

7月17日

なつやさいのこめこカレーライス、ぎゅうにゅう、むしえだまめ、ブロックゼリー



7月16日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、たことわかめのすのもの、とりにくとあつあげのもの



7月12日

ぎゅうにゅう、ごはん、あじのからあげ、しおぼんずあえ、とりだんごとうずらのうまに



7月11日

ぎゅうにゅう、おさつロール、とりにくのBBQソースがけ、なつやさいサラダ、ミネストローネ



7月10日

ぎゅうにゅう、ごはん、べにいもコロッケ、ゴーヤチャンプル、もずくのみそしる



7月9日

ぎゅうにゅう、おにぎり、にくやさしいため、しょうゆラーメン、フローズンヨーグルト



7月8日

ぎゅうにゅう、ビビンバ、はるさめスープ、やきぎょうざ



7月5日

ぎゅうにゅう、ごはん、ほしがたミンチカツ、おひたし、うおそうめんじる、たなばたゼリー



7月4日

ぎゅうにゅう、コッペパン、シーフードのチリソース、ちゅうかに、ナムル



7月3日

ぎゅうにゅう、ごはん、チキンなんばん、きゅうりのごましおあえ、みぞれじる



7月2日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのゆずあんかけ、きのこのみそしる、かわりきんぴら



7月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのハーブ焼き、やさいのスープ、こめこマカロニサラダ

