

9月30日

ぎゅうにゅう、ゆかりごはん、うさぎがたハンバーグ、ゆずあえ、さといものにももの、つきみだんご



9月29日

ぎゅうにゅう、おにぎり（個包装）、ジャージャーめん、あつあげのちゅうかに



9月28日

ぎゅうにゅう、ごはん、ごまあえ、ぶたじゃが、めひかりのあます



9月25日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、こんにやくきんぴら、カレーどうぶ、フローズンヨーグルト



9月24日

ぎゅうにゅう、コッペパン、アーモンドポテト、こめこマカロニサラダ、チキンビーンズ



9月23日

ぎゅうにゅう、さんまのてりやきどんぶり、ぐだくさんみそしる、ぶたにくのぼんずあえ



9月18日

ぎゅうにゅう、ちゅうかどんぶり、とりにくのからあげ、いりどうふ



9月17日

ぎゅうにゅう、オリーブパン、ドライカレー、スープに、ブロックゼリー



9月16日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、ちくわのケチャップソース、こんにゃくサラダ、たまごスープ





9月15日

ぎゅうにゅう、ちらしずし、さばのしおやき、もやしのからしあえ、ぶたにくととうがんのしょうがに



9月14日

ぎゅうにゅう、ごはん、むししゅうまい、ツナとひじきのいためもの、とりすき



9月11日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのピリからやき、ゆでえだまめ、キムチどうふ



9月10日

ぎゅうにゅう、こくとうくるみパン、えびのチリソースに、トックスープ、かぼちゃコロケ



9月9日

ぎゅうにゅう、おにぎり（個包装）、おにまんじゅう、キャベツのじゃこあえ、とりにくとだいこんのもの



9月8日

ぎゅうにゅう、やきとりどんぶり、だんごじる、れんこんのてんぷら



9月7日

のむヨーグルト、こめこキーマカレー、ミニウインナー、コロコロサラダ



9月4日

ぎゅうにゅう、ごはん、つくねのあんかけ、おほかあえ、さつまじる



9月3日

ぎゅうにゅう、レーズンパン、ささみフライ、カレーキャベツ、きのこのクリームパスタ





9月2日

ぎゅうにゅう、ごはん、たこやき、ごましおあえ、おでん



9月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、くじらのノルウェーに、こんにゃくめんスープ、ちゅうかサラダ

