

12月22日

ぎゅうにゅう、コーンごはん、とりにくのガーリックふうみ、かぼちゃのポタージュ、みずなのサラダ、ミニケーキ



12月21日

ぎゅうにゅう、ごはん、あじのからあげ、とりのわかめあえ、キムチどうふ



12月20日

ぎゅうにゅう、ごはん、れんこんのはさみあげ、ごまあえ、ぶたじる



12月17日

ぎゅうにゅう、なっぱごはん、むししゅうまい、ナムル、トックスープ



12月16日

ぎゅうにゅう、コッペパン、しろみざかなフライ、こんにゃくサラダ、ポトフ



12月15日

ぎゅうにゅう、ふゆやさいのこめこカレーライス、きりぼしだいこんのソテー、ブロックゼリー



12月14日

ぎゅうにゅう、おにぎり、にくやさしいため、しょうゆラーメン



12月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、のりあえ、ぶたにくとだいこんのしょうがに



12月10日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、おかかあえ、おでん



12月9日

ぎゅうにゅう、ランチパン、ミニウインナー、はくさいのサラダ、こめこブラウンシチュー



12月8日

ぎゅうにゅう、おやこどんぶり、いりどうふ、かぼちゃのてんぷら



12月7日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのスパイスやき、さんしょくソテー、はくさいとベーコンのスープ



12月6日

ぎゅうにゅう、ごはん、すぶた、ちゅうかスープ、フルーツあんじん



12月3日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのしおこうじやき、てづくりみたらしだんご、みそすきに



12月2日

ぎゅうにゅう、こくとうパン、いかのハーブやき、キャベツのサラダ、さといものクリームシチュー



12月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、だいがくいも、ぶたキムチ、わかめスープ

