

4月28日

のむヨーグルト、ごはん、とりにくのからあげ、やさしいため、はるさめスープ



4月27日

ぎゅうにゅう、ランチパン、こんにゃくかんてんのサラダ、ポトフ、しろみぎかなフライ



4月26日

ぎゅうにゅう、ハヤシライス、チキンハムステーキ、ツナとだいこんのサラダ



4月25日

ぎゅうにゅう、たきこみごはん、さわらのゆうあんだれ、わかたけじる、こまつなのあえもの、はなみだんご



4月24日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのおこうじやき、ぶたじゃが、おひたし



4月21日

のむヨーグルト、ビビンバごはん、トックスープ、やきぎょうざ



4月20日

ぎゅうにゅう、こくとうパン、かぼちゃコロッケ、かいそうサラダ、ミネストローネ



4月19日

ぎゅうにゅう、ごはん、たけのこのてんぷら、はるやさいのみそしる、しおぼんずあえ



4月18日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、ピリからきゅうり、ふたにくのすきに



4月17日

ぎゅうにゅう、カレーライス、ハンバーグ、キャベツのソテー



4月14日

ぎゅうにゅう、ごはん、はるまき、ナムル、キムチチゲ





4月13日

ぎゅうにゅう、コッペパン、とりにくのオレンジソース、レタスのスープ、ツナポテト



4月12日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、ミンチカツ、みとおしあかるいサラダ、さくらさくコンソメスープ

