

1月31日

ぎゅうにゅう、こめこパン、とりにくのハーブやき、きりぼしだいこんのソテーサラダ、ポトフ



1月30日

ぎゅうにゅう、ごはん、くじらのノルウェーに、わかめスープ、ちゅうかサラダ



1月29日

のむヨーグルト、ごはん、ぶたにくのしょうがいため、ちゃんこ、いよかん



1月28日

ぎゅうにゅう、おにぎり、あじのからあげ、なます、あんかけうどん



1月25日

ぎゅうにゅう、ごはん、さけのしおやき、はくさいのたいたん、さつまじる



1月24日

ぎゅうにゅう、こくとうくるみパン、さといもコロッケ、コールスローサラダ、かぶのクリームシチュー



1月23日

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししやも、ごまあえ、おでん、りんごとカムカムのゼリー



1月22日

ぎゅうにゅう、ごはん、ほっけのいちやぼし、しおぼんずあえ、さとものそぼろに



1月21日

ぎゅうにゅう、ごはん、むししゅうまい、ツナとひじきのいためもの、にくどうふ



1月18日

ぎゅうにゅう、ごはん、ぶりのてりやき、しろみそぞうに、ゆずあえ



1月17日

ぎゅうにゅう、おさつロール、ほしがたオムレツ、ぶたにくのりんごソースいため、ミネストローネ



1月16日

こめこカレーライス、ぎゅうにゅう、ミニウインナー、だいこんのマリネ



1月15日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのくろず、こんにやくサラダ、とうふチゲ



1月11日

ぎゅうにゅう、さばのしょうがあげ、ぶたにくとこんさいのもの、ななくさがゆ、だいふく



1月10日

ぎゅうにゅう、しょくパン、カレーポテト、こめこマカロニサラダ
マセドアンスープ

