

7月18日

夏野菜のカレーライス、こんにゃく寒天のサラダ、飲むヨーグルト、ハンバーグ



7月14日

牛乳、コーンご飯、鶏肉の唐揚げ、ピリ辛胡瓜、かき玉スープ



7月13日

乳酸菌飲料、ご飯、白身魚フライ、スープ煮、ポテトサラダ



7月12日

牛乳、ご飯、鯖の塩焼き、豚汁、のり和え



7月11日

飲むヨーグルト、麻婆丼、春雨スープ、大学芋



7月10日

牛乳、ご飯、秋刀魚の照り焼き、磯煮、もやしの和え物



7月7日

牛乳、ちらし寿司、星型ミンチカツ、塩ぼん酢和え、七夕汁、七夕ゼリー



7月6日

牛乳、ご飯、BBQチキン、海藻サラダ、南瓜のポタージュ



7月5日

飲むヨーグルト、ご飯、揚げ餃子、人参しりしり、キムチ豆腐



7月4日

牛乳、おにぎり、鶏肉と厚揚げの炒め物、醤油ラーメン、ヨーグルト



7月3日

のむヨーグルト、ご飯、鱈の甘酢、豚じゃが、お浸し

