

7月16日

ぎゅうにゅう、ごはん、ぶたキムチ、いそに、ごまだんご



7月15日

ぎゅうにゅう、おさつロール、あじのなんばんづけ、きりぼしだいこんのソテー、ミネストローネ



7月14日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきぎょうざ、ゆずあえ、とりとうずらのうまに



7月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、さんまのてりやき、にくどうふ、なつやさいサラダ



7月12日

ぎゅうにゅう、おにぎり、にくやさしいため、しょうゆラーメン、フローズンヨーグルト



7月9日

ぎゅうにゅう、なつやさいのこめこカレーライス、キャベツのサラダ、しろみぎかなフライ



7月8日

ぎゅうにゅう、こくとうパン、ミートポテト、レタススープ、フルーツミックス



7月7日

ぎゅうにゅう、ごはん、ほしがたミンチカツ、おひたし、たなばたじる、たなばたゼリー



7月6日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、こうやどうふのもの、ごもくに、てづくりふりかけ



7月5日

ぎゅうにゅう、ごはん、れんこんのはさみあげ、こんにゃくサラダ、はっぼうさい



7月2日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、ペにいもコロッケ、ゴーヤチャンプルー、とりだんごスープ



7月1日

ぎゅうにゅう、コッペパン、ミニやきそば、やさいスープ、ブロックゼリー

