

10月31日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、かぼちゃのてんぷら、
こまつなとベーコンのいためもの、かぼちゃプリン



10月30日

きのこのこめこカレーライス、ぎゅうにゅう、ミニオムレツ、チンゲンサイのソテー



10月29日

ぎゅうにゅう、ごはん、ほっけのいちやぼし、もやしのからしあえ、さといものそぼろに



10月26日

ぎゅうにゅう、ちゅうかどんぶり、とりにくのくろず、ピリからきゅうり



10月25日

ぎゅうにゅう、ランチパン、ミートボール、こんにゃくサラダ、コーンポタージュ



10月24日

ぎゅうにゅう、ごはん、てづくりふりかけ、こうやどうふのもの、ごもくに、やきししゃも



10月23日

ぎゅうにゅう、ごはん、ちくわのいそべあげ、ほうれんそうのおひたし、
きのことうふのみそしる



10月22日

のむヨーグルト、ごはん、さばのしおやき、はくさいのたいたん、だんごじる



10月19日

ぎゅうにゅう、げんまいごはん、ごぼうのみそいため、ちゅうかスープ、おにまんじゅう



10月18日

ぎゅうにゅう、こくとうくるみパン、しおポテト、キャベツのソテー、ミートスパゲティ



10月17日

ぎゅうにゅう、ごはん、たちうおのしおやき、じゃこにんじん、
にくだんとだいこんのしょうがに



10月16日

ぎゅうにゅう、おにぎり、とりにくのしそこうじやき、あげそばのあんかけ、りんご



10月15日

ぎゅうにゅう、ごはん、くじらのノルウエーに、ぶたじる、おかかあえ



10月12日

ぎゅうにゅう、ビビンバ、ブロックゼリー、トックいりたまごスープ



10月11日

ぎゅうにゅう、おさつロール、いかのガーリックふうみ、まめとやさいのスープに、かぼちゃのサラダ



10月10日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、ミニウインナー、ツナポテト、こめこブラウンシチュー、ブルーベリータルト



10月9日

ぎゅうにゅう、くりごはん、こんさいのいためもの、すましじる、さつまいもコロッケ



10月5日

ぎゅうにゅう、ごはん、こいわしのあまず、ナムル、えびどうふ



10月4日

ぎゅうにゅう、しょくパン、みそささみフライ、ツナのマリネ、やさいスープ



10月3日

ぎゅうにゅう、ぶたにくのアドボ、トマトのスープに、かたぬきチーズ、ぶどう



10月2日

ぎゅうにゅう、さんまのてりやきどんぶり、さわにわん、しおぽんずあえ



10月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、むししゅうまい、いかのオイスターいため、マーボー豆腐



