

9月30日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきいもステック、とりのわかめあえ、にくどうふ



9月27日

ぎゅうにゅう、ごはん、きゅうりとじゃこのすのもの、だんごじる、れんこんのてんぷら



9月26日

ぎゅうにゅう、オリーブパン、トマトソースにこみ、スープに、ぶどう



9月25日

ぎゅうにゅう、ごはん、さつまいもコロッケ、キムチベーコン、えびいりちゅうかスープ



9月24日

こめこキーマカレー、ぎゅうにゅう、ミニオムレツ、コロコロサラダ



9月20日

ぎゅうにゅう、ごはん、とんカツ、からしあえ、とうふのみそしる、かたぬきチーズ



9月19日

のむヨーグルト、ランチパン、とりにくのハーブやき、ミネストローネ



9月18日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、れんこんのきんぴら、ぶたじゃが



9月17日

ぎゅうにゅう、マーボーどんぶり、トックスープ、ブロックゼリー



9月13日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、うさぎがたハンバーグ、おひたし、さといものにももの、つきみだんご



9月12日

ぎゅうにゅう、こくとうくるみパン、ささみフライ、キャベツのサラダ、きのこのクリームパスタ



9月11日

ぎゅうにゅう、ごはん、むししゅうまい、にんじんしりしり、とりすき



9月10日

ぎゅうにゅう、ごはん、くじらのノルウェーに、こんにやくめんスープ、ちゅうかサラダ



9月9日

ぎゅうにゅう、ごはん、さんまのしおやき、きゅうりのごましおあえ、みぞれじる



9月6日

ちゅうかどんぶり、ぎゅうにゅう、とりにくのからあげ、あまなつみかん



9月5日

ぎゅうにゅう、コッペパン、むしえだまめ、ポークチャップ、やさいスープ



9月4日

ぎゅうにゅう、ごはん、ちくわのいそべあげ、ゆずあえ、とりとうずらのうまに



9月3日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのおろしやき、なめこじる、ちくぜんに

