

10月30日

ぎゅうにゅう、おにぎり（個包装）、ぶたにくのりんごソースいため、ポトフ、かぼちゃプリンタルト



10月29日

ぎゅうにゅう、ランチパン、コーンコロッセ、ひじきのマリネ、こめこビーフンチャー



10月28日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、ごぼうのみそいため、ちゅうかスープ、にくまん



10月27日

ぎゅうにゅう、ごはん、あじのからあげ、こんにゃくサラダ、やさいとたまごのスープ



10月26日

ぎゅうにゅう、ごはん、にんじんソテー、カレーどうふ、ごまだんご



10月23日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、こうやどうふのもの、ごもくに、てづくりふりかけ



10月22日

ぎゅうにゅう、コッペパン、ミニウインナー、グリーンサラダ、チキンビーンズ



10月21日

ぎゅうにゅう、マーボーどんぶり、ビーフンスープ、フローズンヨーグルト



10月20日

ぎゅうにゅう、なっぱごはん、いかのてんぷら、だんごじる、こまつなベーコン



10月19日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのくろず、ツナとひじきのいためもの、さといものそぼろに



10月16日

ぎゅうにゅう、ゆかりごはん、おひたし、とりだんごスープ、めひかりのあまず、かたぬきチーズ



10月15日

ぎゅうにゅう、ランチパン、カレーキャベツ、クリームシチュー、ひとくちゼリー



10月14日

ぎゅうにゅう、ごはん、しおぼんずあえ、とうふのみそしる、みそチキンカツ



10月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、さけのしおやき、きゅうりのごましおあえ、とりにくとやさいのうまに



10月12日

ぎゅうにゅう、くりごはん、あまだれからあげ、すましじる、おかかあえ



10月9日

ぎゅうにゅう、ごはん、ミートボール、あつあげのちゅうかに、ブロックゼリー



10月8日

ぎゅうにゅう、こくとうパン、かぼちゃコロッケ、ほうれんそうのソテー、やさいスープ



10月7日

ぎゅうにゅう、ごはん、ちゅうかサラダ、キムチチゲ、さばのカレーやき



10月6日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、はるまき、トッポギ、わかめスープ



10月2日

ぎゅうにゅう、あきやさいのこめこカレーライス、とんカツ、キャベツのソテー



10月1日

のむヨーグルト、コッペパン、しおポテト、かいそうサラダ、ミートスパゲッティ

