

11月30日

ぎゅうにゅう、ごはん、さといもコロッケ、のりあえ、さわにわん



11月29日

ぎゅうにゅう、ハヤシライス、とりにくのハーブ焼き、キャベツのサラダ



11月28日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、さんまのてりやき、おひたし、ごもくうどん



11月25日

ぎゅうにゅう、ごはん、かつおのケチャップに、ぶたにくとコーンのいためもの、みかん



11月24日

ぎゅうにゅう、クロワッサン、しろみざかなフライ、ツナのマリネ、ミネストローネ



11月22日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのからあげ、はっぼうさい、フルーツしらたま



11月21日

ぎゅうにゅう、ごはん、たまごやき、きゅうりのごましおあえ、ぶたじゃが



11月18日

ぎゅうにゅう、なっばごはん、やきししゃも、いりどうふ、ごもくに



11月17日

ぎゅうにゅう、コッペパン、フランクフルト、だいこんサラダ、コーンポタージュ



11月16日

ぎゅうにゅう、くりごはん、さばのしおやき、キャベツのいためもの、すましじる



11月15日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきぎょうざ、ナムル、わかめスープ、ヨーグルト



11月14日

ぎゅうにゅう、あきやさいのこめこカレーライス、ハンバーグ、こんにゃくかてんのサラダ



11月11日

ぎゅうにゅう、ごはん、むししゅうまい、ぶたキムチ、トックスープ



11月10日

ぎゅうにゅう、レーズンパン、BBQチキン、とうがんのスープに、ツナポテトサラダ



11月9日

ぎゅうにゅう、このはどんぶり、あじのからあげ、ゆずあえ



11月8日

ぎゅうにゅう、ごはん、かぼちゃのてんぷら、にんじんしりしり、とうふのみそしる



11月7日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、にくやさしいため、しょうゆラーメン



11月4日

ぎゅうにゅう、マーボーどんぶり、はるさめスープ、ごまだんご



11月2日

ぎゅうにゅう、ごはん、さけのしおやき、おかかあえ、かわちのっぺ、みかんゼリー



11月1日

にゅうさんきんいんりょう、ごはん、たちうおのからあげ、ピリからきゅうり、とりすき

