

7月18日

なつやさいのこめこカレーライス、のむヨーグルト、キャベツのソテー、さくらんぼ



7月17日

ぎゅうにゅう、ごはん、ささみフライ、かいそうサラダ、サンラータン



7月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、あげアジまんじゅう、ごましおあえ、すきやき



7月12日

ぎゅうにゅう、コッペパン、むしえだまめ、ミートポテト、ジュリアンスープ



7月11日

ぎゅうにゅう、ごはん、シーフードのチリソース、ちゅうかに、フルーツあんじん



7月10日

ぎゅうにゅう、ごはん、さばのおろしやき、ツナのもずくあえ、ぶたじる



7月9日

ぎゅうにゅう、ごはん、コーンコロケ、フィジョアダ、キャベツのスープ



7月6日

ぎゅうにゅう、ごはん、かぼちゃのてんぷら、うおそうめんじる、ブロックゼリー



7月5日

ぎゅうにゅう、おさつロール、いかのスパイスやき、こめこマカロニサラダ、まめとやさいのスープに



7月4日

ぎゅうにゅう、デジプルコギどんぶりごはん、ちゅうかスープ、しおポテト



7月3日

ぎゅうにゅう、おにぎり、にんじんしりしり、たんたんめん、フローズンヨーグルト



7月2日

ぎゅうにゅう、ごはん、さけのしおやき、きゅうりとじゃこのすのもの、ぶたにくのみそすきに

