

事務連絡  
平成30年7月18日

各都道府県・指定都市教育委員会学校安全主管課  
各都道府県教育委員会専修学校各種学校主管課  
各都道府県私立学校主管課  
各国公私立大学担当課  
各国公私立高等専門学校事務局 御中  
構造改革特別区域法第12条第1項の認定を  
受けた地方公共団体の学校設置会社担当課  
厚生労働省医政局医療経営支援課  
厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部企画課  
各都道府県・指定都市・中核市認定こども園主管課

文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課

#### 熱中症事故の防止について

熱中症事故の防止については、これまでも「熱中症事故の防止について(依頼)」(平成30年5月15日付け30初健食第4号)や「熱中症事故の防止について」(平成30年7月4日付け事務連絡)で、関係者に対する熱中症事故防止に必要な事項の理解の徹底及び事故防止のための適切な措置を講ずるようお願いしているところです。

この度、7月17日に愛知県において小学校1年生の児童が校外学習後に熱中症によって死亡するという痛ましい事故が発生しました。

事故の経緯については現在究明中ですが、今後7月下旬にかけて西日本と東日本で高温が続く恐れがあることから、改めて、以下の点について関係者に周知徹底を図り、熱中症事故防止に万全の対策を講ずるようお願いします。

- 気象庁が発表する情報や環境省熱中症予防情報サイト上の暑さ指数等の情報に十分留意し、気温・湿度などの環境条件に配慮した活動を実施すること。  
その際、活動の中止や、延期、見直し等柔軟に対応を検討すること。
- 活動前、活動中、終了後にこまめに水分や塩分を補給し、休憩を取るとともに、児童生徒等への健康観察など健康管理を徹底すること。
- 熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期に水分・塩分補給、体温

の冷却，病院への搬送等，適切な応急手当等を実施すること。

○学校の管理下における熱中症事故は，運動部活動以外の部活動や，屋内での授業中においても発生しており，また，体がまだ暑さに慣れていない時期，それほど高くない気温（25～30℃）でも湿度等その他の条件により発生していることに留意すること。

また，夏季休業中は，部活動や校外活動等の学校における教育活動のほか，児童生徒等のみで活動する機会が増えることや，さらに平成30年7月豪雨の被災地では，気温が上昇している中での復旧作業や生活環境の変化等により熱中症にかかる可能性が高まることを踏まえ，安全管理のみならず，児童生徒等への指導も含めて適切な対応をお願いします。

各都道府県・指定都市教育委員会におかれては，所管の学校（専修学校・各種学校を含む。以下同じ。），及び域内の市町村教育委員会に対して，各都道府県私立学校主管課におかれては，所轄の学校法人，学校に対して，各国公立大学担当課におかれては附属学校に対して，構造改革特別区域法（平成14年法律第189号）第12条第1項の認定を受けた地方公共団体の学校設置会社担当課におかれては所轄の学校設置会社等及び学校に対して，厚生労働省の専修学校主管課におかれては，所管の専修学校に対して，都道府県認定こども園主管課においては，域内の市区町村認定こども園主管課及び所轄の認定こども園に対して，このことについて周知されるようお願いいたします。

**【問合せ先】**

文部科学省初等中等教育局  
健康教育・食育課学校安全係  
tel：03-5253-4111（2917）  
fax：03-6734-3794

【参考資料】

- 環境省熱中症予防情報サイト

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

(印刷して利用できる普及啓発資料の他，熱中症対策の情報が充実しています。)

- 「熱中症環境保健マニュアル 2018」(平成 30 年 3 月改訂 環境省)

[http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_manual.php](http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_manual.php)

- 独立行政法人日本スポーツ振興センター教材カード

「熱中症を予防しよう」(各学校種向け)(平成 30 年 5 月発行)

「熱中症に気を付けよう」(各学校種向け)(平成 30 年 7 月発行)

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/card/tabid/519/default.aspx](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/card/tabid/519/default.aspx)

- 「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー」(パンフレット)

(平成 26 年 3 月 独立行政法人日本スポーツ振興センター)

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyouthou/pdf/nettyuusyo/27nettyuusyo\\_all.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyouthou/pdf/nettyuusyo/27nettyuusyo_all.pdf)

- 学校における体育活動中の事故防止のための映像資料(DVD)(平成 26 年 3 月 文部科学省)

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLGpGsGZ3lmbBZpfbIZpdamkuUGAZsFHsX>

(※YouTube ヘルリンク)

- 「体育活動における熱中症予防」調査研究報告書

(平成 26 年 3 月 独立行政法人日本スポーツ振興センター)

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/bousi\\_kenkyu/tabid/1729/Default.aspx](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/bousi_kenkyu/tabid/1729/Default.aspx)

- 学校の危機管理マニュアル作成の手引(平成 30 年 2 月 文部科学省)

[https://anzenkyouiku.mext.go.jp/mextshiryou/data/aratanakikijsyou\\_all.pdf](https://anzenkyouiku.mext.go.jp/mextshiryou/data/aratanakikijsyou_all.pdf)

- 学校安全参考資料「生きる力」をはぐくむ学校での安全教育

(平成 22 年 3 月改訂 文部科学省)

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/kenko/anzen/1289310.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/anzen/1289310.htm)

- 小学校教職員用研修資料(DVD)「子どもを事件・事故災害から守るためにできることは」

(平成 21 年 3 月 文部科学省)

- 中学校・高等学校教職員用研修資料(DVD)「生徒を事件・事故災害から守るためにできることは」

(平成 22 年 3 月 文部科学省)

事務連絡  
平成30年7月19日

都道府県  
各指定都市 民生主管部局 御中  
中核市

厚生労働省子ども家庭局総務課少子化総合対策室

保 育 課  
家 庭 福 祉 課  
子 育 て 支 援 課  
母 子 保 健 課

### 熱中症事故の防止について

児童福祉行政の円滑な実施については、日頃から格別の御配慮を賜り、厚く御礼申し上げます。  
この度、7月17日に愛知県において小学校1年生の児童が校外学習後に熱中症によって死亡するという痛ましい事故が発生しました。

今後7月下旬にかけて全国的に高温が続く恐れがあることから、改めて、以下の点について保育所を始めとする児童福祉施設、関係団体等に周知徹底を図り、熱中症事故防止に万全の対策を講ずるようお願いします。

- 気象庁が発表する情報や環境省熱中症予防情報サイト上の暑さ指数等の情報に十分留意し、気温・湿度などの環境条件に配慮すること。  
その際、活動等の中止や、延期、見直し等柔軟に対応すること。
- 活動前、活動中、終了後等にこまめに水分や塩分を補給し、休憩を取るとともに、児童への健康観察など健康管理を徹底すること。
- 熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期に水分・塩分補給、体温の冷却、病院への搬送等、適切な応急手当等を実施すること。
- 熱中症事故は、屋内での活動中においても発生しており、また、体がまだ暑さに慣れていない時期、それほど高くない気温（25～30℃）でも湿度等その他の条件により発生していることに留意すること。

また、平成30年7月豪雨の被災地では、気温が上昇している中での復旧作業や生活環境の変化等により熱中症にかかる可能性が高まることを踏まえ、安全管理のみならず、児童等への指導も含めて適切な対応をお願いします。

各都道府県民生主管部局におかれては、管内市区町村民生主管部局に対して周知されるようお願いいたします。

## 【参考資料】

- 厚生労働省熱中症予防リーフレット（別添）

[https://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10901000-Kenkoukyoku-Soumuka/0000124640\\_1.pdf](https://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10901000-Kenkoukyoku-Soumuka/0000124640_1.pdf)

- 環境省熱中症予防情報サイト

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

（印刷して利用できる普及啓発資料の他，熱中症対策の情報が充実しています。）

- 「熱中症環境保健マニュアル2018」（平成30年3月改訂 環境省）

[http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_manual.php](http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_manual.php)

- 独立行政法人日本スポーツ振興センター教材カード

「熱中症を予防しよう」（各学校種向け）（平成30年5月発行）

「熱中症に気を付けよう」（各学校種向け）（平成30年7月発行）

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/card/tabid/519/default.aspx](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/card/tabid/519/default.aspx)

- 「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー」（パンフレット）

（平成26年3月 独立行政法人日本スポーツ振興センター）

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyouhou/pdf/nettyuusyo/27nettyuusyo\\_all.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyouhou/pdf/nettyuusyo/27nettyuusyo_all.pdf)

事務連絡  
平成30年7月23日

各都道府県・指定都市教育委員会学校安全主管課  
各都道府県教育委員会専修学校各種学校主管課  
各都道府県私立学校主管課  
各国公立大学担当課  
各国公立高等専門学校事務局 御中  
構造改革特別区域法第12条第1項の認定を  
受けた地方公共団体の学校設置会社担当課  
厚生労働省医政局医療経営支援課  
厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部企画課  
各都道府県・指定都市・中核市認定こども園主管課

文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課

#### 熱中症事故の防止について

熱中症事故の防止については、これまでも「熱中症事故の防止について」（平成30年7月18日付け事務連絡）等で、関係者に対する熱中症事故防止に必要な事項の理解の徹底及び事故防止のための適切な措置を講ずるようお願いしているところですが、本日、別紙のとおり、気象庁から「7月中旬以降の記録的な高温と今後の見通しについて」報道発表が行われましたので、御参考までにお知らせします。

また、「熱中症を予防しよう—知って防ごう熱中症—」（パンフレット）（独立行政法人日本スポーツ振興センター）について、学校の管理下における熱中症死亡事例の発生傾向（P6～8）のデータの更新が行われましたので、お知らせします。

([https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyouhou/pdf/nettyuusyo/27nettyuusyo\\_all.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyouhou/pdf/nettyuusyo/27nettyuusyo_all.pdf))

各都道府県・指定都市教育委員会におかれては、所管の学校（専修学校・各種学校を含む。以下同じ。）、及び域内の市町村教育委員会に対して、各都道府県私立学校主管課におかれては、所轄の学校法人、学校に対して、各国公立大学担当課におかれては附属学校に対して、構造改革特別区域法（平成14年法律第189号）第

12 条第 1 項の認定を受けた地方公共団体の学校設置会社担当課におかれては所轄の学校設置会社等及び学校に対して、厚生労働省の専修学校主管課におかれては、所管の専修学校に対して、都道府県認定こども園主管課においては、域内の市区町村認定こども園主管課及び所轄の認定こども園に対して、このことについて周知されるようお願いします。

**【問合せ先】**

文部科学省初等中等教育局  
健康教育・食育課学校安全係  
tel : 03-5253-4111 (2917)  
fax : 03-6734-3794

事務連絡  
平成30年7月20日

各	〔都道府県 保健所設置市 特別区〕	衛生主管部局	御中
		民生主管部局	御中
各	都道府県労働局	労働基準部	御中
		職業安定部	御中

厚生労働省健康局健康課	健康局健康課	健康局健康課	健康局健康課	健康局健康課
医薬生活衛生局総務課	医薬生活衛生局総務課	医薬生活衛生局総務課	医薬生活衛生局総務課	医薬生活衛生局総務課
労働基準局安全衛生部労働衛生課	労働基準局安全衛生部労働衛生課	労働基準局安全衛生部労働衛生課	労働基準局安全衛生部労働衛生課	労働基準局安全衛生部労働衛生課
職業安定局雇用開発部高齢者雇用対策課	職業安定局雇用開発部高齢者雇用対策課	職業安定局雇用開発部高齢者雇用対策課	職業安定局雇用開発部高齢者雇用対策課	職業安定局雇用開発部高齢者雇用対策課
子ども家庭局総務課	子ども家庭局総務課	子ども家庭局総務課	子ども家庭局総務課	子ども家庭局総務課
社会・援護局総務課	社会・援護局総務課	社会・援護局総務課	社会・援護局総務課	社会・援護局総務課
社会・援護局障害保健福祉部企画課	社会・援護局障害保健福祉部企画課	社会・援護局障害保健福祉部企画課	社会・援護局障害保健福祉部企画課	社会・援護局障害保健福祉部企画課
老健局総務課	老健局総務課	老健局総務課	老健局総務課	老健局総務課

### 熱中症予防の普及啓発・注意喚起について（周知依頼）

日頃より厚生労働行政の推進に御協力いただき、厚く御礼申し上げます。

連日、記録的な猛暑になっており、熱中症による健康被害が発生しております。

気温の高い日が続く今夏において、国民一人一人に対して熱中症予防の普及啓発・注意喚起を行う等、対策に万全を期すことが重要です。

厚生労働省では、熱中症予防については、「熱中症予防の普及啓発・注意喚起について（周知依頼）」（平成30年5月10日付け事務連絡）（別添、参照）で周知させていただいたところですが、今般、改めて周知いたしますのでよろしくお取扱いの程お願いいたします。

（担当者）

厚生労働省健康局健康課 中村洋心、橋本千春、俵頭美結 TEL : 03-5253-1111 (内 : 2332) FAX : 03-3503-8563 e-mail : nakamura-youshin@mhlw.go.jp hashimoto-chiharu@mhlw.go.jp hyoudou-miyu@mhlw.go.jp
---



事務連絡  
平成30年5月10日

各	〔都道府県 保健所設置市 特別区〕	衛生主管部局	御中
		民生主管部局	御中
各	都道府県労働局	労働基準部	御中
		職業安定部	御中

厚生労働省	健康局	健康課
医政局	総務課	
医薬・生活衛生局	総務課	
医薬・生活衛生局	水道課	
労働基準局	安全衛生部	労働衛生課
職業安定局	雇用開発部	高齢者雇用対策課
子ども家庭局	総務課	
社会・援護局	総務課	
社会・援護局	障害保健福祉部	企画課
老健局	総務課	

### 熱中症予防の普及啓発・注意喚起について（周知依頼）

日頃より厚生労働行政の推進に御協力いただき、厚く御礼申し上げます。

昨年のも、熱中症による健康被害が数多く報告されました。

気温の高い日が続くこれからの時期に備え、国民一人一人に対して熱中症予防の普及啓発・注意喚起を行う等、対策に万全を期することが重要です。

このため、厚生労働省では、熱中症予防を広く国民に呼びかけることを目的として、別添のとおりリーフレットを作成しております。貴自治体及び貴労働局におかれましては、本リーフレットを御活用いただき、こまめな水分・塩分の補給、扇風機やエアコンの利用等の熱中症の予防法について、管内市町村、医療機関、薬局、介護サービス事業者、障害福祉サービス事業者、社会福祉事業を実施する者、老人クラブ、シルバー人材センター、民生委員、保育所、児童相談所、ボランティア、事業場等を通じ、又は保健所・保健センターにおける健診、健康相談等の機会を利用して、広く呼びかけていただきますようお願いいたします。

特に、熱中症への注意が必要な高齢者、障害児（者）、小児等に対しては、周囲の方々が協力して注意深く見守る等、重点的な呼びかけをお願いいたします。また、熱中症患者が発

生した際には、救急医療機関等で適切に受け入れ、治療がなされるよう、貴管下の医療機関等への注意喚起及び周知徹底方よろしくお願いいたします。

また、日本救急医学会作成の「熱中症診療ガイドライン2015」について、厚生労働省ホームページ熱中症関連情報 ([http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/kenkou/nettyuu/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/)) のページからダウンロードしていただけますので、併せて御活用いただきますようお願いいたします。

上記の趣旨を御理解いただき、熱中症対策への御協力をお願いいたします。

なお、職場での熱中症予防対策については、都道府県労働局長宛て、「「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」の実施について」（平成30年2月28日付け基安発0228第1号基準局安全衛生部長通知）により通知しておりますので、御承知おきください。

(担当者)

厚生労働省健康局健康課 中村洋心、橋本千春、俵頭美結 TEL : 03-5253-1111 (内 : 2332) FAX : 03-3503-8563 e-mail : nakamura-youshin@mhlw.go.jp hashimoto-chiharu@mhlw.go.jp hyoudou-miyu@mhlw.go.jp
---

事務連絡

平成30年7月25日

都道府県  
各 指定都市 民生主管部局 御中  
中核市

厚生労働省子ども家庭局総務課少子化総合対策室

保 育 課  
家 庭 福 祉 課  
子 育 て 支 援 課  
母 子 保 健 課

#### 熱中症事故の防止について

児童福祉行政の円滑な実施については、日頃から格別の御配慮を賜り、厚く御礼申し上げます。

熱中症事故の防止については、これまでも「熱中症事故の防止について」（平成30年7月19日付け事務連絡）等で、関係者に対する熱中症事故防止に必要な事項の理解の徹底及び事故防止のための適切な措置を講ずるようお願いしているところですが、7月23日、別紙のとおり、気象庁から「7月中旬以降の記録的な高温と今後の見通しについて」報道発表が行われましたので、御参考までにお知らせします。

また、「熱中症を予防しよう―知って防ごう熱中症―」（パンフレット）（独立行政法人日本スポーツ振興センター）について、学校の管理下における熱中症死亡事例の発生傾向（P6～8）のデータの更新が行われましたので、お知らせします。

（[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyouhou/pdf/nettyuusyo/27nettyuusyo\\_all.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyouhou/pdf/nettyuusyo/27nettyuusyo_all.pdf)）

各都道府県民生主管部局におかれては、内容について御了知いただき、児童福祉施設等に対して注意喚起をしていただくとともに、管内市区町村民生主管部局に対して周知されるようお願いいたします。

平成 30 年 7 月 23 日  
気 象 庁**7 月中旬以降の記録的な高温と今後の見通しについて**

- 7 月中旬以降、東日本と西日本では、太平洋高気圧に覆われて、晴れて気温のかなり高い日が続いています。7 月中旬の平均気温は、関東甲信地方は平年差+4.1℃、東海地方は+3.6℃、近畿地方は+3.4℃、中国地方は+3.1℃と 1961 年の統計開始以来、7 月中旬としては最も高くなりました。
- 本日 (23 日) には、埼玉県の熊谷市で国内の観測史上最高となる 41.1℃の気温を記録しました。
- 東日本と西日本では、気温の高い状態は 8 月上旬にかけて続き、最高気温が 35 度以上の猛暑日が続く所もある見込みです。
- 熱中症など健康管理に十分注意し、水分や適切な塩分補給など心がけてください。
- 特に今回の豪雨の被災地では、熱中症にかかるリスクがより高くなっていますので、できる限りの対策を行ってください。

## 7月中旬以降の記録的高温と今後の見通しについて

- 7月中旬以降、東日本と西日本では、太平洋高気圧に覆われて、晴れて気温のかなり高い日が続いています。7月中旬の平均気温は、関東甲信地方は平年差+4.1°C、東海地方は+3.6°C、近畿地方は+3.4°C、中国地方は+3.1°Cと1961年の統計開始以来、7月中旬としては最も高くなりました。
- 本日(23日)には、埼玉県の熊谷市で国内の観測史上最高となる41.1°Cの気温を記録しました。
- 東日本と西日本では、気温の高い状態は8月上旬にかけて続き、最高気温が35度以上の猛暑日が続く所もある見込みです。
- 熱中症など健康管理に十分注意し、水分や適切な塩分補給など心がけてください。
- 特に今回の豪雨の被災地では、熱中症にかかるリスクがより高くなっていますので、できる限りの対策を行ってください。

今後、高温注意情報、高温に関する気象情報、異常天候早期警戒情報などの気象庁が発表する情報に留意してください。

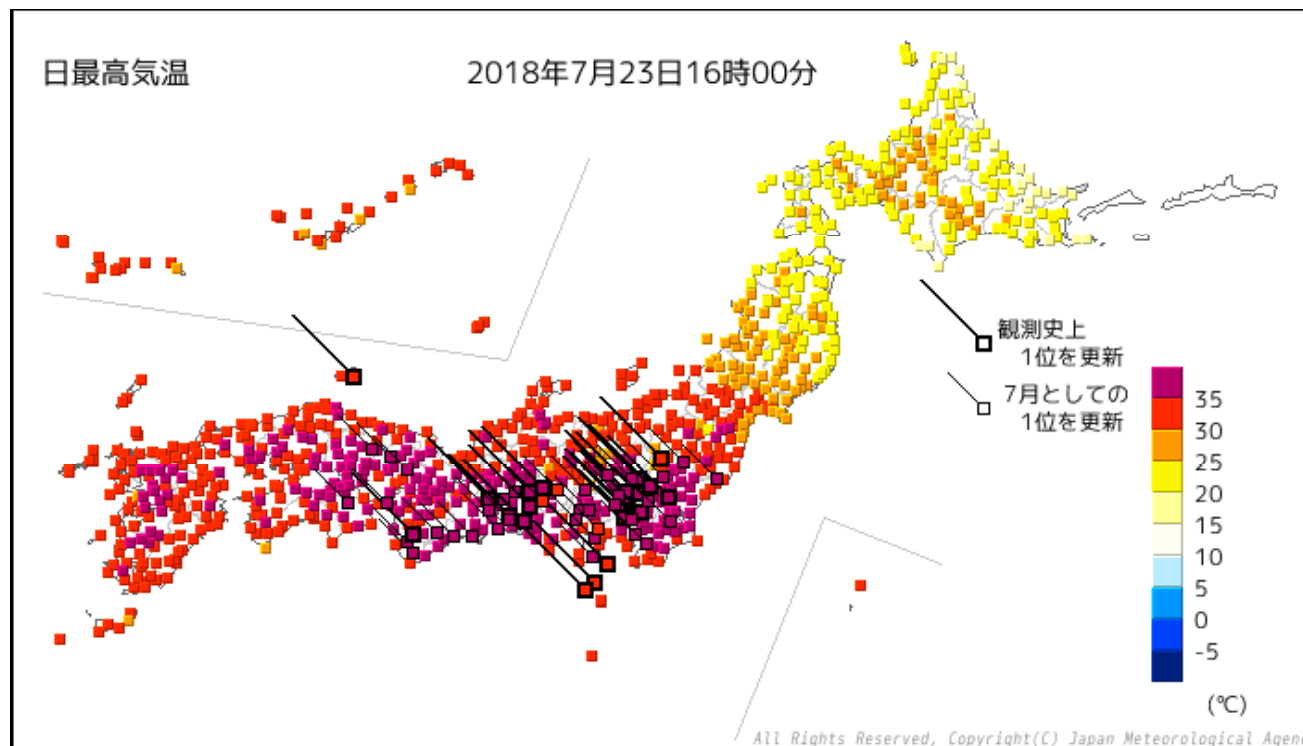
## 7月中旬の地域平均気温平年差

平年差(°C)。順位は1961年以降。

順位	北海道地方		東北地方		関東甲信地方		北陸地方		東海地方		近畿地方	
1	1978	4.0	2011	3.7	2018	4.1	2011	4.0	2018	3.6	2018	3.4
2	2017	3.6	2017	3.5	2011	3.1	2018	3.4	1994	2.5	1994	2.8
3	2014	2.5	2018	3.1	2001	3.0	2017	3.1	2004	2.3	2017	2.2
	(2018)	0.6										

順位	中国地方		四国地方		九州北部地方		九州南部		奄美地方		沖縄地方	
1	2018	3.1	1994	2.7	1994	2.8	1994	1.6	2016	1.2	2003	1.1
2	1994	2.8	2018	2.1	2018	2.4	2006	1.4	2003 1979	1.0	1998	1.0
3	2017 2004 1973	2.3	2004	1.8	2013	2.0	2013 2004 1990	1.2			1988	0.9
							(2018)	0.5	(2018)	-0.6	(2018)	-0.6

# 最高気温の観測状況(7月23日)



日最高気温の高い方から(16時00分現在)

順位	都道府県	市町村	地点	観測値		前日までの 観測史上1位の値		前日までの 7月までの1位の値		統計開始年	備考
				°C	時分	°C	年月日	°C	年月日		
1	埼玉県	駒谷市	野谷(野谷)	31.1	14:57	40.9	2007/06/23	39.9	1997/07/05	1053年	(観測史上1位の値を更新)
2	東京都	香柳市	寺河(寺河)	30.7	17:55	37.5	2007/07/21	37.5	2007/07/21	1975年	(観測史上1位の値を更新)
3	岐阜県	会稽町	会稽(会稽)	30.7	17:43	40.9	2007/06/23	40.7	2007/07/21	1977年	(7月の1位の値を更新)
4	山梨県	市川町	市川(市川)	30.0	15:01	40.7	2007/06/23	40.4	2004/07/21	1054年	
5	埼玉県	寄居町	寄居(寄居)	29.2	16:05	38.5	2007/08/22	29.0	2007/07/21	1977年	(観測史上1位の値を更新)
6	千葉県	河原町	河原(河原)	29.2	14:55	38.0	2007/08/22	29.0	1987/07/24	1979年	(観測史上1位の値を更新)
7	岐阜県	美濃町	美濃(美濃)	29.1	16:24	40.9	2007/06/23	40.6	2007/07/21	1978年	
8	埼玉県	所沢市	所沢(所沢)	29.1	14:04	39.8	1997/07/05	29.0	1997/07/05	1977年	(観測史上1位の値を更新)
9	埼玉県	鳩山町	鳩山(鳩山)	29.0	12:57	33.0	1997/07/05	29.0	1997/07/05	1977年	
10	千葉県	高崎町	高崎(高崎)	29.0	14:20	40.8	1998/07/04	40.8	1998/07/04	1977年	

# 週間天気予報と高温に関する異常天候早期警戒情報

7月23日11時 広島県の週間天気予報

日付	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
広島県 <small>広島天気予報へ</small>	晴 	晴 	晴時々曇 	晴時々曇 	曇時々晴 	曇時々晴 	曇時々晴 
降水確率(%)	0/0/20/10	20	20	20	30	30	30
信頼度	/	/	A	B	C	C	B
最高(℃)	34	35 (32~37)	34 (32~36)	35 (32~37)	30 (28~32)	30 (28~32)	31 (28~33)
最低(℃)	23	27 (25~29)	27 (25~29)	27 (25~29)	27 (25~29)	26 (24~28)	25 (24~27)

7月23日11時 京都府の週間天気予報

日付	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
京都府 <small>京都天気予報へ</small>	晴時々曇 	晴 	晴時々曇 	晴時々曇 	曇時々晴 	曇時々晴 	曇時々晴 
降水確率(%)	0/0/10/10	10	20	20	30	30	30
信頼度	/	/	A	A	C	B	B
最高(℃)	33	31 (28~34)	31 (28~33)	31 (28~33)	31 (28~33)	31 (28~33)	31 (28~33)
最低(℃)	25	25 (23~27)	25 (23~27)	27 (24~30)	25 (23~27)	25 (23~27)	25 (23~27)

7月23日11時 岐阜県の週間天気予報

日付	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
岐阜県 <small>岐阜天気予報へ</small>	晴 	晴時々曇 	晴時々曇 	晴時々曇 	曇時々晴 	曇 	曇時々晴 
降水確率(%)	0/0/10/10	30	30	30	40	40	30
信頼度	/	/	C	C	C	C	C
最高(℃)	30	31 (28~34)	31 (28~33)	31 (28~33)	31 (28~33)	31 (28~33)	31 (28~33)
最低(℃)	27	27 (25~29)	27 (25~29)	26 (25~28)	26 (24~27)	26 (24~28)	25 (23~27)

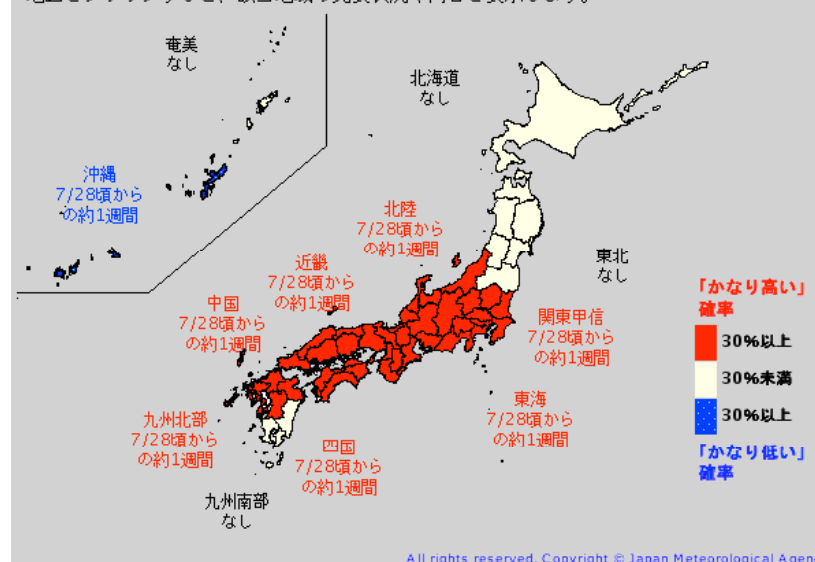
7月23日11時 埼玉県県の週間天気予報

日付	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
埼玉県 <small>埼玉天気予報へ</small>	晴時々曇 	曇時々晴 	晴時々曇 	曇時々晴 	曇時々晴 	曇時々晴 	曇時々晴 
降水確率(%)	10/10/20/30	30	20	20	30	40	30
信頼度	/	/	A	A	B	C	C
最高(℃)	37	33 (31~35)	34 (31~37)	34 (31~37)	33 (31~35)	33 (31~35)	32 (30~34)
最低(℃)	27	25 (23~27)	25 (23~27)	25 (23~27)	25 (23~27)	25 (23~27)	25 (23~27)

平均気温 平成30年7月23日発表

情報の対象期間：7月28日～8月6日

「かなり高い」または「かなり低い」確率が30%以上の地域  
 地域名の下に示す期間は、30%以上と予想される期間  
 地図をクリックすると、該当地域の発表状況や内容を表示します。

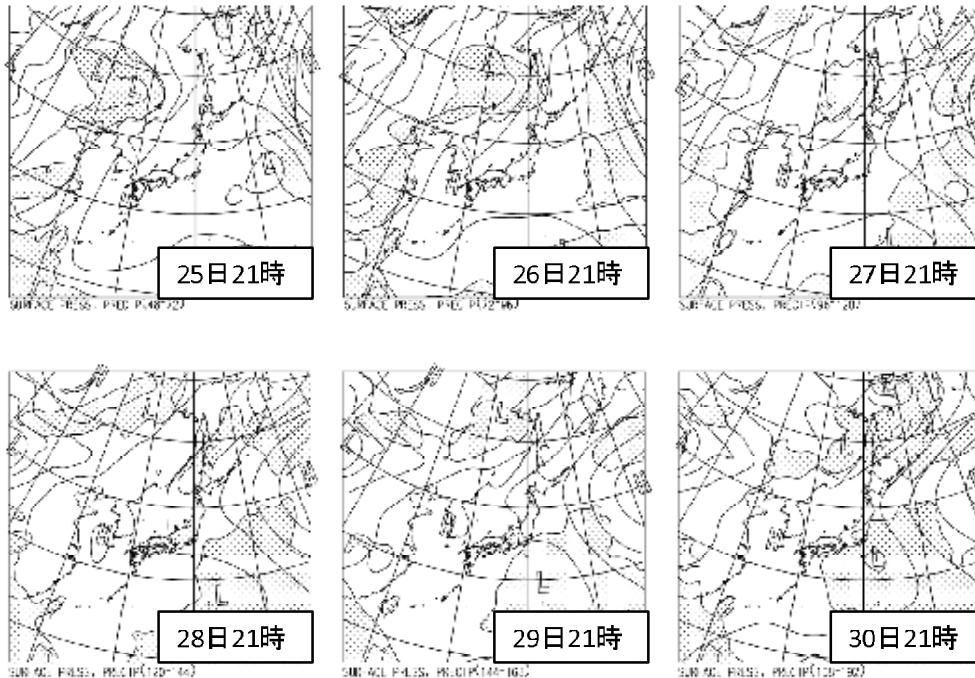


引き続き、7月28日ごろからの1週間は気温が平年よりかなり高くなる可能性があります。




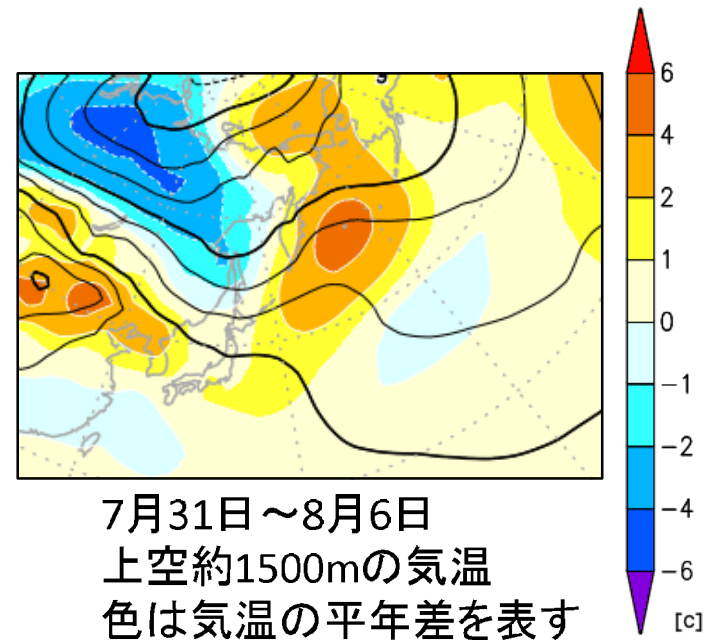
# 今後の見通し

- 向こう1週間は太平洋高気圧に覆われ、東日本と西日本では、晴れて暑い日が続く見込みです。
- さらにその後の1週間も暖かい空気に覆われ、気温の高い状態が続く見込みです。



地上天気図

 : 降水域



# 熱中症予防のために

## 暑さを避ける

### 室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT値※も参考に

### 外出時には・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

### からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※WBGT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数  
運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。  
環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

## こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液※などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



### 熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
  - 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。

厚生労働省 熱中症

検索



厚生労働省

# 熱中症が疑われる人を見かけたら

## 涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

## からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす

(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)

## 水分補給

水分・塩分、経口補水液※などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



**自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！**

### <ご注意>

#### 暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

#### 高齢者や子ども、障害者・障害児は、特に注意が必要です

- ・ 熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。
- ・ 子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ・ のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

#### 節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください

気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

## 熱中症についての情報はこちら

### ▷ 厚生労働省

熱中症関連情報 [施策紹介、熱中症予防リーフレット、熱中症診療ガイドラインなど]

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/)

「健康のため水を飲もう」推進運動

<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/suido/nomou/>

STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン [職場における熱中症予防対策]

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000116133.html>

### ▷ 環境省

熱中症予防情報 [暑さ指数 (WBGT) 予報、熱中症環境保健マニュアル、熱中症予防リーフレットなど]

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

### ▷ 気象庁

熱中症から身を守るために [気温の予測情報、天気予報など]

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/kuon/kurashi/netsu.html>

異常天候早期警戒情報

<http://www.jma.go.jp/jp/soukei/>

### ▷ 消防庁

熱中症情報 [熱中症による救急搬送の状況など]

[http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9\\_2.html](http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_2.html)