

7月15日

ぎゅうにゅう、なつやさいのこめこカレーライス、フランクフルト、キャベツのマリネ



7月14日

ぎゅうにゅう、ランチパン、しろみざかなフライ、ポテトサラダ、レタスのスープ



7月13日

ぎゅうにゅう、コーンごはん、ぶたにくのいためもの、やさいのちゅうかスープ、ブロックゼリー



7月12日

のむヨーグルト、ごはん、さんまのてりやき、ピリからきゅうり、いそに



7月11日

ぎゅうにゅう、タコライス、とりだんごスープ、べにいもコロッケ



7月8日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、とりとあつあげのいためもの、しょうゆラーメン、ヨーグルト



7月7日

ぎゅうにゅう、コッペパン、とりにくのからあげ、きりぼしだいこんのサラダ、ミネストローネ



7月6日

ぎゅうにゅう、ちらしずし、ほしがたハンバーグ、おひたし、たなばたじる、ソーダフロートゼリー



7月5日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、のりあえ、ごもくに



7月4日

ぎゅうにゅう、ごはん、やぎぎょうざ、こんにゃくかんでんのサラダ、キムチチゲ



7月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、たちうおのいそべあげ、ゆずあえ、とりすき

