

10月31日

ぎゅうにゅう、レーズンパン、しおポテト、カレーキャベツ、ミートスパゲティ、かぼちゃマフィン



10月30日

ぎゅうにゅう、ごはん、みそチキンカツ、とうふのすましじる、しおぼんずあえ



10月29日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、おかかあえ、とりにくとやさいのうまに



10月28日

ぎゅうにゅう、あきやさいのこめこカレーライス、ポロニアステーキ、キャベツのソテー



10月25日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのピリからやき、キムチ豆腐、ブロックゼリー



10月24日

ぎゅうにゅう、ランチパン、ハンバーグ、ツナとひじきのいためもの、コーンポタージュ



10月23日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、こうやどうふのもの、ごもくに、てづくりふりかけ



10月21日

ぎゅうにゅう、ごはん、ほっけのいちやぼし、じゃこにんじん、さといものそぼろに



10月18日

ぎゅうにゅう、ごはん、コーンコロッケ、きんぴらごぼう、えびだんごのすましじる



10月17日

のむヨーグルト、おさつロール、いかのガーリックふうみ、かぼちゃのサラダ、まめとやさいのスープに



10月16日

ちゅうかどん、ぎゅうにゅう、やさいしゅうまい、ピリからきゅうり、スイートポテト



10月15日

ぎゅうにゅう、くりごはん、こめこあじフライ、れんこんのいためもの、さわにわん



10月11日

ぎゅうにゅう、ごはん、かぼちゃのてんぷら、ぶたにくのしょうがいため、なめこじる



10月10日

ぎゅうにゅう、こくとうパン、きりぼしだいこんのソテーサラダ、やさいスープ、とりにくのハーブやき



10月9日

ぎゅうにゅう、ごはん、にくだんごのあんかけ、ごまあえ、いかのしょうがに



10月8日

ぎゅうにゅう、ごはん、れんこんのはさみあげ、こんにやくサラダ、やさいとたまごのスープ



10月7日

ぎゅうにゅう、ごはん、たちうおのしおやき、にんじんソテー、カレーどうふ



10月4日

ぎゅうにゅう、ごはん、おにまんじゅう、ごぼうのみそいため、ちゅうかスープ



10月3日

ぎゅうにゅう、コッペパン、いちごジャム、やきフルト、グリーンサラダ、マセドアンスープ



10月2日

ぎゅうにゅう、おにぎり、とりにくのからあげ、あげそばのあんかけ



10月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、さけのしおやき、のりあえ、とりとだいこんのもの

