

1月31日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、とんかつ、きゅうりのごましおあえ、カレーうどん



1月30日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、さつまいもてんぷら、ぶたじる、ごぼうのサラダ、もものタルト



1月27日

ぎゅうにゅう、ごはん、さわらのゆうあんやき、すましぞうに、おなかあえ



1月26日

ぎゅうにゅう、ランチパン、しろみぎかなフライ、はくさいのサラダ、イタリアンパスタ



1月25日

ぎゅうにゅう、ごはん、くじらのノルウェーに、こんさいじる、ごまあえ



1月24日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、はくさいのたいたん、さつまじる、ヨーグルト



1月23日

ぎゅうにゅう、ごはん、かぼちゃコロッケ、キャベツのサラダ、ポトフ



1月20日

ぎゅうにゅう、ごはん、チヂミ、ナムル、キムチチゲ



1月19日

ぎゅうにゅう、コッペパン、フランクフルトのケチャップソース、はくさいのクリームシチュー、フルーツミックス



1月18日

ぎゅうにゅう、ごはん、さんまのてりやき、さわにわん、おひたし



1月17日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのかからあげ、にんじんしりしり、ぶたにくとだいこんのもの



1月16日

にゅうさんきんいんりょう、こめこキーマカレー、ハンバーグ、ポテトサラダ



1月13日

ぎゅうにゅう、ななくさがゆ、さばのしょうがあげ、ゆずあえ、だいふく



1月12日

ぎゅうにゅう、こめこパン、とりにくのガーリックふうみ、キャベツのスープ、ひじきのサラダ

