

10月29日

ぎゅうにゅう、ごはん、のりあえ、ぶたじる、とりにくのてりやき、かぼちゃプリンタルト



10月28日

にゅうさんきんいんりょう、こくとうパン、しろみぎかなのバーベキューソース、チキンビーンズ、フルーツミックス



10月27日

ぎゅうにゅう、ごはん、ごぼうのみそいため、みぞれじる、さばのしょうがあげ



10月26日

ぎゅうにゅう、ごはん、きりぼしだいこんのいためもの、にくどうふ、ミニオムレツ



10月25日

ぎゅうにゅう、ごはん、テジブルコギ、ちゅうかスープ、はるまき



10月22日

ぎゅうにゅう、ごはん、ぶたにくのりんごソースいため、わかめスープ、あじのからあげ



10月21日

ぎゅうにゅう、おさつロール、こめこマカロニのマリネ、かぶのスープ、かぼちゃコロッケ、かたぬきチーズ



10月20日

ぎゅうにゅう、マーボーどんぶり、ビーフンスープ、いかのチリソース



10月19日

ぎゅうにゅう、あきやさいのこめこカレーライス、とんかつ、キャベツのソテー



10月18日

ぎゅうにゅう、ごはん、ぶりのてりやき、さつまじる、ゆかりあえ



10月15日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、ちくわのいそべあげ、とりにくとやさいのもの、おひたし



10月14日

ぎゅうにゅう、ミニコッパン、とりにくのガーリックふうみ、はくさいのサラダ、ミートスパゲティ



10月13日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、れんこんのはさみあげ、やさいスープ、トッポギ



10月12日

ぎゅうにゅう、ゆかりごはん、やきししゃも、こまつなベーコン、とりにくとだいこんのしょうがに



10月11日

ぎゅうにゅう、ごはん、あまダレからあげ、すましじる、おかかあえ



10月8日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、とりとキャベツのいためもの、ごもくに



10月7日

のむヨーグルト、ランチパン、ミニウインナー、グリーンサラダ、クリームシチュー



10月6日

ぎゅうにゅう、ちゅうかどんぶり、きゅうりのごましおあえ、だいがくいも



10月5日

ぎゅうにゅう、ごはん、チヂミ、ツナポテトサラダ、キムチスープ



10月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、にくまん、こんにゃくきんぴら、とりだんごスープ

