

1月29日

ぎゅうにゅう、ゆかりごはん、くじらのノルウェーに、すましぞうに、しおぼんずあえ



1月28日

ぎゅうにゅう、レーズンパン、しおポテト、きりぼしだいこんのソテー、はくさいのクリームスープ、とうにゅうプリンタルト



1月27日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、ぶりのてりやき、とりにくとだいずのうまに、おでん



1月26日

のむヨーグルト、ドライカレー、やさいスープ、ミートボール



1月25日

ぎゅうにゅう、ごはん、さけのしおやき、はくさいのたいたん、さつまじる



1月22日

ぎゅうにゅう、かにたまごどんぶり、にんじんしりしり、とうふちゲ



1月21日

ぎゅうにゅう、ミニこくとうパン、とりにくのガーリックふうみ、コーンポテト、こめこのイタリアンパスタ



1月20日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、ポークチャップ、カレーポトフ



1月19日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりとひじきのいためもの、すきやき、みかん





1月18日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、さばのしょうがあげ、さわにわん、おなかあえ



1月15日

ぎゅうにゅう、ごはん、さわらのゆずおろしだれ、ピリからきゅうり、しろみそぞうに、ぎゅうにくのしぐれに



1月14日

ぎゅうにゅう、コッペパン、やきフルト、ひじきのサラダ、キャベツのスープ



1月13日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、だいこんのあまず、カレーつけめん、かみかみくろまめ



1月12日

ぎゅうにゅう、ななくさがゆ、さつまいもてんぷら、ちくぜんに、だいふく

