

**11月30日**

ぎゅうにゅう、ごはん、やきししゃも、ゆずあえ、いそに



**11月29日**

ぎゅうにゅう、ランチパン、チキンハムステーキ、  
きゅうりとえだまめとかんてんのサラダ、かぼちゃのポタージュ



**11月28日**

ぎゅうにゅう、ごはん、ほっけのいちゃぼし  
、こんさいのもの、にくだんごのみぞれじる



11月27日

ぎゅうにゅう、わかめごはん、フルーツミックス、ちゃんぽん



11月26日

ぎゅうにゅう、ぶたどんごはん、めひかりのあまず、あかだし



11月22日

ぎゅうにゅう、おさつロール、オムレツのホワイトソース、ブロッコリーのサラダ、ポトフ



**11月21日**

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、あじのゆうあんやき、からしあえ、カレーうどん



**11月20日**

ぎゅうにゅう、ごはん、れんこんのてんぷら、だんごじる、いりどうふ



**11月19日**

ぎゅうにゅう、えだまめごはん、なすとぶたバラのみそいため、かもじる、たこときゅうりのすのもの、みかんゼリー



**11月16日**

のむヨーグルト、ごはん、いかのこうみだれ、  
キャベツのごましおあえ、ぶたにくのみそすきに



**11月15日**

ぎゅうにゅう、レーズンパン、とりにくのがーリックふうみ、  
ひじきのサラダ、ミネストローネ



**11月14日**

きのこぞうすい、ぎゅうにゅう、さばのしょうがあげ、  
はくさいのたいたん、さつまいもだいふく



**11月13日**

ぎゅうにゅう、ごはん、はるまき、ナムル、トックスープ



**11月12日**

ぎゅうにゅう、かやくごはん、たちうおのしおやき、  
きんぴらごぼう、とうふのすましじる



**11月9日**

ぎゅうにゅう、ごはん、さんまのいそべあげ、ごまあえ、かわちのっぺ



**11月8日**

ぎゅうにゅう、コッペパン、ミニやきそば、わかめスープ、ひめりんご



**11月7日**

ぎゅうにゅう、ごはん、しおポテト、こめこマカロニのマリネ、ハヤシライス



**11月6日**

ぎゅうにゅう、ごはん、まめコロッケ、かいそうサラダ、キムチどうぶ



**11月5日**

ぎゅうにゅう、ごはん、とうふハンバーグ、さつまじる、おかかあえ



**11月2日**

ぎゅうにゅう、ごはん、いわしのてりやき、しおぼんずあえ、けんちんじる



**11月1日**

ぎゅうにゅう、こめこぱん、フランクフルト、ツナポテトサラダ、ジュリアンスープ

