

4月30日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、さばのしおやき、だんごじる、とりのわかめあえ



4月28日

のむヨーグルト、ごはん、はるまき、ナムル、キムチチゲ



4月27日

ぎゅうにゅう、ごはん、BBQチキン、かいそうサラダ、ミネストローネ



4月26日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、かぼちゃコロッケ、あつあげとだいこんのもの、のりあえ



4月23日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、さけのしおやき、とりすき、ごまあえ



4月22日

ぎゅうにゅう、オリーブパン、ミニウインナー、ツナとだいこんのマリネ、こめこビーフシチュー、にゅうがくおいおいデザート



4月21日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのからあげ、ピリからきゅうり、ぐだくさんみそしる



4月20日

ぎゅうにゅう、なっぱごはん、むししゅうまい、にくやさしいため、はるさめスープ



4月19日

ぎゅうにゅう、こめこカレーライス、キャベツのソテー、フルーツミックス



4月16日

ぎゅうにゅう、マーボーどんぶり、トックスープ、ブロックゼリー



4月15日

ぎゅうにゅう、コッペパン、しろみざかなフライ、はくさいサラダ、ポトフ



4月14日

ぎゅうにゅう、ゆかりごはん、たまごやき、おかかあえ、とりにくとだいこんのしょうがに



4月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、すぶた、ちゅうかスープ、きゅうりのしおこうじいため、かたぬきチーズ



4月12日

ぎゅうにゅう、ちらしずし、つくね、にんじんしりしり、わかたけじる、はなみだんご

