

11月30日

ぎゅうにゅう、こめこビーフカレーライス、ミニウインナー、ツナのマリネ



11月29日

ぎゅうにゅう、おにぎり、さんまのかばやきふう、ごもくうどん、きゅうりのゆずあえ、わらびもち



11月26日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、にくまん、ナムル、キムチチゲ



11月25日

ぎゅうにゅう、クロワッサン、さといもコロッケ、きりぼしだいこんのソテー、かぶのスープ



11月24日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのくろず、ぶたじゃが、ごまあえ



11月22日

ぎゅうにゅう、ごはん、かぼちゃのてんぷら、きのこのみそしる、にんじんしりしり



11月19日

ぎゅうにゅう、ハヤシライス、ミニオムレツ、だいこんサラダ



11月18日

ぎゅうにゅう、しょくパン、とりにくのマーメレードやき、スープに、ミートポテト



11月17日

にゅうさんきんいんりょう、マーボーどんぶり、ビーフンスープ、ごまだんご



11月16日

ぎゅうにゅう、なっぱごはん、トマトスープ、マカロニサラダ、だいがくいも



11月15日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、テジプルコギ、みそラーメン



11月12日

ぎゅうにゅう、ごはん、ぶたにくとだいこんのしょうがに、きゅうりのこうじあえ、いまがわやき



11月11日

ぎゅうにゅう、こめこパン、ハンバーグ、ツナのソテー、さつまいものシチュー



11月10日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、とりにくのからあげ、トッポギ、ホイコーロー、フローズンヨーグルト



11月9日

ぎゅうにゅう、たきこみごはん、さけのゆうあんやき、かわちのっぺ、ごましおあえ



11月8日

ぎゅうにゅう、げんまいごはん、たこやき、はくさいのたいたん、かもなんばんふううどん、れいとうみかん



11月5日

ぎゅうにゅう、ごはん、かいそうサラダ、しろみざかなフライ、はっぼうさい



11月4日

ぎゅうにゅう、コッペパン、BBQチキン、ポトフ、キャベツのソテー



11月2日

ぎゅうにゅう、ゆかりごはん、さばのしおやき、さつまじる、はくさいとしめじのレモンあえ



11月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、すぶた、わかめスープ、フルーツゼリー

