

都道府県・政令指定都市熱中症予防対策担当部局 御中

環境省大臣官房環境保健部環境安全課
環境省水・大気環境局大気環境課大気生活環境室

熱中症対策について（周知依頼）

日頃より、環境保健行政の推進にご尽力いただき、深く感謝しております。

連日、気温が高い状態が続いており、今後も猛暑が続くことが予想される中、熱中症にかかるリスクが高くなると見込まれます。このことから、下記の内容について貴管下市町村等を含め、関係者に周知いただきたくお願いいたします。

記

環境省のウェブサイトで熱中症のかかりやすさを示す「暑さ指数（WBGT）」を公表しています。これらの情報を随時確認し、熱中症にかからないようにしましょう。熱中症対策に関する周知の内容等につきましては、別紙をご覧ください。

「環境省熱中症予防情報サイト」(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)

検 索 | 環 境 省 | 熱 中 症



携帯電話用 QR コード

<http://www.wbgt.env.go.jp/kt/>



スマートフォン用 QR コード

<http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>

また、「熱中症環境保健マニュアル2018」には、熱中症の対応処置（別添1）などについて解説してありますのでご活用下さい。外国人の方におかれましても、別添2の英語リーフレットを配布するなど併せてご活用お願いいたします。

- ・「熱中症環境保健マニュアル2018」

(http://www.wbgt.env.go.jp/pdf/manual/heatillness_manual_full_high.pdf)

- ・（英訳資料）Summer in Japan is hot and humid!/日本の熱中症

(http://www.wbgt.env.go.jp/pdf/heatillness_leaflet_english.pdf)

《本件照会先》

	熱中症対策全般	暑さ指数(WBGT)の公表
担当課室	環境省 大臣官房 環境保健部環境安全課	環境省 水・大気環境局 大気環境課大気生活環境室
担当者名	中村、猪岡、數見	森枝、横江
TEL	03-5521-8261	03-5521-8300
FAX	03-5580-3596	03-3593-1049
e-mail	netsu@env. go. jp	heat@env. go. jp

(参考) 熱中症対策に関する周知の内容等

1. 熱中症の予防法

- ・こまめに水分・塩分を補給する。
- ・暑いときには無理をしない。
- ・日傘や帽子を活用する。
- ・涼しい服装をする。
- ・こまめに休憩する。
- ・日陰を利用する。
- ・室内でも温湿度を測る。
- ・体調の悪いときは特に注意する。

2. 作業時の注意事項

- (1) 体調が悪い日は作業を行わないようにする。
- (2) 日陰を確保して一定時間ごとに必ず休憩を取る。
- (3) できるだけ2人以上でお互いの体調を確認しながら作業を行う。

3. 熱中症の症状

軽症 : めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない

中等症 : 頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)、虚脱感

重症 : 意識がない、けいれん、高い体温である、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない、走れない

4. 熱中症になった時の処置

- (1) 意識がある、反応が正常な時

涼しい場所へ避難させる→衣服を脱がせ身体を冷やす→水分・塩分を補給する

※水を自力で飲めない、または症状が改善しない場合は直ちに救急車を要請

- (2) 意識がない、反応がおかしい時

救急隊の要請をする→涼しい場所へ避難させる→衣服を脱がせ身体を冷やす

→医療機関に搬送する

(出典：環境省 熱中症予防情報サイト)

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。
落ち着いて、状況を確かめて対応しましょう。最初の措置が肝心です。

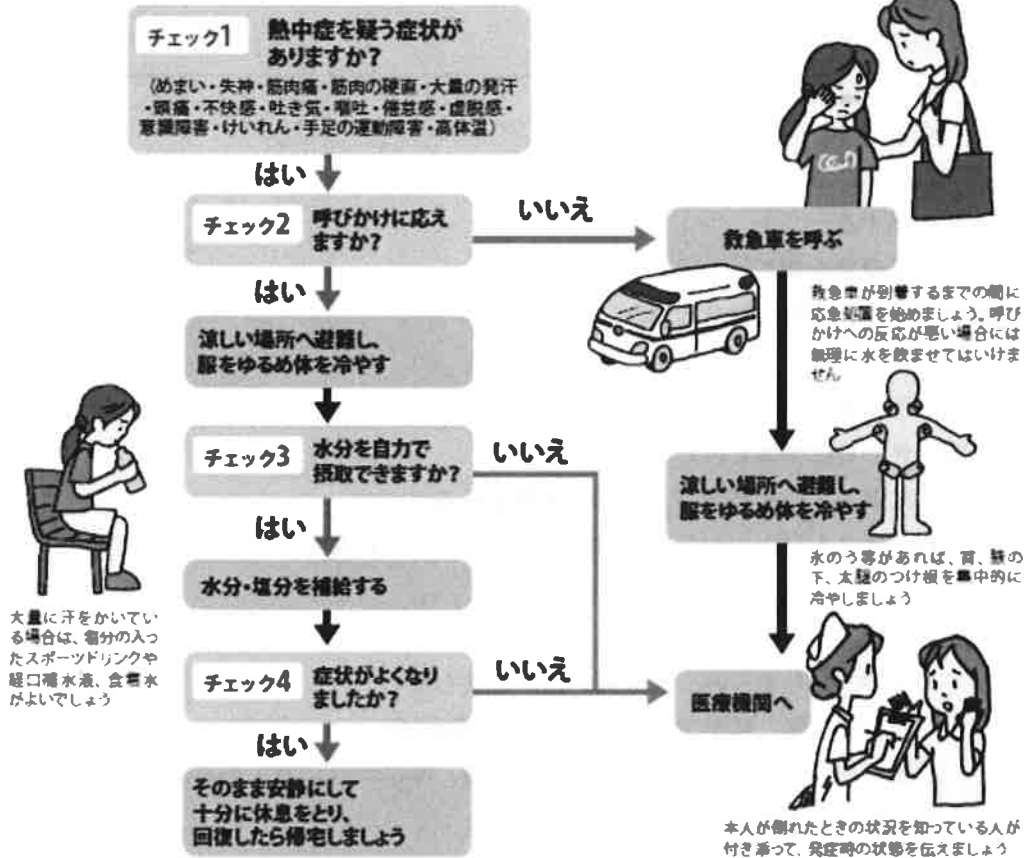


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

(出典) 環境省「熱中症環境保健マニュアル 2018」

Summer in Japan is hot and humid!

Around 400,000 cases of heat illness are reported annually, with more than 40,000 people being rushed to hospital.

**If you feel
sick/ill
when it's hot,
ask for HELP**

Drink plenty of water

Keep out of the sun and hot places

Keep cool



Fire and Disaster Management Agency



Ministry of Health, Labour and Welfare



Ministry of Environment

**If
someone loses consciousness
or
is unable to drink independently,
call an ambulance.**

119

 **Ambulance-call**



Things needed at the doctor:

- **Passport**
- **Cash/credit card**
- **Details of current medication**
- **Health insurance card (if applicable)**



Cash/credit card

Current medication
and schedule

