

12月21日

ぎゅうにゅう、コーンごはん、フライドチキン、カラフルサラダ、あつあげのミネストローネ、ミニケーキ



12月20日

ぎゅうにゅう、ビビンバ、わかめスープ、やきぎょうざ



12月19日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、ゆずあえ、ふたじる



12月16日

ぎゅうにゅう、ごはん、ユーリンチー、トックスープ、ナムル



12月15日

ぎゅうにゅう、ランチパン、ハンバーグのケチャップソース、みずなのサラダ、かぼちゃのポタージュ



12月14日

ぎゅうにゅう、ごはん、たちうおのからあげ、ごまあえ、いそに



12月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、たこやき、ぶたにくのしょうがいため、かわちのっぺ



12月12日

ぎゅうにゅう、ちゅうかどんぶり、れんこんのはさみあげ、ブロックゼリー



12月9日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのしおこうじやき、おかかあえ、みそすきに



12月8日

ぎゅうにゅう、コッペパン、しろみぎかなフライ、ブロッコリーのサラダ、ABCマカロニスープ



12月7日

ぎゅうにゅう、ごはん、トッポギ、ちゅうかスープ、だいがくいも



12月6日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、こまつなのおひたし、おでん



12月5日

にゅうさんきんいんりょう、ふゆやさいのこめこカレーライス、フランクフルト、きりぼしだいこんのソテー



12月2日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、とりにくのスタミナいため、みそラーメン、ヨーグルト



12月1日

ぎゅうにゅう、こくとうパン、カップグラタン、はくさいのサラダ、ポトフ

