

6月30日

ぎゅうにゅう、こくとうパン、とりにくのガーリックふうみ、ウインナーのスープ、はくさいのサラダ



6月29日

ぎゅうにゅう、ごはん、とんかつ、ツナとひじきのいためもの、さわにわん



6月28日

ぎゅうにゅう、あいがもこめこカレーライス、ハンバーグ、グリーンサラダ



6月27日

ぎゅうにゅう、おにぎり、ジャージャーめん、はっぼうさい



6月24日

ぎゅうにゅう、ごはん、あまダレからあげ、とうふのみそしる、にんじんしりしり



6月23日

ぎゅうにゅう、レーズンパン、カップグラタン、カレーキャベツ、レタスのスープ、フローズンヨーグルト



6月22日

ぎゅうにゅう、ごはん、れんこんのはさみあげ、おかかあえ、だんごじる



6月21日

ぎゅうにゅう、ごはん、さけのゆうあんやき、とりにくとあつあげのもの、ツナのわかめあえ



6月20日

にゅうさんきんいんりょう、ごはん、しろみざかなのチリソース、コーンのごもくいため、ブロックゼリー



6月17日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、むしとうもろこし、おひたし、にくじゃが



6月16日

ぎゅうにゅう、おさつロール、ミニウインナー、きりぼしだいこんのソテー、コーンポタージュ



6月15日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのてりやき、ピリからきゅうり、ぶたにくとだいこんのしょうがに



6月14日

ぎゅうにゅう、ごはん、はるさめスープ、ぶたにくのりんごソースいため、だいがくいも



6月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしょうがあげ、ずいきのみそしる、しおぼんずあえ



6月10日

ぎゅうにゅう、ハヤシライス、ミニオムレツ、キャベツのサラダ



6月9日

ぎゅうにゅう、しょくパン、ミートポテト、スープに、とりにくのマーマレードソース



6月8日

ぎゅうにゅう、そばろどんぶり、かぼちゃのてんぷら、すましじる



6月7日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのスパイスやき、ABCマカロニスープ、こんにゃくサラダ



6月6日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、ごもくに、フルーツしらたま



6月3日

ぎゅうにゅう、ごはん、たちうおのしおやき、ゆずあえ、ぶたじる



6月2日

ぎゅうにゅう、オリーブパン、とりにくのハーブやき、ツナのマリネ、ポークビーンズ



6月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、かつおのケチャップがらめ、とりだんごスープ、ごましおあえ

