

令和4年
(2022年)
4月発行
NO. 597

はーとビューだより

まつばらしじんけんこうりゅう
松原市人権交流センター



はーとビューでの若者自立支援について

はーとビューでは、様々な事情によって社会に出るきっかけをなくし、家庭にひきこもっておられる人、人間関係を作るのが苦手で孤独感や孤立感を持っておられる人、家庭や社会に自分の居場所を見出せない人、またはその家族や関係者に対して、若者の自立に関する様々な支援事業を行っています。まずは、お電話ください。

対象：15歳から40歳代

① 若者の居場所【being space 道草】

【道草】は、生きづらさを抱えてひきこもりがちだったり、人とどう付き合っていけばいいのかを悩む若者が自分らしくいられるために、同じ思いを持った若者やスタッフ、支援者と気持ちを分かち合いながら、こころのエネルギー(自立への自信)を高めていく安心できる居場所です。まずはゆっくり、のんびり、自由に参加してください。

☆とき：毎週木曜日(祝日を除く) 13:30ごろ～16:00ごろ

② 若者の居場所【よるっ茶】

【よるっ茶】は、若者を対象とした夜の居場所です。ちょっとこころや体がかたがたしているという人、共感しあえる人に会いたい、誰かとつながりたい、自分らしく働きたい…。

ちょっとひと休み、お話しをしに来てください

☆とき：第1・第3・第5火曜日 19:00ごろ～21:00ごろ

(祝日などで変更になることがあります。)

③ 青年の自立に関する巡回相談会

自立に向けて、まずは孤立しないことが大切です。人づきあいが苦手、自分に自信がもてないなど、15歳以上の青年の自立に関わるさまざまなお話を聞きします。必要に応じて臨床心理士や各種関係機関を紹介します。※事前予約も可(当日は予約の方優先)

(月1回、市内図書館・市立公民館など。広報の「各種相談」のページでご確認ください。)

●4月の青年自立支援巡回相談会のお知らせ●

☆とき 4月15日(金) 13:30～16:30

☆ところ まつばらテラス(輝)



ういず ははみや

やんちゃまファミリーwith 母親のためのピアサロン「ココ・カラwith」

ういず



- ① 4月 4日 (月) **とき**: 10:30~13:30 **ところ**: 電話相談
- ② 4月 5日 (火) **とき**: 10:30~13:30 **相談方法**: 個別相談 (予約優先)
ところ: ゆめニティプラザ (個別相談<予約制>)
- ③ 4月 2日 (土) **とき**: 10:30~13:30 **相談方法**: 個別相談 (予約優先)
ところ: こみゆにていひろばNIKŌ
- ④ 4月 16日 (土) **とき**: 20:00~23:00 10:30~13:30 **相談方法**: 電話相談
- ⑤ 4月 19日 (火) **とき**: 13:00~, 14:00~, 15:00~ **ところ**: こみゆにていひろばNIKŌ
(テーマ「新学年を迎える子どもたちのサポート」先着6名 各時間30分1名、費用無料)
- ⑥ 4月 15日 (金) **とき**: 20:00~23:00 **相談方法**: 電話相談
- ⑦ 4月 25日 (月) **とき**: 10:30~13:30 **相談方法**: 相談 個別相談 (予約優先)
ところ: こみゆにていひろばNIKŌ
- ⑧ 4月 27日 (水) **とき**: 20:00~23:00 **相談方法**: 電話相談

▼電話相談および申込みは予約専用電話 070-6540-8814



ぷち起業 & キャリアカフェ

「自分の経験や資格はどう活かせるの?」と、これから起業を考えている方から、「他の人はどうしているの?」と、一歩踏み出した方まで、みんなで集まってこれからの事をお話しませんか? 日本フリーランスウーマン協会のスタッフが一緒に聞かせてもらいます。

今月のテーマは、「春の予算管理をしよう!」です。

♪ **とき**: 4月15日 (金) 13:00~15:00

♪ **ところ**: はーとビュー2階男女共同参画ルーム ♪ **参加費**: 無料 (予約不要 相談可。)

♪ **保育**: 1歳半から就学前までの子ども (一人300円)

※希望者は4月5日 (火) までに直接、NPO法人子育て支援ほけっとまで

連絡してください。(TEL)268-2182 (FAX)284-7733

♪ **問合せ・申込み**: (社)日本フリーランスウーマン協会 (info@woman-jp.org), はーとビュー



● いろいろな相談に応じます ●

人権交流センターでは、次の各種相談に来所、または電話で応じています。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。【秘密厳守】
相談時間: 月曜日~金曜日 (祝日除く) 9:00~17:30

▼ **主な相談内容** ① 日常生活に関わる総合生活相談

② 就労相談 ③ 人権相談 ④ 女性相談

⑤ 奨学金の内容や申請についての進路相談

⑥ 青年の自立に関わる相談

● 女性のための相談室 ●

夫やパートナーとの関係、子どもや家族をめぐる悩みや苦しさなどのご相談に応じます。すべて女性の相談員による相談です。【秘密厳守】

相談時間: 月曜日~金曜日 (祝日除く)

9:00~17:30

休日相談: 毎月第1土曜日 (予約優先)


4月2日 (土) 10:00~16:00

夜間相談: 毎月第4月曜日 (予約優先)

4月25日 (月) 17:00~20:00



はーとビュークラブ参加者募集

講座名	とき・対象・定員・費用
<p>たの づく 楽しく作ろう</p> <p>へ や 「お部屋でエアプランツ を育てよう」</p> <p>もうしこみしめきりび ※申込締切日</p> <p>がつ にち もく しゆく ひつちやく 5月5日(木・祝)必着</p>	<p>5月15日(日) 9:30～</p> <p>ていいん しな いざいじゆう ざいがく しやうがくせい 20 にん 定員：市内在住・在学の小学生 20人</p> <p>☆廃材にタイルを貼って、 植物ベースを作ります。☆</p> <p>ひやう 400 円 費用：400円</p> 

～はーとビュークラブ、わくわくクラブ、講習講座・教室の申込み方法～

- 来所 (9:00～17:30)
 - はがき (〒580-0023 南新町2-141-1)
 - Eメール (heartview@city.matsubara.osaka.jp)
- Eメール 受信確認後に3日以内に受付完了メールを送ります。確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。

いちじほいく こうしゅうこうざ うけつけ
一時保育(「講習講座」のみ受付)

ゆうりやう えん ようよやく ていいん めい
有料300円(要予約)定員5名

1歳6か月から就学前までの子ども

※各講座とも、募集人数を超えた場合は抽選、半数に満たない場合は実施しないことがあります。兄弟で申し込まれても、抽選の結果、1人だけ当選となる場合があります。

【はーとビュークラブ・わくわくクラブの申込】

- ① 講座名
- ② 児童名(ふりがな)
- ③ 学校名・学年・組
- ④ 保護者氏名
- ⑤ 住所
- ⑥ 電話番号

しょうがくせいむ こうざ もうしこみ よう
小学生向け講座の申込み用 →



【講習講座・教室の申込】

- ① 講座名・教室名
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 一時保育希望の有無

こうしゅうこうざ きやうしつ もうしこみ よう
講習講座・教室の申込み用 →



はーとビュー (松原市人権交流センター)

〒580-0023 松原市南新町2-141-1

【TEL】072-332-5705

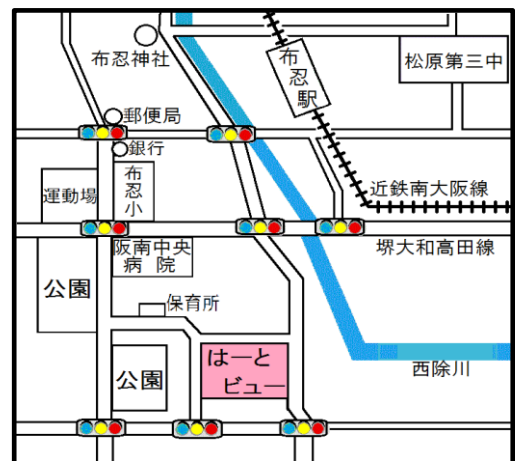
【Eメール】heartview@city.matsubara.osaka.jp

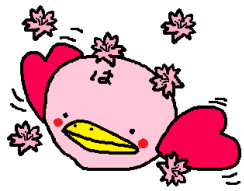
【HP】松原市役所 はーとビュー

交通：近鉄南大阪線「布忍駅」下車徒歩15分

南海バス「南新町1丁目」下車徒歩8分

ぐるりん号・西ルート「はーとビュー」下車すぐ





♪ はーとビュー4月の予定 ♪

日	月	火	水	木	金	土
子ども広場 <small>ひろば</small> 月曜から金曜日(土・日・祝日除く) 放課後～17:00 春休み中は9:00～16:30		はーとビュークラブ 午前:10:00～12:00 午後:14:00～16:00			1 子ども広場スタート	2 女性相談 (予約優先)
3	4	5	6	7	8	9
はーとビュークラブ 午前:室内遊び開放タイム 午後:卓球ひろば		よるっ茶 (若者の居場所)		女性 カウンセリング (要予約) 道草(若者の居場所)		
10	11	12	13	14	15	16
はーとビュークラブ まつばらプレーパーク (10:00～14:00) 主催:NPO法人 やんちゃまファミリーwith		青年相談 (要予約)		道草(若者の居場所)	ぶち起業&キャリアカフェ 自立支援巡回相談会 (まつばらテラス(輝))	
17	18	19	20	21	22	23
はーとビュークラブ 午前:楽しく作ろう ※「自由にプラ板レジン」 午後:卓球ひろば		よるっ茶 (若者の居場所) 青年相談 (要予約)		女性 カウンセリング (要予約) 道草(若者の居場所)		
24	25	26	27	28	29	30
はーとビュークラブ 午前:室内遊び開放タイム 午後:卓球ひろば	女性相談(夜) (予約優先)	和裁教室 青年相談 (要予約)		道草(若者の居場所)	はーとビュークラブ 午前:室内ペタンク 午後:卓球ひろば	

「はーとビュー貸館のご案内」

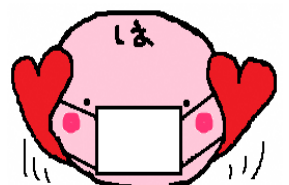
グループでの会議や学習、音楽などのサークル活動、講演会や発表会などで、はーとビューをご利用ください。貸館の予約には団体登録が必要です。登録後、予約時に必要な「暗証番号(パスワード)」と「利用者コード」を発行いたします。(登録無料)

すでに登録されている団体は、発行済みの「利用者コード」・「暗証番号」を引き続きご利用いただけます。詳しくは、はーとビューまでご連絡ください。

人権交流センター(はーとビュー)に来館の際には

- ご家庭で検温していただき、37.5℃以上の場合は来館をご遠慮ください。
- マスクの着用と消毒にご協力ください。
- 手洗い・うがいを呼びかけています。

コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いします。



はーとビュー「わくわくクラブ」前期参加者募集

	クラブ名	日時	対象	内容	定員
火曜日	① サッカー	5月10日・17日・24日・31日、 6月7日・14日・21日・28日(全8回) 予備日(7月5日・12日) 時間:16:15~17:15	1年生~ 6年生	☆基本の練習 ☆応用では練習 試合など	20人程度
水曜日	② 絵画	5月11日・18日・25日・6月1日・ 8日・15日・22日・29日(全8回) 予備日(7月6日・13日) 時間:16:00~17:00	1年生~ 6年生	費用:200円 (全8回分) ☆自由にえがく ☆決まった課題を えがく	8人
土曜日	③ 親子で 一輪車	5月7日・14日・21日・28日、 6月4日・11日・18日・25日(全8回) 予備日(7月2日・9日) 時間:10:30~12:00	1年生~ 6年生と その保護者	☆一輪車の乗り方 ☆一輪車の応用技	10組 20人
	④ バスケット ボール	5月7日・14日・21日・28日、 6月4日・11日・18日・25日(全8回) 予備日(7月2日・9日) 時間:10:30~12:00	4年生~ 6年生	☆基本の練習 ☆練習試合 など	15人
	⑤ ミニチュア 粘土工作	5月7日・14日・21日(全3回) 予備日(5月28日) 時間:10:00~12:00	1年生~ 6年生	費用:900円 (全3回分)	10人
	⑥ ビーズ工作	6月4日・11日・18日(全3回) 予備日(6月25日) 時間:10:00~12:00	3年生~ 6年生		8人
	⑦ 卓球	5月7日・14日・21日・28日、 6月4日・11日・18日・25日(全8回) 予備日(7月2日・9日) 時間:14:00~16:00	3年生~ 6年生	☆基本の練習 ☆応用では、練習 試合など	12人
	⑧ 英語教室	5月7日・14日・21日・28日、 6月4日・11日・18日・25日(全8回) 予備日(7月2日・9日) 時間:1~3年生:10:00~11:00 4~6年生:11:00~12:00	1年生~ 6年生	☆英語を使った 遊びやゲーム ☆発音の練習など	1~3年生 :10人 4~6年生 :10人

※「①親子で一輪車」は、お子様の補助を保護者が行います。必ず保護者の方も参加をお願いいたします。

※申込み締切日4月21日(木)必着

(申込み方法は別のページに記載しています。)

れい わ ねん ど
令和4年度

こうしゅう こうざ きょうしつ ほしゅう あんない
講習講座・教室の募集案内

<p>わさいきょうしつ 和裁教室</p> <p>～針の持ち方から練習します。 ベテランの先生が優しく丁寧に 教えてくれます～</p> <p>※申込み締切日4月15日(金)必着</p>	<p>かようび 火曜日の14:00～16:00</p> <p>4月26日、5月10日、24日、 6月7日、21日、 7月5日、19日、 8月2日、16日、30日、 9月13日、27日 (全12回)</p>	<p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員:8人</p> <p>費用:1,200円(全12回分) (申込み多数の場合、抽選)</p>
<p>※初めての方は、衿の着物は作成不可。 単の着物のみ作成できます。</p>		
<p>きこうきょうしつ 気功教室</p> <p>～心身ともにリラックスでき、より 健康な体づくりをめざしてみませ んか～</p> <p>※申込み締切日4月22日(金)必着</p>	<p>げつようび 月曜日の19:00～21:00</p> <p>5月9日、23日、 6月6日、20日、 7月4日、25日、 9月5日、26日 (全8回)</p> 	<p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員:15人</p> <p>費用:800円(全8回分) (申込み多数の場合、抽選)</p>
<p>いけばなきょうしつ みしよりゅう 生花教室【未生流】</p> <p>～四季色とりどりの花を生け、 自然を感じ癒しの時間を体験 してみませんか～</p> <p>※申込み締切日4月22日(金)必着</p>	<p>すいようび 水曜日の14:00～16:00</p> <p>5月11日、25日、 6月8日、22日、 7月13日、27日、 9月14日、28日 (全8回)</p> 	<p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員:8人</p> <p>費用:8,000円(全8回分) ※受講料は、原則として初回時に 一括納入していただきます。 (申込み多数の場合、抽選)</p>
<p>しょしんしゃ 初心者のための</p> <p>たの かい がきょうしつ 楽しい絵画教室</p> <p>～デッサンの基礎から水彩画へ～</p> <p>※申込み締切日4月22日(金)必着</p>	<p>すいようび 水曜日の14:00～16:00</p> <p>5月11日、18日、25日、 6月1日、8日、15日、22日、29日 7月6日、13日 (全10回)</p> 	<p>16歳以上の市内在住・在職・在学の人</p> <p>定員:10人</p> <p>費用:1,000円(全10回分) (申込み多数の場合、抽選)</p>

(申込み方法は別のページに記載しています。)