

6月30日

ぎゅうにゅう、ごはん、とんかつ、ごまあえ、さわにわん



6月29日

ぎゅうにゅう、こめこカレーライス、グリーンサラダ、ごまだんご



6月28日

ぎゅうにゅう、なっぱごはん、かいそうサラダ、ちゅうかスープ、はるまき



6月25日

ぎゅうにゅう、ごはん、たこやき、にんじんしりしり、とりすき



6月24日

ぎゅうにゅう、レーズンパン、しろみざかなのチリソース、ウインナースープ、ちゅうかサラダ



6月23日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきぎょうざ、トッポギ、わかめスープ



6月22日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、かんとくに、ゆずあえ



6月21日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、かぼちゃのてんぷら、ピリからきゅうり、かやくうどん



6月18日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのてりやき、ふたにくとあつあげのもの、おかかあえ



6月17日

ぎゅうにゅう、こくとうくるみパン、ミニオムレツ、きりぼしだいこんのソテー、コーンポタージュ



6月16日

ぎゅうにゅう、ごはん、かぼちゃコロッケ、わかめあえ、だんごじる



6月15日

ぎゅうにゅう、マーボーどんぶり、トックスープ、フルーツミックス



6月14日

ぎゅうにゅう、ゆかりごはん、しおぼんずあえ、ずいきのすましじる、かつおのかわりあげ



6月11日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、にくやさしいため、しょうゆラーメン



6月10日

ぎゅうにゅう、ランチパン、とりにくのハーブやき、ツナのマリネ、ポークビーンズ



6月9日

ぎゅうにゅう、ごはん、ぶたにくのりんごソースいため、はるさめスープ、むしとうもろこし



6月8日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、ごもくに、みたらしだんご



6月7日

ぎゅうにゅう、ごはん、あまだれからあげ、にくじゃが、ツナとひじきのいためもの



6月4日

ぎゅうにゅう、ごはん、ちくわのいそべあげ、おひたし、みそちゃんこ



6月3日

ぎゅうにゅう、コッペパン、フランクフルト、レタスのスープ、カレーキャベツ、フローズンヨーグルト



6月2日

ぎゅうにゅう、ごはん、だいがくいも、ナムル、ちゅうかに



6月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、ミートボール、こんにゃくサラダ、ABCマカロニスープ

