

3月22日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのスパイスやき、アスパラガスのサラダ、ミネストローネ



3月20日

ぎゅうにゅう、ごはん、こめこさけフライ、ぶたじゃが、おかかあえ



3月16日

ぎゅうにゅう、コッペパン、ミニやきそば、キムチスープ、むししゅうまい



3月15日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのからあげ、やさいスープ、そつぎょうおいおいデザート



3月14日

ぎゅうにゅう、こめこカレーライス、チキンハムステーキ、こめこマカロニサラダ



3月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、さんまのてりやき、みぞれじる、きゅうりのごましおあえ



3月10日

にゅうさんきんいんりょう、ごはん、たちうおのからあげ、すきやき、のりあえ



3月9日

ぎゅうにゅう、ランチパン、ハンバーグのわふうソース、キャベツのソテー、クリームシチュー



3月8日

ぎゅうにゅう、ごはん、プルコギ、わかめスープ、やきぎょうざ



3月7日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのおろしやき、はるやさいのみそしる、ゆずあえ



3月6日

ぎゅうにゅう、マーボーどんぶり、ビーフンスープ、ごまだんご



3月3日

ぎゅうにゅう、ちらしずし、さわらのゆうあんだれ、おひたし、すましじる、ひなまつりゼリー



3月2日

ぎゅうにゅう、クロワッサン、とりにくのオレンジソース、カレーポトフ、ツナとだいこんのマリネ



3月1日

のむヨーグルト、さつまいもごはん、ぶたにくのしょうがあげ、やさいたっぷりほがらかスープ、はるさめサラダ

