

7月18日

なつやさいのカレーライス、こんにゃくかんでんのサラダ、のむヨーグルト、ハンバーグ



7月14日

ぎゅうにゅう、コーンごはん、とりにくのからあげ、ピリからきゅうり、かきたまスープ



7月13日

にゅうさんきんいんりょう、コッペパン、しろみぎかなフライ、スープに、ポテトサラダ



7月12日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、ぶたじる、のりあえ



7月11日

のむヨーグルト、マーボーどんぶり、はるさめスープ、だいがくいも



7月10日

ぎゅうにゅう、ごはん、さんまのてりやき、いそに、もやしのあえもの



7月7日

ぎゅうにゅう、ちらしずし、ほしがたミンチカツ、しおぼんずあえ、たなばたじる、たなばたゼリー



7月6日

ぎゅうにゅう、コッペパン、BBQチキン、かいそうサラダ、かぼちゃのポタージュ



7月5日

のむヨーグルト、ごはん、やきぎょうざ、にんじんしりしり、キムチどうふ



7月4日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、とりにくとあつあげのいためもの、しょうゆラーメン



7月3日

のむヨーグルト、ごはん、あじのあまず、ぶたじゃが、おひたし

