

第2次健康まつばら 21

(健康増進計画・食育推進計画)



—概要版—

生涯にわたり健やかで“笑顔”輝くまち



● 栄養・食生活

● 運動・身体活動

● 休養・こころの健康

● 歯の健康

● たばこ

● アルコール

● 健康管理

少子化の進行や核家族化、女性の社会進出、ライフスタイルの多様化等、健康を取り巻く社会環境の変化により、市全体での生涯を通じた健康づくりの取組みが重要となっています。

市民の皆さん1人ひとりが、自ら健康づくりに取り組むことが大切です。

平成26年3月

松原市