

11月30日

ぎゅうにゅう、ごはん、たこのからあげ、キャベツのじゃこあえ、にくどうふ



11月27日

ぎゅうにゅう、なっぱごはん、やさしいため、ごもくラーメン



11月26日

ぎゅうにゅう、こめこパン、あじのマリネ、こんにゃくサラダ、ミネストローネ



11月25日

ぎゅうにゅう、こめこビーフカレー、ミニオムレツ、キャベツのソテー



11月24日

ぎゅうにゅう、マーボーどんぶりげんまいごはん、ちゅうかスープ、だいがくいも



11月20日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、ごましおあえ、とりすき



11月19日

ぎゅうにゅう、ランチパン、にんじんソテー、クラムチャウダー、スイートポテト



11月18日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのてりやき、ふたじゃが、のりあえ



11月17日

ぎゅうにゅう、テジプルコギどんぶり、トックスープ、はるまき



11月16日

ぎゅうにゅう、ごはん、しろみぎかなのハーブやき、はくさいのサラダ、ポークビーンズ



11月13日

ぎゅうにゅう、おにぎり（個包装）、かぼちゃコロッケ、ぶたにくのしょうがいため、とうふのみそしる



11月12日

ぎゅうにゅう、ランチパン、とりにくのスパイスやき、ひよこまめのポテトサラダ、スープに



11月11日

ぎゅうにゅう、このはどんぶり、チキンカツ、こまつなベーコン



11月10日

ぎゅうにゅう、ごはん、むしとうもろこし、ぶたにくのアドボ、カレーポトフ



11月9日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、いわしのだいこんおろし、さつまじる、とりとひじきのいためもの



11月6日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、こんにやくきんぴら、カレーうどん、みかん



11月5日

のみヨーグルト、コッペパン、しろみざかなフライ、ジャーマンポテト、かぶのスープ



11月4日

ぎゅうにゅう、ゆかりごはん、むししゅうまい、おひたし、ぶたにくとだいこんのしょうがに



11月2日

ぎゅうにゅう、たこめし、れんこんのてんぷら、やさいたっぷりせんぎりじる、
ぎゅうにくとパプリカのウスターソースいため、ひとくちゼリー

