

6月30日

ぎゅうにゅう、ごはん、かつおのケチャップに、かきたまスープ、ナムル



6月29日

ぎゅうにゅう、こくとうパン、とりにくのガーリックふうみ、はくさいのサラダ、ウインナーのスープ



6月28日

ぎゅうにゅう、ごはん、チャプチェ、もやしのスープ、ごまだんご



6月27日

のむヨーグルト、ごはん、ぶたにくのしょうがいため、とうふのみそしる、かぼちゃのてんぷら



6月26日

ぎゅうにゅう、タコライス、もずくスープ、べにいもコロッケ



6月23日

ぎゅうにゅう、ごはん、たちうおのからあげ、きゅうりのごましお、キムチチゲ



6月22日

ぎゅうにゅう、しょくパン、スパイシーチキン、レタスのスープ、ポテトサラダ、フローズンヨーグルト



6月21日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、れんこんのはさみあげ、ゆずあえ、だんごじる



6月20日

カレーライス、にゅうさんきんいんりょう、ハンバーグ、グリーンサラダ





6月19日

ぎゅうにゅう、ごはん、トッポギ、だいがくいも、ビーフンスープ



6月16日

ぎゅうにゅう、ごはん、さんまのてりやき、ぶたじる、のりあえ



6月15日

ぎゅうにゅう、オリーブパン、ミニウインナー、きりぼしだいこんのソテーサラダ、コーンポタージュ



6月14日

ぎゅうにゅう、ごはん、チキンなんばん、はるさめスープ、キャベツのソテー



6月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、ぶたにくのリンゴソースいため、フライドポテト、スープに



6月12日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、おかかあえ、ずいきのみそしる



6月9日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、とりだんごのスープ、ジャージャーめん



6月8日

ぎゅうにゅう、レーズンパン、こめこさけフライ、ツナのマリネ、ポークビーンズ



6月7日

ぎゅうにゅう、ごはん、たこやき、ひじきのにももの、キャベツのあまみそいため





6月6日

のむヨーグルト、ごはん、とりにくのあまだれ、かたぬきチーズ、すましじる、ゆかりあえ



6月5日

ぎゅうにゅう、ごはん、あじのあまず、フルーツしらたま、はっぼうさい



6月2日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、いりどうふ、ごもくに



6月1日

ぎゅうにゅう、おさつロール、ポークチャップ、むしとうもろこし、ポトフ

