

栄養素（炭水化物）一覧表

令和3年6月分

小学1・2年生用

1頁

献立名	料理名	(一人当り栄養素)																		
		炭水化物 g	エネルギー kcal	水分 g	たんぱく g	脂質 g	灰分 g	ナトリウム mg	Ca mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミン				塩分 g	食物繊維 g	
														A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg			
1日(火) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21		
	ご飯	46.6	215	8.9	3.7	0.5	0.2	1	3	14	57	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3	
牛乳 ご飯 ABCマカロニスープ ミートボール こんにゃくサラダ	ABCマカロニスープ	7.8	80	67.7	3.6	3.8	1.5	440	21	13	42	0.27	0.4	63	0.11	0.04	13	1.12	1.2	
	ミートボール	3.7	81	22.5	5.2	4.7	0.9	260	3	7	35	0.16	0.3	17	0.02	0.03	1	0.65	0.1	
	こんにゃくサラダ	2.1	32	19.7	0.3	2.6	0.4	100	8	4	8	0.08	0.1	18	0.01	0.01	2	0.25	0.6	
	献立合計	70.0	545	298.8	19.5	19.4	4.5	885	261	58	334	1.03	2.5	177	0.26	0.40	18	2.22	2.2	
2日(水) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21		
	ご飯	46.3	214	9.3	3.7	0.5	0.2	1	3	14	56	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3	
牛乳 ご飯 中華煮 大学芋 ナムル	中華煮	7.9	100	102.1	6.6	4.7	1.8	369	30	40	80	2.96	0.6	70	0.05	0.06	9	0.93	1.2	
	大学芋	18.3	90	23.3	0.5	1.8	0.4	38	14	9	17	0.25	0.1	1	0.04	0.01	10	0.09	0.8	
	ナムル	1.4	11	16.3	0.5	0.6	0.5	139	15	6	10	0.12	0.1		0.01	0.01	2	0.35	0.6	
	献立合計	83.8	553	331.1	17.9	15.4	4.4	631	289	89	355	3.85	2.4	150	0.23	0.40	22	1.58	2.9	
3日(木) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21		
	コッペパン	38.4	222		4.7	3.9		329	11	13		0.52		1	0.07	0.05		0.83	1.5	
牛乳 コッペパン レタスのスープ フランクフルト カレーキャベツ フローズンヨーグルト	レタスのスープ	5.4	28	81.8	2.1	0.1	1.3	333	16	10	31	0.21	0.3	79	0.04	0.03	5	0.85	1.3	
	フランクフルト	2.0	140	23.9	6.1	11.2	1.1	299	2	7	61	0.22	1.0	4	0.23	0.07	1	0.76	0.1	
	カレーキャベツ	1.3	17	26.0	1.8	0.7	0.4	86	10	5	20	0.08	0.1	1	0.02	0.01	9	0.21	0.4	
	フローズンヨーグルト	10.7	73	43.2	1.8	2.5	0.5	29	108	7	72	0.06	0.2	23	0.02	0.08		0.06	0.5	
	献立合計	67.7	618	354.9	23.3	26.2	4.8	1161	373	63	376	1.14	2.3	185	0.46	0.55	16	2.92	3.7	
4日(金) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21		
	ご飯	46.3	214	9.3	3.7	0.5	0.2	1	3	14	56	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3	
牛乳 ご飯 みそちゃんこ 竹輪の磯辺揚げ お浸し	みそちゃんこ	9.9	97	96.8	6.1	4.0	2.4	594	100	33	118	2.92	0.8	70	0.14	0.08	10	1.51	2.8	
	竹輪の磯辺揚げ	7.8	127	25.3	5.4	8.1	0.9	317	9	8	38	0.08	0.2	1	0.01	0.01		0.78		
	お浸し	2.1	18	30.8	0.9	0.7	0.7	167	40	12	25	0.43	0.2	62	0.01	0.02	6	0.43	0.4	
献立合計	76.0	593	342.2	22.9	21.2	5.7	1163	379	87	429	3.95	2.8	211	0.30	0.43	18	2.92	3.5		
7日(月) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21		
	ご飯	46.6	215	8.9	3.7	0.5	0.2	1	3	14	57	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3	
牛乳 ご飯 肉じゃが 甘ダレからあげ ツナとひじきの炒め物	肉じゃが	14.2	110	110.8	5.8	3.5	1.7	320	33	23	82	0.73	1.2	94	0.08	0.07	16	0.80	2.2	
	甘ダレからあげ	7.5	125	29.6	5.7	7.6	0.8	194	3	9	60	0.21	0.6	13	0.02	0.06	1	0.48		
	ツナとひじきの炒め物	2.2	21	18.6	0.9	1.0	0.5	98	9	5	13	0.12	0.1	124	0.02	0.02	1	0.25	0.7	
献立合計	80.3	608	348.0	22.9	20.5	4.6	696	275	71	404	1.57	3.5	309	0.25	0.47	20	1.73	3.2		
8日(火) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21		
	ご飯	46.6	215	8.9	3.7	0.5	0.2	1	3	14	57	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3	
牛乳 ご飯 五目煮 焼きししゃも みたらし団子 のりふりかけ	五目煮	11.3	104	113.0	7.8	3.1	1.9	350	34	24	110	0.60	1.2	97	0.27	0.10	19	0.88	1.8	
	焼きししゃも	0.1	35	13.9	3.1	2.3	0.6	118	70	11	72	0.28	0.4	24		0.06		0.30		
	みたらし団子	12.6	58	16.0	0.9	0.1	0.2	70	1	2	8	0.18	0.2		0.01			0.18	0.1	
	のりふりかけ	1.2	6		0.3		0.3		16			0.06							0.25	0.2
	献立合計	81.7	556	331.8	22.6	14.0	4.7	623	351	71	439	1.63	3.4	199	0.40	0.49	21	1.81	2.4	

栄養素（炭水化物）一覧表

令和3年6月分

小学1・2年生用

2頁

献立名	料理名	（一人当り栄養素）																	
		炭水化物 g	エネルギー kcal	水分 g	たんぱく g	脂質 g	灰分 g	ナトリウム mg	Ca mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミン				塩分 g	食物繊維 g
														A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg		
9日(水) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	46.6	215	8.9	3.7	0.5	0.2	1	3	14	57	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3
牛乳 ご飯 春雨スープ 蒸しとうもろこし 豚肉のりんごソース炒め	春雨スープ	9.6	71	64.3	3.1	2.2	1.4	391	33	12	43	0.41	0.3	102	0.03	0.04	8	1.01	0.9
	蒸しとうもろこし	4.7	25	18.9	0.9	0.4	0.3	50	1	10	25	0.20	0.3	2	0.03	0.03	2	0.13	0.8
	豚肉のりんごソース炒め	3.6	70	40.9	6.4	3.2	0.8	155	14	12	71	0.28	1.0	1	0.22	0.08	2	0.38	0.4
	献立合計	74.4	519	313.0	20.9	14.2	4.2	681	278	68	388	1.41	3.2	184	0.41	0.47	14	1.72	2.4
10日(木) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ランチパン	38.4	222		4.7	3.9		329	11	13		0.52		1	0.07	0.05		0.83	1.5
牛乳 ランチパン ポークビーンズ 鶏肉のハーブ焼き ツナのマリネ	ポークビーンズ	17.6	131	86.4	6.0	4.4	2.1	506	28	27	85	0.74	0.7	74	0.18	0.07	12	1.28	2.4
	鶏肉のハーブ焼き		71	23.5	5.5	5.1	0.5	121	2	7	54	0.14	0.5	13	0.02	0.06	1	0.29	
	ツナのマリネ	1.5	30	24.9	1.1	2.2	0.5	135	19	5	17	0.28	0.1	60	0.01	0.02	4	0.35	0.3
	献立合計	67.4	592	314.8	24.0	23.4	4.6	1175	286	72	348	1.72	2.2	226	0.37	0.50	20	2.95	4.2
11日(金) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	減量ご飯	39.3	182	7.9	3.1	0.5	0.2	1	3	12	48	0.41	0.7		0.04	0.01			0.3
牛乳 減量ご飯 醤油ラーメン 肉野菜炒め かつおふりかけ	醤油ラーメン	24.8	166	110.5	7.1	4.2	2.2	600	27	15	48	0.46	0.4	131	0.04	0.06	8	1.54	1.1
	肉野菜炒め	1.2	37	28.0	3.6	2.0	0.7	174	8	7	38	0.12	0.5	1	0.13	0.05	7	0.43	0.3
	かつおふりかけ	1.0	6		0.6		0.3		9			0.06			0.01	0.01		0.26	0.1
	献立合計	76.2	529	326.4	21.2	14.5	4.9	859	274	55	325	1.10	2.5	211	0.30	0.43	18	2.44	1.8
14日(月) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	46.6	215	8.9	3.7	0.5	0.2	1	3	14	57	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3
牛乳 ゆかりご飯 ずいきのすまし汁 鰹の変わり揚げ 塩ぼん酢あえ	ずいきのすまし汁	3.1	48	56.0	3.4	2.5	1.4	375	16	11	46	0.23	0.4	102	0.04	0.05	5	0.95	1.0
	鰹の変わり揚げ	7.7	104	35.1	10.2	3.3	1.2	247	6	19	115	0.84	0.3	5	0.05	0.07		0.62	0.1
	塩ぼん酢あえ	2.8	11	37.4	0.4		0.7	168	15	5	16	0.15	0.1	3	0.02	0.02	7	0.42	0.6
	赤じそふりかけ	0.3	2		0.1		0.4	145	2	1	1	0.03		7			1	0.37	0.1
献立合計	70.3	518	317.5	24.5	14.3	5.3	1019	269	70	426	1.77	2.5	195	0.24	0.46	15	2.57	2.1	
15日(火) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	麻婆丼	52.0	277	62.3	9.0	3.1	1.9	320	136	51	181	4.24	1.3	4	0.18	0.06	1	0.76	2.4
牛乳 麻婆丼 トックスープ フルーツミックス	トックスープ	15.4	96	80.1	4.0	2.1	1.4	366	29	14	41	0.51	0.8	60	0.04	0.05	8	0.92	1.0
	フルーツミックス	5.6	23	28.0	0.1			1	2	1	1	0.13		5	0.01		2		0.1
	献立合計	82.9	535	350.5	19.9	13.0	4.8	772	393	87	415	4.92	3.0	147	0.31	0.42	13	1.89	3.5
16日(水) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	46.3	214	9.3	3.7	0.5	0.2	1	3	14	56	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3
牛乳 ご飯 さけふりかけ 団子汁 かぼちゃコロケ 鶏のわかめ和え さけふりかけ	団子汁	13.3	83	73.7	3.9	1.4	1.4	376	28	13	47	0.48	0.7	91	0.11	0.06	8	0.95	1.1
	かぼちゃコロケ	17.3	161	28.3	2.3	9.1	0.6	115	102	10	25	2.30	0.2	52	0.05	0.02	6	0.30	1.2
	鶏のわかめ和え	1.3	12	17.1	1.0	0.4	0.4	131	6	4	13	0.06	0.1	4	0.01	0.01	2	0.33	0.2
	さけふりかけ	1.3	7		0.2	0.1	0.3	124	6			0.07						0.31	
	献立合計	89.4	614	308.4	17.8	19.4	4.4	830	371	61	333	3.43	2.6	225	0.30	0.41	18	2.10	2.8

栄養素（炭水化物）一覧表

令和3年6月分

小学1・2年生用

3頁

献立名	料理名	（一人当り栄養素）																	
		炭水化物 g	エネルギー kcal	水分 g	たんぱく g	脂質 g	灰分 g	ナトリウム mg	Ca mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミン				塩分 g	食物繊維 g
														A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg		
17日(木) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	黒糖くるみパン	22.9	149		3.0	4.5		166	21	14		0.59	0.4		0.05	0.03		0.42	1.0
牛乳 黒糖くるみパン コーンポタージュ ミニオムレツ 切干大根のソテー	コーンポタージュ	16.9	164	104.7	6.0	8.0	1.8	398	26	22	95	0.42	0.7	98	0.09	0.11	13	1.01	1.7
	ミニオムレツ	1.7	39	23.0	2.7	2.2	0.4	100	11	3	39	0.39	0.3	32		0.09		0.27	
	切干大根のソテー	2.2	33	13.8	1.7	2.0	0.7	110	19	13	26	0.37	0.1	30	0.03	0.03	4	0.27	0.8
	献立合計	53.6	522	321.5	20.2	24.5	4.3	859	303	71	353	1.82	2.3	238	0.25	0.56	19	2.17	3.5
18日(金) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	46.3	214	9.3	3.7	0.5	0.2	1	3	14	56	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3
牛乳 ご飯 豚肉と厚揚げの煮物 鶏肉の照り焼き おかか和え	豚肉と厚揚げの煮物	9.0	108	114.0	8.2	4.3	2.1	383	44	41	98	2.94	1.1	146	0.22	0.10	9	0.94	1.6
	鶏肉の照り焼き	1.3	74	25.0	5.7	4.8	0.7	175	2	7	55	0.14	0.5	13	0.02	0.06	1	0.43	
	おかか和え	2.4	11	27.3	0.5	0.1	0.5	149	12	5	10	0.10	0.1	19	0.01	0.01	11	0.38	0.5
	献立合計	68.8	544	355.6	24.8	17.5	4.9	792	288	87	410	3.69	3.4	256	0.39	0.49	23	1.96	2.5
21日(月) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	減量ご飯	39.6	183	7.6	3.1	0.5	0.2	1	3	12	48	0.41	0.7		0.04	0.01			0.3
牛乳 わかめご飯 かやくうどん 南瓜の天ぷら ピリ辛胡瓜 わかめふりかけ(クラス付け) ピリ辛胡瓜	かやくうどん	14.2	107	76.2	5.2	3.3	1.9	482	14	14	63	0.32	0.5	75	0.05	0.07	4	1.23	1.3
	南瓜の天ぷら	11.8	120	26.9	0.8	7.8	0.5	66	6	10	18	0.21	0.1	112	0.03	0.03	15	0.17	1.2
	ピリ辛胡瓜	0.9	7	20.3	0.3	0.3	0.5	167	10	5	10	0.10	0.1	6	0.01	0.01	3	0.42	0.3
	わかめふりかけ(クラス付け)	0.3	1		0.1		0.5	170	2	1	1	0.04		1				0.43	0.1
	献立合計	76.6	556	311.1	16.2	19.7	5.1	971	261	62	333	1.12	2.3	272	0.21	0.42	24	2.46	3.1
22日(火) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	46.6	215	8.9	3.7	0.5	0.2	1	3	14	57	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3
牛乳 ご飯 関東煮 鯖の塩焼き 柚子和え	関東煮	12.0	110	106.9	8.7	3.0	2.1	476	26	24	94	0.49	1.0	2	0.22	0.08	15	1.18	1.4
	鯖の塩焼き	0.2	130	21.8	6.9	10.7	0.4	40	3	11	84	0.36	0.4	18	0.06	0.14		0.12	
	柚子和え	2.3	10	38.3	0.5		0.7	160	15	5	18	0.16	0.1	3	0.02	0.02	7	0.40	0.6
献立合計	70.9	603	355.9	26.5	22.2	4.9	761	274	75	445	1.53	3.1	101	0.42	0.56	24	1.90	2.4	
23日(水) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	46.3	214	9.3	3.7	0.5	0.2	1	3	14	56	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3
牛乳 ご飯 わかめスープ 焼き餃子 トッポギ	わかめスープ	5.7	37	81.0	2.3	1.0	1.9	464	102	27	67	2.16	0.2	106	0.03	0.03	9	1.18	2.0
	焼き餃子	7.2	72	22.1	2.8	3.3	0.5	135	9	6	27	0.18	0.3	3	0.07	0.02	2	0.32	0.6
	トッポギ	14.0	92	22.9	3.6	2.1	0.9	241	5	6	31	0.22	0.6	13	0.02	0.03	2	0.61	0.3
	献立合計	83.0	553	315.5	19.1	14.8	5.0	925	346	73	374	3.08	2.8	200	0.24	0.40	15	2.32	3.2
24日(木) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	レーズンパン	27.7	150	5.9	3.8	2.3	0.2	1	48	11	27	0.41	0.3		0.05	0.02			1.1
牛乳 レーズンパン ウインナースープ 白身魚のチリソース 中華サラダ	ウインナースープ	4.7	92	71.0	4.3	6.1	1.7	487	20	12	50	0.25	0.6	64	0.15	0.05	13	1.24	1.1
	白身魚のチリソース	13.9	150	42.9	6.5	7.5	1.1	242	11	14	62	0.34	0.2	19	0.04	0.05	1	0.61	0.7
	中華サラダ	3.0	18	30.2	0.5	0.6	0.6	150	12	5	15	0.13	0.1	2	0.01	0.02	5	0.38	0.5
	献立合計	59.2	548	330.0	21.9	24.3	5.0	964	318	62	345	1.18	2.1	163	0.33	0.45	22	2.43	3.5

栄養素（炭水化物）一覧表

令和3年6月分

小学1・2年生用

4頁

献立名	料理名	（一人当り栄養素）																	
		炭水化物 g	エネルギー kcal	水分 g	たんぱく g	脂質 g	灰分 g	ナトリウム mg	Ca mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミン				塩分 g	食物繊維 g
														A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg		
25日(金) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	46.3	214	9.3	3.7	0.5	0.2	1	3	14	56	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3
牛乳 ご飯 鶏すき たこ焼き にんじんしりしり	鶏すき	9.1	101	117.3	6.6	4.4	1.9	436	68	25	102	0.86	0.8	13	0.06	0.07	9	1.09	1.7
	たこ焼き	11.5	81	29.6	2.4	2.8	0.9	296	4	1	1	0.10						0.76	0.1
	人参しりしり	1.8	31	21.2	1.5	2.0	0.5	111	5	4	21	0.15	0.1	122	0.02	0.02	1	0.28	0.5
	献立合計	78.6	564	357.5	20.9	17.5	5.0	928	307	65	372	1.64	2.6	214	0.21	0.41	12	2.33	2.5
28日(月) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	46.6	215	8.9	3.7	0.5	0.2	1	3	14	57	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3
牛乳 菜っ葉ご飯 中華スープ 春巻き 海藻サラダ	中華スープ	3.1	38	73.1	3.0	1.6	1.7	473	36	12	38	0.45	0.4	143	0.11	0.06	9	1.21	0.9
	春巻き	166.0	164	26.0	1.9	10.7	0.9	208	61	5	19	0.80	0.1	13	0.02	0.01	2	0.55	2.9
	海藻サラダ	2.0	10	21.6	0.4	0.2	0.7	216	6	5	10	0.07		23	0.01	0.01	3	0.55	0.4
	青菜ふりかけ(クラス付け)	0.4	2		0.1		0.4	145	2		1	0.03		2				0.37	0.1
献立合計	227.8	567	309.8	15.8	20.8	5.2	1126	335	56	316	1.87	2.2	260	0.27	0.40	15	2.88	4.6	
29日(火) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	米粉カレーライス	65.7	349	102.1	8.9	4.6	2.5	563	31	36	133	1.24	1.6	125	0.23	0.09	14	1.42	2.5
牛乳 米粉カレーライス グリーンサラダ ごま団子	グリーンサラダ	2.8	17	26.2	0.8	0.4	0.5	117	14	7	17	0.19	0.1	2	0.02	0.02	9	0.29	0.6
	ごま団子	14.6	95	12.1	1.1	3.7	0.1	3	2	7	17	0.15	0.1		0.02			0.01	0.2
	献立合計	93.0	598	320.4	17.6	16.5	4.5	767	273	70	359	1.62	2.7	205	0.36	0.42	25	1.93	3.3
30日(水) 昼	牛乳	9.9	138	180.0	6.8	7.8	1.4	84	227	21	192	0.04	0.8	78	0.08	0.31	2	0.21	
	ご飯	46.3	214	9.3	3.7	0.5	0.2	1	3	14	56	0.48	0.8		0.05	0.01			0.3
牛乳 ご飯 沢煮椀 とんかつ ごま和え	沢煮椀	4.1	58	53.9	4.7	2.5	1.5	444	15	13	53	0.27	0.4	72	0.03	0.05	4	1.12	1.0
	とんかつ	8.4	125	29.0	6.8	7.0	0.9	216	8	12	67	0.50	0.6	1	0.25	0.07		0.56	0.4
	ごま和え	2.0	10	33.9	0.4	0.2	0.6	160	18	5	15	0.14	0.1	3	0.01	0.01	6	0.40	0.5
献立合計	70.6	545	306.0	22.3	18.1	4.7	904	270	65	383	1.43	2.8	154	0.43	0.45	13	2.29	2.2	