

6月29日

ぎゅうにゅう、ごはん、きりぼしだいこんのいためもの、にくどうふ、ほきのカリカリフライ



6月28日

ぎゅうにゅう、しょくパン、とりにくのガーリックふうみ、コールスローサラダ、コーンポタージュ



6月27日

ぎゅうにゅう、ごはん、たちうおのしおやき、ツナのわかめあえ、ぶたにくととうがんのしょうがに



6月26日

ぎゅうにゅう、ごはん、すぶた、わかめスープ、クラッシュゼリー



6月25日

のむヨーグルト、ごはん、さばのしおやき、しおぼんずあえ、なすのみそしる



6月22日

ぎゅうにゅう、ごはん、べにいもコロッケ、ゴーヤチャンプルー、もずくじる



6月21日

ぎゅうにゅう、ランチパン、むしえだまめ、ひじきのサラダ、トマトのスープに



6月20日

ぎゅうにゅう、ごはん、めひかりのあまず、おひたし、とりにくとあつあげのもの



6月19日

こめこカレーライスごはん、ぎゅうにゅう、ハンバーグ、キャベツのソテー



6月18日

ぎゅうにゅう、げんりょうごはん、バンバンジー、はっぼうさい、にくまん



6月15日

ぎゅうにゅう、ごはん、チャプチェ、スープトッポギ、すもも



6月14日

ぎゅうにゅう、ミニこくとうパン、ピロシキ、ヴィネグレットサラダ、ポルシチ、かたぬきチーズ



6月13日

ぎゅうにゅう、ごはん、とりにくのおろしやき、のりあえ、こんさいのもの



6月12日

ぎゅうにゅう、おにぎり、にくやさいため、キムチラーメン、みかんヨーグルト



6月11日

ぎゅうにゅう、ごはん、ちくわのカレーあげ、はくさいのたいたん、ずいきのみそしる



6月8日

ぎゅうにゅう、ごはん、あじのなんばんづけ、とりすぎ、きゅうりのごましおあえ



6月7日

ぎゅうにゅう、コッペパン、ミニやきそば、にくだんごスープ、パインアップル



6月6日

ぎゅうにゅう、ごはん、たまごやき、もやしのあえもの、にくじゃが



6月5日

ぎゅうにゅう、キャロットピラフ、しおポテト、ポークチャップ、マセドアンスープ



6月4日

ぎゅうにゅう、かみかみどんぶりごはん、とうがんじる、いわしのしょうがに



6月1日

ぎゅうにゅう、ごはん、こめこさけフライ、かんとうに、おかかかえ

