

9月30日

ぎゅうにゅう、ごはん、さんまのてりやき、にくどうふ、のりあえ



9月29日

ぎゅうにゅう、レーズンパン、とりにくのスパイスやき、ひじきのサラダ、スープに



9月28日

ぎゅうにゅう、ごはん、くじらのノルウェーに、きゅうりのごましおあえ、みぞれじる



9月27日

ぎゅうにゅう、ごはん、いかのチリソース、トックスープ、かいそうサラダ



9月26日

ぎゅうにゅう、ごはん、さといもコロッケ、ゆずあえ、あつあげのそばろに



9月22日

ぎゅうにゅう、コッペパン、むしとうもろこし、ツナポテト、ミートスパゲティ



9月21日

ぎゅうにゅう、ちゅうかどんぶり、とりにくのからあげ、ぶどう



9月20日

ぎゅうにゅう、ごはん、さけのしおやき、ごまあえ、さつまじる



9月16日

ぎゅうにゅう、ごはん、チャプチェ、わかめスープ、ごまだんご





9月15日

ぎゅうにゅう、ランチパン、しろみざかなフライ、グリーンサラダ、さつまいものクリームシチュー



9月14日

ぎゅうにゅう、ごはん、たまごやき、おひたし、だんごじる



9月13日

のむヨーグルト、ごはん、めひかりのあまず、とりすき、にんじんしりしり



9月12日

ぎゅうにゅう、ごはん、むししゅうまい、キャベツのあまみそいため、フルーツミックス



9月9日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、ちくわのいそべあげ、しおぼんずあえ、さといものにももの、おつきみゼリー



9月8日

ぎゅうにゅう、おさつロール、とりにくのハーブやき、こめこマカロニスープ、かぼちゃのサラダ



9月7日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、やきししゃも、ぶたじゃが、きんぴらごぼう



9月6日

ぎゅうにゅう、ごはん、はるまき、にくやさしいため、たまごいりちゅうかスープ



9月5日

ぎゅうにゅう、ナン、こめこキーマカレー、フランクフルト、チキンマリネ



9月2日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのおろしやき、なめこじる、ちくぜんに



9月1日

ぎゅうにゅう、こくとうパン、フライドポテト、ポークケチャップ、マセドアンスープ

