

11月29日

ぎゅうにゅう、ごはん、あまだれからあげ、さつまじる、ごまあえ



11月28日

ぎゅうにゅう、こめこパン、ハンバーグ、きりぼしだいこんのソテー、かぶのスープに



11月27日

ぎゅうにゅう、ごはん、むししゅうまい、ナムル、とうふチゲ



11月26日

ぎゅうにゅう、こめこカレーライス、ハムカツ、かいそうサラダ



11月25日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのくろず、にくじゃが、はくさいのたいたん



11月22日

ぎゅうにゅう、マーボーどんぶり、ビーフンスープ、フルーツゼリー



11月21日

ぎゅうにゅう、こくとうくるみばん、フライドチキン、ツナポテトサラダ、ミネストローネ



11月20日

ぎゅうにゅう、ごはん、トッポギ、ちゅうかスープ、チヂミ



11月19日

たまごぞうすい、ぎゅうにゅう、さんまのいそべあげ、きんぴらごぼう、かぼちゃプリンタルト





11月18日

ぎゅうにゅう、げんりょうげんまいごはん、デジブルコギ、しょうゆラーメン、かたぬきチーズ



11月15日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのゆずあんかけ、とりすき、ピリからきゅうり



11月14日

ぎゅうにゅう、クロワッサン、こめこマカロニのマリネ、かぶとベーコンのスープ、かぼちゃのコロッケ



11月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、ミートポテト、キャベツのスープ、BBQチキン



11月12日

ぎゅうにゅう、おにぎり、たちうおのからあげ、しおぼんずあえ、カレーうどん



11月11日

ぎゅうにゅう、ごはん、ごまやきにく、かわちのっぺ、いまがわやき



11月8日

ぎゅうにゅう、ごはん、だいがくいも、しろなのあえもの、あつあげのそぼろに



11月7日

ぎゅうにゅう、ミニコッペパン、チキンハムステーキ、グリーンサラダ、さつまいものポターージュ



11月6日

ぎゅうにゅう、ごはん、ちゅうかに、しろみさかなのチリソース、かんてんサラダ



11月5日

ぎゅうにゅう、たこめし、かものねぎしおだれ、かぶとうふのトロみじる、ずんだもち



11月1日

ぎゅうにゅう、ハヤシライス、ミニウインナー、だいこんのサラダ

