

12月20日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、おにまんじゅう、きんぴらごぼう、だんごじる



12月19日

ぎゅうにゅう、こくとうくるみパン、だいずナゲット、ポトフ、みずなのサラダ



12月18日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、ブロッコリーのごまあえ、ふたにくとだいこんのしょうがに



12月17日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、トッポギ、みかん、にくだんごスープ、じゃこいも



12月16日

ふゆやさいのこめこカレーライス、ぎゅうにゅう、さけのハーブやき、にんじんソテー



12月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、いわしのカリカリあげ、とりのわかめあえ、ぶたすき



12月12日

ぎゅうにゅう、ランチパン、ハンバーグ、コールスローサラダ、こめこビーフシチュー



12月11日

おやこどんぶり、ぎゅうにゅう、あじのからあげ、いりどうふ



12月10日

ドライカレー、のむヨーグルト、はくさいとベーコンのスープ、とりにくのハーブやき



12月9日

ぎゅうにゅう、ごはん、すぶた、わかめスープ、フルーツあんじん



12月6日

ぎゅうにゅう、ごはん、れんこんのてんぷら、にびたし、おでん



12月5日

ぎゅうにゅう、コッペパン、ミニやきそば、トックスープ、ブロックゼリー



12月4日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきいもスティック、ぶたにくのしょうがいため、みそすき



12月3日

ぎゅうにゅう、ごはん、アドボ、はくさいサラダ、かぶとまめのスープに



12月2日

ぎゅうにゅう、げんまいおにぎり、にしんのだいこんおろし、ぶたじゃが、とりとひじきのいためもの

