

3月19日

ぎゅうにゅう、ごはん、とんカツ、ひじきのマリネ、ハヤシライス



3月15日

ちゅうかどんぶり、ぎゅうにゅう、とりにくのからあげ、そつぎょうおいわいデザート



3月14日

のむヨーグルト、こめこパン、いかのハーブやき、ポークチャップ、ポトフ



3月13日

こめこカレーライス、ぎゅうにゅう、ハンバーグ、コーンサラダ



3月12日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、のりあえ、とりにくとあつあげのもの



3月11日

ぎゅうにゅう、ごはん、こめこあじフライ、たまごスープ、にんじんソテー



3月8日

ぎゅうにゅう、そぼろどんぶり、れんこんのてんぷら、さわにわん



3月7日

ぎゅうにゅう、バターロール、ミートボール、ツナサラダ、きのこのクリームスパゲティ



3月6日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、シュガーポテト、コーンのごもくいため、にゅうさんきんいんりょう

きんかん



3月5日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、かわりきんぴら、とうふのみそしる



3月4日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのねぎしおだれ、しおぼんずあえ、

じゃがいものそぼろに



3月1日

ぎゅうにゅう、ちらしずし、さわらのゆずみそだれ、かいのすましじる、

おひたし、もものタルト

