申込み：(社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org)、はーとビュー

●いろいろな相談に応じます●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】
相談時間：月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30
▼主な相談内容 ①日常生活に関わる総合生活相談 ②就労相談 ③人権相談 ④女性相談 ⑤奨学金の内容や申請についての進路相談 ⑥青年の自立に関わる相談

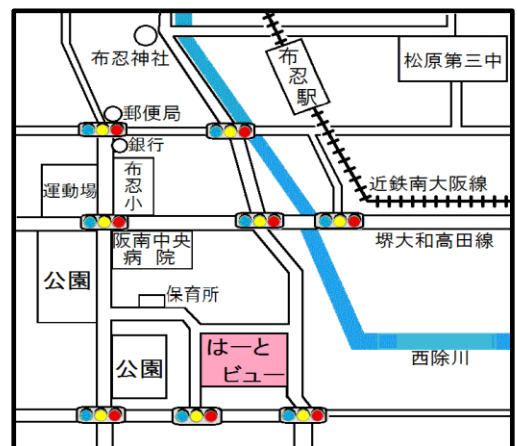
●女性のための相談室●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しさなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】
相談時間：月曜日~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30
休日相談：毎月第1土曜日(予約優先)
5月7日(日) 10:00~16:00
夜間相談：毎月第4月曜日(予約優先)
5月23日(月) 17:30~20:00

はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1
【TEL】072-332-5705
【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

【HP】 まつばらしやくしよ 松原市役所 はーとビュー
交通：近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分
南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分
ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ





はーとビュー5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
はーとビュークラブ 午前: ペタンク 午後: 卓球ひろば	ココ・カラwith	はーとビュークラブ 午前: ペタンク 午後: 卓球ひろば ココ・カラwith	はーとビュークラブ 午前: ペタンク 午後: 卓球ひろば	はーとビュークラブ 午前: ペタンク 午後: 卓球ひろば	女性カウンセリング (要予約)	わくわくクラブ 女性相談 (予約優先) ココ・カラwith
8	9	10	11	12	13	14
はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば	気功教室	わくわく「サッカー」 和裁教室 青年相談(夜) (要予約)	わくわく「絵画」 生花教室 絵画教室	道草(若者の居場所)		わくわくクラブ ココ・カラwith
15	16	17	18	19	20	21
はーとビュークラブ 午前: 楽しく作ろう「お部屋でエアプランツ」 午後: 卓球ひろば		わくわく「サッカー」 青年相談(昼) (要予約) よるっ茶 (若者の居場所) ココ・カラwith	わくわく「絵画」 絵画教室	女性カウンセリング (要予約) 道草(若者の居場所)	ぶち起業& キャリアカフェ ココ・カラwith 自立支援巡回相談 (三宅公民館)	わくわくクラブ
22	23	24	25	26	27	28
はーとビュークラブ 午前: 室内遊び開放 午後: 卓球ひろば 	気功教室 女性相談(夜) (予約優先) ココ・カラwith	わくわく「サッカー」 和裁教室 青年相談(夜) (要予約)	わくわく「絵画」 生花教室 絵画教室 ココ・カラwith	道草(若者の居場所)		わくわくクラブ
29	30	31	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>はーとビュークラブ (小学生対象) 10:00~12:00 14:00~16:00 ※(申込終了)の教室についても、定員に空きがある場合があるので、はーとビューまでお問合せください。</p> </div>		<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>子ども広場 月曜から金曜日 (土・日・祝日除く) 放課後~17:00</p> </div>	
はーとビュークラブ 午前: 午後 まっばらプレーパーク 主催: NPO法人 やんちゃまファミリーwith		わくわく「サッカー」 よるっ茶 (若者の居場所)				

人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には

- ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。
 - マスクの着用と消毒にご協力ください。
 - 手洗い・うがいを呼びかけています。
- コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。

