

7月31日

ぎゅうにゅう、ごはん、さけのしおやき、とりのわかめあえ、すきやき



7月30日

ぎゅうにゅう、ランチパン、フランクフルトのケチャップに、カレーキャベツ、ポトフ



7月29日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのからあげ、きゅうりのごましおあえ、みぞれじる



7月28日

ぎゅうにゅう、ごはん、ハンバーグ、コールスローサラダ、たまごいりレタススープ



7月27日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、フライドポテト、フルーツしらたま、コーンのごもくいため



7月22日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのスパイスやき、かぼちゃサラダ、スープに



7月21日

ぎゅうにゅう、ごはん、すぶた、はるさめスープ、はくさいサラダ



7月20日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのねぎしおだれ、にくどうふ、きりぼしだいこんのソテー



7月17日

ぎゅうにゅう、なっぱごはん、ちくわのいそべあげ、ぶたじる、おひたし



7月16日

ぎゅうにゅう、こくとうパン、とりにくのハーブやき、やさいスープ、ジャーマンポテト



7月15日

ぎゅうにゅう、なつやさいのこめこカレーライス、むしとうもろこし、ブロックゼリー



7月14日

ぎゅうにゅう、ごはん、たちうおのからあげ、しおぼんずあえ、とりだんごのうまに



7月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、チヂミ、ピリからきゅうり、トックスープ



7月10日

ぎゅうにゅう、ごはん、アドボ、にんじんしりしり、こめこマカロニスープ



7月9日

ぎゅうにゅう、おさつロール、しろみざかなのトマトソースがけ、ちゅうかスープ、ナムル



7月8日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、にくやさしいため、しょうゆラーメン



7月7日

ぎゅうにゅう、ごはん、ほしがたミンチカツ、おかかあえ、たなばたじる、たなばたゼリー



7月6日

ぎゅうにゅう、ゆかりごはん、さばのしおやき、はくさいのごまあえ、あつあげのもの



7月3日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、べにいもコロッセ、ゴーヤチャンプルー、もずくスープ



7月2日

ぎゅうにゅう、コッペパン、ミニウインナー、キャベツのサラダ、こめこビーフシチュー、ひとくちゼリー



7月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのとてりやき、きのこのみそしる、かぼちゃのいためもの

