

12月23日

ぎゅうにゅう、コーンごはん、とりにくのハーブやき、かぼちゃのポタージュ、ミニケーキ



12月22日

ぎゅうにゅう、なっぱごはん、むししゅうまい、きゅうりとツナのしおこうじあえ、トックスープ



12月21日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、れんこんのはさみあげ、ゆずあえ、かやくうどん



12月18日

ぎゅうにゅう、おにぎり（個包装）、かぼちゃのてんぷら、おかかあえ、おでん



12月17日

のむヨーグルト、コッペパン、ミニオムレツ、キャベツのソテー、イタリアンパスタ



12月16日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、のりあえ、ぶたにくとだいこんのしょうがに



12月15日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、にくやさしいため、しょうゆラーメン



12月14日

ぎゅうにゅう、ふゆやさいのこめこカレーライス、にんじんのソテー、ブロックゼリー



12月11日

ぎゅうにゅう、ゆかりごはん、あじのからあげ、とりのわかめあえ、キムチどうふ



12月10日

ぎゅうにゅう、ランチパン、ミニウインナー、はくさいサラダ、こめこビーフシチュー



12月9日

ぎゅうにゅう、おやこどんぶりごはん、いりどうふ、ひとくちゼリー



12月8日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのスパイスやき、きりぼしだいこんのソテー、はくさいとベーコンのスープ



12月7日

ぎゅうにゅう、ごはん、すぶた、わかめスープ、フルーツあんぱん



12月4日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、とりにくのしおこうじやき、みそすきに、てづくりみたらしだんご



12月3日

ぎゅうにゅう、コッペパン、いかのハーブやき、キャベツのサラダ、さといものクリームシチュー



12月2日

ぎゅうにゅう、ごはん、たいのからあげ、ごまあえ、だんごじる



12月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきぎょうざ、トッポギ、こんにゃくめんスープ

