

2月1日

ぎゅうにゅう、てまきずし、れんこんのきんぴら、すましじる、いわしのフライ



2月4日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのおこしおこじやき、ナムル、キャベツのあまみそいため



2月5日

ぎゅうにゅう、ごはん、ごまだんご、ゆずあえ、とりとうずらのうまに



2月6日

ぎゅうにゅう、ごはん、かぼちゃころっけ、のりあえ、あつあげのちゅうかに



2月7日

ぎゅうにゅう、オリーブパン、ほしがたハンバーグ、ツナときのこのマリネ、こめこキーマカレー



2月8日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、しょうゆラーメン、フルーツミックス



2月12日

ぎゅうにゅう、ビビンバ、はるさめスープ、やきぎょうざ



2月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのしおやき、ごましおあえ、かぶのみそしる



2月14日

ぎゅうにゅう、レーズンパン、ハートがたオムレツ、はくさいのサラダ、スープに

チョコプリン



2月15日

ぎゅうにゅう、ごはん、ちくわのいそべあげ、からしあえ、ごもくに



2月18日

ぎゅうにゅう、ごはん、いかのスパイスやき、グリーンサラダ、こめこブラウンシチュー

かたぬきチーズ



2月19日

ぎゅうにゅう、げんまいごはん、わかわぎのあまず、かんとくに、おかかあえ



2月20日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのピリからやき、みずなのサラダ、カレーどうふ



2月21日

ぎゅうにゅう、しょくパン、キャベツのソテー、イタリアンスパゲティ、ブロックゼリー



2月22日

ぎゅうにゅう、ごはん、だいたなゲット、こまつなごま、だんごじる



2月25日

ぎゅうにゅう、ごはん、だいがくいも、ピリからきゅうり、ぶたにくとだいごんのしょうがに

手作りひじきふりかけ





2月26日

ぎゅうにゅう、ごはん、つくねのあんかけ、こまつなベーコン

かすじる



2月27日

ぎゅうにゅう、マーボーどんぶり、トックスープ、ぽんかん



2月28日

ぎゅうにゅう、コッペパン、たちうおのハーブやき、ジャーマンポテト、やさいスープ

