

9月29日

のむヨーグルト、ごはん、さんまのかばやきふう、つきみゼリー、いものこじる、しおぼんずあえ



9月28日

ぎゅうにゅう、コッペパン、とりにくのスパイスやき、ポトフ、ひじきのサラダ



9月27日

ぎゅうにゅう、ごはん、くじらのノルウェーに、みぞれじる、おうとう



9月26日

のむヨーグルト、ごはん、トッポギ、ちゅうかスープ、だいがくいも



9月25日

ぎゅうにゅう、ごはん、さといもコロッケ、なめこじる、のりあえ



9月22日

ハヤシライス、のむヨーグルト、やさしいオムレツ、はちみつレモンゼリー



9月21日

ぎゅうにゅう、コッペパン、しろみぎかなフライ、ジャーマンポテト、マカロニスープ



9月20日

ぎゅうにゅう、ごはん、かぼちゃのてんぷら、きんぴらごぼう、ふたじゃが



9月19日

のむヨーグルト、ごはん、とりにくのオレンジソース、とうがんのスープに、きりぼしだいこんのソテーサラダ



9月15日

のむヨーグルト、ごはん、あじのピリカラソース、ビーフンスープ、ナムル



9月14日

ぎゅうにゅう、コッペパン、ハンバーグのケチャップソース、キャベツのソテー、さつまいものクリームシチュー



9月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、たちうおのたつたあげ、ゆずあえ、いそに



9月12日

のむヨーグルト、ごはん、チャプチェ、トックスープ、むししゅうまい



9月11日

ぎゅうにゅう、ちゅうかどんぶり、とりにくのからあげ、フルーツミックス



9月8日

のむヨーグルト、げんりょうごはん、ひやしちゅうか、とりにくとあつあげのちゅうかに



9月7日

ぎゅうにゅう、コッペパン、とりにくのハーブやき、ポテトサラダ、ミネストローネ



9月6日

ぎゅうにゅう、ごはん、ミンチカツ、おひたし、だんごじる



9月5日

のみヨーグルト、ごはん、プルコギ、かいばしらのスープ、はるまき



9月4日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのおろしやき、さつまじる、きゅうりのすのもの



9月1日

キーマカレー、のむヨーグルト、ミニウインナー、キャベツのサラダ

