

1月31日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、にくまん、とりとひじきのいためもの、カレーどうふ



1月30日

ぎゅうにゅう、コッペパン、クラムチャウダー、にくだんごのケチャップソース、コールスローサラダ



1月29日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、しおぼんずあえ、とりにくとだいこんのもの



1月28日

ぎゅうにゅう、こだいまいごはん、しおポテト、フルーツしらたま、コーンのごもくいため



1月27日

ぎゅうにゅう、ごはん、くじらのノルウェーに、わかめスープ、こんにやくサラダ



1月24日

ぎゅうにゅう、ごはん、さけのしおやき、はくさいのたいたん、さつまじる



1月23日

ぎゅうにゅう、おさつロール、とりにくのスパイスやき、こめこまカロニスープ、きりぼしだいこんのソテー



1月22日

のむヨーグルト、ごはん、ぶたにくのしょうがいため、ちゃんこ



1月21日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、むししゅうまい、こんにゃくきんぴら、カレーうどん



1月20日

ぎゅうにゅう、げんまいごはん、とんカツ、なます、とりすき



1月17日

ぎゅうにゅう、ごはん、ぶりのてりやき、ゆずあえ、しろみそぞうに



1月16日

ぎゅうにゅう、こめこパン、かぼちゃコロッケ、ひじきのサラダ、マセドアンスープ



1月15日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきいもスティック、のりあえ、ぶたにくとだいこんのしょうがに



1月14日

こめこキーマカレー、ぎゅうにゅう、ハンバーグ、にんじんソテー



1月10日

ななくさがゆ、ぎゅうにゅう、さんまのいそべあげ、ぶたにくとこんさいのもの

