

9月30日

ぎゅうにゅう、オリーブパン、しろみぎかなフライ、カレーキャベツ、やさいスープ、スイートポテト



9月29日

ぎゅうにゅう、ごはん、たまごやき、ごまあえ、みそだんごじる



9月28日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、いかのてんぷら、しおぼんずあえ、カレーうどん



9月27日

ぎゅうにゅう、なっばごはん、むししゅうまい、チンゲンサイのソテー、だいこんのしょうがに



9月24日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのスパイスやき、ツナのわかめあえ、キムチどうふ



9月22日

ぎゅうにゅう、ごはん、はるまき、かんこくふうやきにく、たまごいりちゅうかスープ



9月21日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、うさぎがたハンバーグ、ゆかりあえ、さといものにももの、つきみだんご



9月17日

ぎゅうにゅう、ごはん、あじのからあげ、キャベツのあまみそいため、フルーツしらたま



9月16日

ぎゅうにゅう、ランチパン、とりにくのマーマレードソース、だいこんサラダ、ミネストローネ



9月15日

ぎゅうにゅう、ゆかりごはん、さばのしょうがあげ、とりだんごのすましじる、おなかあえ



9月14日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、にくやさしいため、しょうゆラーメン



9月13日

ぎゅうにゅう、ナン、こめこカレー、ミニウインナー、ツナのマリネ



9月10日

ぎゅうにゅう、チャプチェどんぶり、わかめスープ、ごまだんご



9月9日

ぎゅうにゅう、レーズンパン、チキンカツ、キャベツのサラダ、きのこのクリームパスタ



9月8日

ぎゅうにゅう、ごはん、さけのしおやき、ぶたにくのスタミナいため、なめこじる



9月7日

のむヨーグルト、ごはん、くじらのノルウェーに、はるさめスープ、ちゅうかサラダ



9月6日

ぎゅうにゅう、ごはん、さといもコロッケ、のりあえ、あつあげのそぼろに



9月3日

ぎゅうにゅう、ちゅうかどんぶり、ユーリンチー、ブロックゼリー



9月2日

ぎゅうにゅう、コッペパン、ミートボール、こめこマカロニサラダ、カレーポトフ



9月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきぎょうざ、にんじんしりしり、とりすき

