

栄養素（炭水化物等）一覧表

令和3年6月分

小学3・4年生用

1頁

献立名	料理名	(一人当り栄養素)																		
		炭水化物 g	エネルギー kcal	水分 g	たんぱく g	脂質 g	灰分 g	ナトリウム mg	Ca mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミン				塩分 g	食物繊維 g	
														A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg			
1日(火) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21		
	ご飯	54.3	251	10.4	4.3	0.6	0.3	1	4	16	67	0.56	1.0		0.06	0.01			0.4	
牛乳 ご飯 ABCマカロニスープ ミートボール こんにゃくサラダ	ABCマカロニスープ	9.1	94	79.6	4.3	4.4	1.8	517	24	15	50	0.32	0.5	74	0.13	0.05	15	1.31	1.4	
	ミートボール	4.4	95	26.5	6.1	5.5	1.0	306	3	8	41	0.19	0.3	20	0.02	0.04	1	0.77	0.1	
	こんにゃくサラダ	2.4	37	23.1	0.3	3.0	0.4	115	9	5	9	0.09	0.1	22	0.01	0.01	3	0.28	0.7	
	献立合計	80.2	615	319.7	21.7	21.4	5.0	1024	267	64	358	1.20	2.7	194	0.29	0.42	21	2.57	2.5	
	2日(水) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
牛乳 ご飯 中華煮 大学芋 ナムル	ご飯	54.0	249	10.9	4.3	0.6	0.3	1	4	16	66	0.56	1.0		0.06	0.01			0.4	
	中華煮	9.3	117	120.1	7.7	5.5	2.1	431	36	47	94	3.48	0.7	83	0.06	0.07	10	1.08	1.4	
	大学芋	21.5	106	27.5	0.5	2.1	0.5	45	16	11	20	0.29	0.1	2	0.04	0.01	12	0.11	0.9	
	ナムル	1.7	13	19.2	0.5	0.7	0.6	159	18	7	12	0.15	0.1		0.02	0.01	2	0.40	0.7	
	献立合計	96.4	624	357.6	19.9	16.7	4.9	721	300	101	383	4.52	2.7	162	0.26	0.42	26	1.80	3.4	
3日(木) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21		
	コッペパン	46.1	266		5.6	4.6		394	13	15		0.62		1	0.08	0.05		1.00	1.7	
牛乳 コッペパン レタスのスープ フランクフルト カレーキャベツ フローズンヨーグルト	レタスのスープ	6.3	33	96.2	2.5	0.1	1.5	389	19	12	36	0.25	0.3	92	0.05	0.03	5	0.99	1.5	
	フランクフルト	2.0	140	23.9	6.1	11.2	1.1	299	2	7	61	0.22	1.0	4	0.23	0.07	1	0.76	0.1	
	カレーキャベツ	1.5	21	30.5	2.1	0.8	0.5	100	11	6	23	0.09	0.1	1	0.02	0.02	10	0.25	0.5	
	フローズンヨーグルト	10.7	73	43.2	1.8	2.5	0.5	29	108	7	72	0.06	0.2	23	0.02	0.08		0.06	0.5	
	献立合計	76.5	670	373.9	24.9	27.2	5.1	1297	380	68	384	1.29	2.4	200	0.48	0.56	19	3.26	4.3	
4日(金) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21		
	ご飯	54.0	249	10.9	4.3	0.6	0.3	1	4	16	66	0.56	1.0		0.06	0.01			0.4	
牛乳 ご飯 みそちゃんこ 竹輪の磯辺揚げ お浸し	みそちゃんこ	11.6	114	113.9	7.2	4.7	2.9	698	118	39	139	3.44	0.9	82	0.17	0.09	11	1.77	3.2	
	竹輪の磯辺揚げ	9.2	149	29.8	6.4	9.5	1.0	371	11	9	45	0.09	0.2	1	0.01	0.01		0.91		
	お浸し	2.5	21	36.2	1.1	0.8	0.8	194	47	14	29	0.51	0.2	73	0.01	0.03	7	0.50	0.5	
	献立合計	87.2	671	370.7	25.7	23.5	6.4	1348	406	99	471	4.63	3.1	234	0.33	0.45	21	3.38	4.1	
7日(月) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21		
	ご飯	54.3	251	10.4	4.3	0.6	0.3	1	4	16	67	0.56	1.0		0.06	0.01			0.4	
牛乳 ご飯 肉じゃが 甘ダレからあげ ツナとひじきの炒め物	肉じゃが	16.7	129	130.4	6.8	4.1	2.0	376	39	27	97	0.86	1.5	110	0.09	0.09	19	0.94	2.5	
	甘ダレからあげ	8.8	147	34.9	6.7	8.9	0.9	226	4	10	71	0.24	0.7	16	0.03	0.07	1	0.55		
	ツナとひじきの炒め物	2.6	24	21.9	1.1	1.2	0.6	114	11	6	15	0.14	0.1	146	0.02	0.02	1	0.30	0.8	
	献立合計	92.3	689	377.6	25.7	22.7	5.2	801	284	80	441	1.83	4.0	350	0.28	0.50	24	1.99	3.7	
8日(火) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21		
	ご飯	54.3	251	10.4	4.3	0.6	0.3	1	4	16	67	0.56	1.0		0.06	0.01			0.4	
牛乳 ご飯 五目煮 焼きししゃも みたらし団子 のりふりかけ	五目煮	13.3	123	132.9	9.2	3.7	2.2	412	40	28	130	0.70	1.4	114	0.32	0.12	22	1.04	2.1	
	焼きししゃも	0.1	35	13.9	3.1	2.3	0.6	118	70	11	72	0.28	0.4	24		0.06		0.30		
	みたらし団子	14.8	68	18.8	1.1	0.2	0.3	82	1	2	10	0.21	0.2		0.01			0.21	0.1	
	のりふりかけ	1.2	6		0.3		0.3		16				0.06						0.25	0.2
	献立合計	93.7	621	356.1	24.8	14.6	5.1	697	357	77	469	1.85	3.8	216	0.46	0.51	25	2.00	2.8	

栄養素（炭水化物等）一覧表

令和3年6月分

小学3・4年生用

2頁

献立名	料理名	(一人当り栄養素)																	
		炭水化物 g	エネルギー kcal	水分 g	たんぱく g	脂質 g	灰分 g	ナトリウム mg	Ca mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミン				塩分 g	食物繊維 g
														A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg		
9日(水) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	54.3	251	10.4	4.3	0.6	0.3	1	4	16	67	0.56	1.0		0.06	0.01			0.4
牛乳 ご飯 春雨スープ 蒸しとうもろこし 豚肉のりんごソース炒め	春雨スープ	11.3	84	75.7	3.7	2.6	1.7	460	39	14	51	0.48	0.4	121	0.04	0.05	9	1.18	1.1
	蒸しとうもろこし	4.7	25	18.9	0.9	0.4	0.3	58	1	10	25	0.20	0.3	2	0.03	0.03	2	0.15	0.8
	豚肉のりんごソース炒め	4.2	82	48.1	7.5	3.7	1.0	183	16	15	83	0.33	1.1	2	0.26	0.09	3	0.45	0.5
	献立合計	84.5	579	333.1	23.2	15.2	4.7	786	287	75	417	1.61	3.6	202	0.47	0.49	15	1.99	2.7
10日(木) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ランチパン	46.1	266		5.6	4.6		394	13	15		0.62		1	0.08	0.05		1.00	1.7
牛乳 ランチパン ポークビーンズ 鶏肉のハーブ焼き ツナのマリネ	ポークビーンズ	20.7	154	101.7	7.1	5.2	2.5	595	33	32	100	0.88	0.9	87	0.22	0.08	14	1.51	2.8
	鶏肉のハーブ焼き		84	27.6	6.5	6.0	0.6	140	2	8	64	0.16	0.6	16	0.03	0.07	1	0.34	
	ツナのマリネ	1.8	35	29.3	1.3	2.6	0.6	155	22	6	20	0.32	0.1	70	0.02	0.02	5	0.40	0.4
	献立合計	78.4	677	338.6	27.2	26.3	5.1	1368	296	81	376	2.02	2.4	252	0.43	0.54	23	3.44	4.9
11日(金) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	減量ご飯	46.3	214	9.3	3.7	0.5	0.2	1	3	14	56	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3
牛乳 減量ご飯 醤油ラーメン 肉野菜炒め かつおふりかけ	醤油ラーメン	29.2	195	129.9	8.4	5.0	2.6	706	32	18	57	0.54	0.5	154	0.05	0.07	9	1.81	1.3
	肉野菜炒め	1.4	44	33.0	4.2	2.3	0.8	199	10	8	44	0.14	0.6	2	0.15	0.06	9	0.50	0.4
	かつおふりかけ	1.0	6		0.6		0.3		9			0.06			0.01	0.01		0.26	0.1
	献立合計	87.7	597	352.2	23.6	15.7	5.4	990	281	61	349	1.27	2.8	234	0.34	0.45	20	2.77	2.0
14日(月) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	54.3	251	10.4	4.3	0.6	0.3	1	4	16	67	0.56	1.0		0.06	0.01			0.4
牛乳 ゆかりご飯 ずいきのすまし汁 鰹の変わり揚げ 塩ぼん酢あえ 赤じそふりかけ(クラス付け)	ずいきのすまし汁	3.6	57	65.9	4.0	2.9	1.6	441	19	12	54	0.27	0.5	120	0.05	0.05	6	1.12	1.1
	鰹の変わり揚げ	9.0	122	41.2	12.0	3.9	1.4	290	7	22	135	0.98	0.4	6	0.06	0.08	1	0.73	0.1
	塩ぼん酢あえ	3.3	13	44.0	0.5	0.1	0.8	196	18	6	19	0.18	0.1	3	0.03	0.02	8	0.49	0.7
	赤じそふりかけ(クラス付け)	0.4	2		0.1		0.4	170	2	1	1	0.03		8		0.01	1	0.43	0.1
献立合計	80.5	583	341.6	27.6	15.4	6.0	1182	277	78	467	2.06	2.8	215	0.28	0.48	18	2.98	2.4	
15日(火) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	麻婆丼	61.1	326	73.3	10.6	3.6	2.2	377	160	60	212	4.99	1.5	4	0.22	0.07	1	0.90	2.9
牛乳 麻婆丼 トックスープ フルーツミックス	トックスープ	18.1	113	94.2	4.7	2.4	1.7	428	34	17	48	0.59	1.0	71	0.05	0.06	10	1.07	1.2
	フルーツミックス	6.6	27	33.0	0.1		0.1	1	2	1	2	0.15		6	0.01		3		0.1
	献立合計	95.7	605	380.5	22.2	13.9	5.3	891	423	99	454	5.78	3.4	159	0.36	0.44	15	2.18	4.1
16日(水) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	54.0	249	10.9	4.3	0.6	0.3	1	4	16	66	0.56	1.0		0.06	0.01			0.4
牛乳 ご飯 さけふりかけ 団子汁 かぼちゃコロッケ 鶏のわかめ和え さけふりかけ	団子汁	15.7	97	86.7	4.6	1.6	1.7	443	32	15	55	0.57	0.8	107	0.14	0.07	9	1.11	1.2
	かぼちゃコロッケ	17.3	161	28.3	2.3	9.1	0.6	115	102	10	25	2.30	0.2	52	0.05	0.02	6	0.30	1.2
	鶏のわかめ和え	1.5	14	20.1	1.1	0.5	0.5	151	7	5	16	0.07	0.1	5	0.01	0.01	2	0.38	0.3
	さけふりかけ	1.3	7		0.2	0.1	0.3	124	6			0.07						0.31	
	献立合計	99.6	666	326.0	19.3	19.8	4.8	917	377	67	353	3.61	2.8	241	0.33	0.42	20	2.31	3.1

栄養素（炭水化物等）一覧表

令和3年6月分

小学3・4年生用

3頁

献立名	料理名	（一人当り栄養素）																	
		炭水化物 g	エネルギー kcal	水分 g	たんぱく g	脂質 g	灰分 g	ナトリウム mg	Ca mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミン				塩分 g	食物繊維 g
														A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg		
17日(木) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	黒糖くるみパン	27.5	179		3.5	5.4		199	25	16		0.71	0.5		0.06	0.04		0.50	1.2
牛乳 黒糖くるみパン コーンポタージュ ミニオムレツ 切干大根のソテー	コーンポタージュ	19.9	192	123.1	7.1	9.4	2.1	468	30	26	112	0.50	0.8	115	0.11	0.12	15	1.19	2.0
	ミニオムレツ	1.7	39	23.0	2.7	2.2	0.4	100	11	3	39	0.39	0.3	32		0.09		0.27	
	切干大根のソテー	2.6	38	16.2	2.0	2.3	0.8	128	22	15	31	0.44	0.2	35	0.03	0.03	4	0.31	0.9
	献立合計	61.5	586	342.4	22.1	27.2	4.8	980	314	80	374	2.08	2.5	260	0.28	0.59	22	2.48	4.1
18日(金) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	54.0	249	10.9	4.3	0.6	0.3	1	4	16	66	0.56	1.0		0.06	0.01			0.4
牛乳 ご飯 豚肉と厚揚げの煮物 鶏肉の照り焼き おかか和え	豚肉と厚揚げの煮物	10.6	127	134.1	9.6	5.1	2.4	451	52	48	115	3.46	1.3	171	0.26	0.11	11	1.11	1.9
	鶏肉の照り焼き	1.5	87	29.4	6.7	5.6	0.8	206	2	8	64	0.16	0.6	16	0.03	0.07	1	0.50	
	おかか和え	2.8	13	32.1	0.6	0.1	0.6	173	14	6	12	0.11	0.1	23	0.01	0.01	12	0.44	0.6
	献立合計	78.8	614	386.5	27.9	19.2	5.5	914	299	98	448	4.33	3.8	288	0.44	0.52	26	2.26	2.9
21日(月) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	減量ご飯	46.6	215	8.9	3.7	0.5	0.2	1	3	14	57	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3
牛乳 わかめご飯 かやくうどん 南瓜の天ぷら ピリ辛胡瓜 わかめふりかけ(クラス付け)	かやくうどん	16.7	126	89.7	6.1	3.9	2.2	567	16	16	75	0.38	0.6	88	0.06	0.08	5	1.45	1.5
	南瓜の天ぷら	13.8	142	31.7	0.9	9.2	0.6	78	7	11	22	0.25	0.2	132	0.03	0.04	17	0.20	1.4
	ピリ辛胡瓜	1.1	8	23.9	0.3	0.3	0.6	194	12	6	11	0.12	0.1	7	0.01	0.01	4	0.49	0.3
	わかめふりかけ(クラス付け)	0.3	2		0.1		0.5	200	3	1	2	0.05		1				0.51	0.2
	献立合計	88.4	630	334.2	17.9	21.8	5.7	1125	267	69	358	1.31	2.5	306	0.23	0.44	27	2.85	3.7
22日(火) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	54.3	251	10.4	4.3	0.6	0.3	1	4	16	67	0.56	1.0		0.06	0.01			0.4
牛乳 ご飯 関東煮 鯖の塩焼き 柚子和え	関東煮	14.1	129	125.7	10.2	3.6	2.5	560	31	28	111	0.58	1.2	2	0.26	0.10	18	1.38	1.7
	鯖の塩焼き	0.2	130	21.8	6.9	10.7	0.4	40	3	11	84	0.36	0.4	18	0.06	0.14		0.12	
	柚子和え	2.7	11	45.0	0.6	0.1	0.8	186	18	6	21	0.19	0.1	3	0.02	0.02	8	0.47	0.7
献立合計	81.2	659	383.0	28.8	22.8	5.4	870	282	82	474	1.72	3.4	101	0.47	0.58	28	2.17	2.8	
23日(水) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	54.0	249	10.9	4.3	0.6	0.3	1	4	16	66	0.56	1.0		0.06	0.01			0.4
牛乳 ご飯 わかめスープ 焼き餃子 トッポギ	わかめスープ	6.7	43	95.3	2.7	1.2	2.2	543	120	31	79	2.54	0.3	125	0.04	0.04	11	1.38	2.4
	焼き餃子	7.2	72	22.1	2.8	3.3	0.5	135	9	6	27	0.18	0.3	3	0.07	0.02	2	0.32	0.6
	トッポギ	16.4	108	27.0	4.2	2.4	1.1	284	6	7	37	0.26	0.7	15	0.02	0.04	2	0.71	0.3
	献立合計	94.2	611	335.3	20.8	15.4	5.5	1047	365	82	400	3.58	3.1	221	0.26	0.42	17	2.63	3.6
24日(木) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	レーズンパン	32.3	175	6.8	4.4	2.6	0.3	1	56	13	31	0.48	0.4		0.06	0.03			1.3
牛乳 レーズンパン ウインナースープ 白身魚のチリソース 中華サラダ	ウインナースープ	5.5	108	83.5	5.1	7.1	2.0	573	24	14	58	0.30	0.7	75	0.17	0.06	16	1.45	1.3
	白身魚のチリソース	14.5	163	44.8	6.5	8.7	1.1	263	12	14	63	0.35	0.2	20	0.04	0.05	1	0.66	0.8
	中華サラダ	3.5	22	35.6	0.6	0.7	0.7	174	14	6	18	0.15	0.1	3	0.02	0.02	6	0.44	0.6
	献立合計	65.8	606	350.8	23.4	27.0	5.5	1095	332	67	362	1.33	2.3	176	0.37	0.47	25	2.76	4.0

栄養素（炭水化物等）一覧表

令和3年6月分

小学3・4年生用

4頁

献立名	料理名	(一人当り栄養素)																	
		炭水化物 g	エネルギー kcal	水分 g	たんぱく g	脂質 g	灰分 g	ナトリウム mg	Ca mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミン				塩分 g	食物繊維 g
														A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg		
25日(金) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	54.0	249	10.9	4.3	0.6	0.3	1	4	16	66	0.56	1.0		0.06	0.01			0.4
牛乳 ご飯 鶏すき たこ焼き にんじんしりしり	鶏すき	10.7	118	138.0	7.7	5.2	2.3	513	81	29	120	1.01	1.0	15	0.08	0.09	11	1.28	2.0
	たこ焼き	11.5	83	29.6	2.4	3.0	0.9	296	4	1	1	0.10						0.76	0.1
	にんじんしりしり	2.2	36	24.9	1.7	2.3	0.6	130	6	5	25	0.18	0.1	144	0.02	0.02	1	0.33	0.6
	献立合計	88.2	624	383.5	23.0	18.9	5.5	1025	320	73	403	1.89	2.8	238	0.24	0.43	14	2.57	3.0
28日(月) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	54.3	251	10.4	4.3	0.6	0.3	1	4	16	67	0.56	1.0		0.06	0.01			0.4
牛乳 菜っ葉ご飯 中華スープ 春巻き 海藻サラダ	中華スープ	3.6	45	86.0	3.5	1.9	1.9	556	43	14	44	0.53	0.4	168	0.13	0.07	11	1.42	1.1
	春巻き	166.0	164	26.0	1.9	10.7	0.9	208	61	5	19	0.80	0.1	13	0.02	0.01	2	0.55	2.9
	海藻サラダ	2.3	12	25.4	0.4	0.2	0.8	252	7	5	12	0.08	0.1	28	0.01	0.01	3	0.64	0.5
	青菜ふりかけ(クラス付け)	0.4	2		0.1		0.4	170	2		1	0.03		3				0.43	0.1
献立合計	236.6	612	328.0	17.0	21.3	5.7	1271	343	61	334	2.05	2.4	290	0.29	0.41	18	3.25	4.9	
29日(火) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	米粉カレーライス	77.3	410	120.1	10.5	5.4	3.0	663	36	42	156	1.46	1.9	147	0.27	0.10	16	1.68	2.9
牛乳 米粉カレーライス グリーンサラダ ごま団子	グリーンサラダ	3.3	20	30.8	1.0	0.5	0.5	135	17	8	19	0.22	0.1	2	0.02	0.02	11	0.34	0.7
	ごま団子	14.6	95	12.1	1.1	3.7	0.1	3	2	7	17	0.15	0.1		0.02			0.01	0.2
	献立合計	105.0	662	343.0	19.3	17.4	5.0	886	281	78	385	1.87	3.0	228	0.40	0.43	29	2.23	3.9
30日(水) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	54.0	249	10.9	4.3	0.6	0.3	1	4	16	66	0.56	1.0		0.06	0.01			0.4
牛乳 ご飯 沢煮椀 とんカツ ごま和え	沢煮椀	4.8	68	63.4	5.5	3.0	1.8	522	17	16	62	0.31	0.5	84	0.04	0.05	5	1.32	1.2
	とんカツ	8.4	125	29.0	6.8	7.0	0.9	216	8	12	67	0.50	0.6	1	0.25	0.07		0.56	0.4
	ごま和え	2.4	12	39.8	0.5	0.2	0.7	186	21	6	18	0.16	0.1	3	0.01	0.01	8	0.47	0.6
	献立合計	79.4	592	323.1	23.8	18.6	5.1	1009	277	70	405	1.58	3.0	167	0.45	0.46	15	2.55	2.5